



ባምቡላታት

(Dolls)

ምስ መጻወቲታት ናይ ምዝርራብ ንጥፈታት

(Talking activities with toys)

ንስኩምን ውሉድኩምን እንታይ ትገብሩ ኸም ዘለኹም ተዘራረቡ

(Talk about what you and your child are doing)

ከም ወላዲ ወይ ከም አለይቲ መጠን፣ ኣብ ውሉድኩም ናይ ቋንቋ ምምሃር ኣገዳሲ ግደ ኣለኩም። ምስ መጻወቲታት ኣብ እትጻወቱሉ ግዜ ናብ ምምልላስ ርክብ ቀይርሞ እሞ ንውሉድኩም ድማ ቋንቋኦም ንኺሃንጹ ሓግዝዎም። ብሓባር ክትጻወቱ ኸለኹም፣ ብዛዕባ እቲ ንስኻትኩምን ውሉድኩምን እትገብርዎ ዘለኹም ተዘራረቡ። ነዞም ንጥፈታት እዚኦም ብቋንቋኹም ፈትንዎ።

ምስ ውሉድኩም

(With your baby)

- ብዛዕባ ኣዲንቲ፣ ኣእዛን፣ ኣጻዕብቲ፣ ከምኡውን ኩብዲ እታ ባምቡላ ተዘራረቡ። ድሕሪኡ ብዛዕባ ኣዲንቲ፣ ኣእዛን፣ ኣጻብዕን ኩብድን ውሉድኩም ተዘራረቡ።
- ውሉድኩም ኹፍ ክብል እንተኸኢሉ፣ ነታ ባምቡላ ኣብ ሕቕፍኡ ግበሩዋ። ነታ ባምቡላ ኸነቓንቓቓ፣ ነታ ባምቡላ ኸጻውትዋ ወይ ነታ ባምቡላ ኸምግቡ ሓግዝዎም። ኣብታ ባምቡላ ኮበርታ ኣቐምጡ እሞ ከም፣ "ናይ ድቃስ ግዜ ዝኣመሰለ ነገር ተናገሩ። ጺቡቕ ለይቲ ማሙሽ።"

ምስ ብእግሪ ክኸድ ዝጀመረ ቐልዓ

(With your toddler)

- ብዛዕባ እተፈላለዩ ኸፍሊ ኣካላትን ክዳውንትን እታ ባምቡላ ተዘራረቡ።
- ንውሉድኩም ኸም ዝምግብ፣ ከም ዝኸደን፣ ከም ዘድቅስ፣ ወይ ነብሲ ኸም ዝሓጽብ ከምስል ኣተባብዕዎ።
- ከም "እቲ ህጻን ይበልዕ ኣሎ"፣ "እቲ ዓለባ ሸንቲ ኣሎ" ወይ "ነቲ ሕጻን ንሕጸበ" ዝኣመሰለ ሓጺርን ቀሊልን ምሉእ ሓሳባት ተናገሩ።

ምስ ኣብ ኣጻደ ሕጻናት ዘሎ ቐልዓ

(With your preschooler)

- ምስ ውሉድኩም ዝዛ ምምሳል ተጻወቱ። መጻወቲ ዓራት ወይ ንእሽቶ ሳጹን ኣዳልዉ ከምኡውን እቲ ሕጻን ዝድቅሰሉ ቦታ ግበሩ። ነታ ባምቡላ ዝኸውን ንእሽቶ መጻወቲታት ርኸቡ። እተወሰነ ናይ ጸዋታ ምግብን ኣቐሑን ኣዳልዉ ወይ ከም ሳጹናት መግቢ ዝኣመሰለ መሊሱ ኣብ ጥቕሚ ዝዋዓለ መትሓዚታት ተጠቐሙ።
- ንውሉድኩም ከም "እቲ ሕጻን ይበኪ ኣሎ። እንታይ ጸገም እዩ ዘሎ?" ወይ "እቲ ሕጻን ንኣጻብዕታ ጐዲኡ። እንታይ ኢኡ ኸንገብር ዘሎና?" ዝኣመሰሉ ሕቶታት ብምሕታት ጸገም ምፍታህ ኸመሃር ሓግዝዎ።

እዞም ሓሳባት እዚኦም ኣብ ኣቐሑ ወይ ባምቡላታት እውን ክትጥቀሙሉ ትኸኢሉ ኢኹም። ብዛዕባ ሕጻናት ክትመሃሩሉ እትኸኢሉ ካልእ መገዲ ኸኣ ውሉድኩም ንምንእስ ኣሕዋቱ ንኸሕግዞም ምትብባዕ እዩ። ኣድላዪ ኣብ ዝኹነሉ እዋን ዓለባ ሸንቲ ወይ ክዳውንቲ ኸምጽኡ ይኸኢሉ እዮም።

ኣበይ ሓገዝ ትረኽቡ

(Where to get help)

ናይ ዘረባን ቋንቋን ፓቶሎጂስት ክሕግዙ ይኸኢሉ።

ዝያዳ ኣብ ahs.ca/pedrehab ተመሃሩ።



ንዝያዳ ሓበሬታ ነዚ QR ኮድ ስካን ግበሩ ወይ ድማ ኣብዚ ዝስዕብ መርበብ ሓበሬታ ተወከሱ፤

myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Tigrinya.aspx



እዚ ጽሑፍ እዚ ንምኽሪ ብቐፅ በዓል ሞያታት ጥዕና መተካእታ ኣይኮነን። እዚ ጽሑፍ ንኣፈሻዊ ሓበሬታ ጥራይ ዝዓለመ ኮይኑ "ከምዘለም"፣ "ከምዝኸፍ" ብዝብል መሰረት እዩ ዝቐርብ። ዋላ እኳ ትኸከለኛነት ናይቲ ሓበሬታ ንምርግጽ ርትዓዊ ጻዕርታት እንተተገብረ፣ Alberta Health Services ንልክዕነት፣ ተኣማንነት፣ ምሉእነት፣ ተግባራዊነት ወይ ንፍሉይ ዕላማ ናይ ከምዚ ዝኣመሰለ ሓበሬታ ብቐዓት ዝምልከት ዝኾነ ውክልና ወይ ውሕስነት፣ ግሉጽ፣ ብተዘዋዋሪ ወይ ሕጋዊ ኣይገብርን። Alberta Health Services ንኣጠቓቕማ እዞም ንዋት፣ ከምኡውን ካብ ከምዚ ዓይነት ኣጠቓቕማ ንዝፍጠር ዝኾነ ይኹን ክሲ፣ ተግባራት፣ ጠለባት ወይ ክስታት ኩሉ ተሓታትኩቱ ብግልጺ የልዕል።