



لعبة ارتداء الأزياء

(Dress up)

الأنشطة الحوارية باستخدام الألعاب
(Talking activities with toys)

التحدث عما تفعلانه أنت وطفلك

(Talk about what you and your child are doing)

بصفتك والد طفل أو قائماً على رعايته، فإن لك دوراً مهماً في تعليم طفلك اللغة. اجعل وقت اللعب بالألعاب فرصة للتفاعل المتبادل بينك وبين طفلك وساعده على تطوير لغته. فعندما تلعبان معاً، تحدث عن النشاط الذي تقومون به. جرب هذه الأنشطة بلغتك.

مع طفلك الرضيع

(With your baby)

- يمكن أن تضع الأم قبعة كبيرة على رأسها تغطي عينيها. وتقول "أين ماما؟" ثم تنتظر حتى يقوم الطفل برد فعل، مثل إصدار صوت أو الوصول إلى القبعة. ثم تخلعها وتقول له "بخ!" وتكرر ذلك مرة أخرى.
- بعد عدة مرات، عليها وضع القبعة على الطفل والانتظار لترى ما سيحدث. يمكن وضع القبعة على دمية دب ولعب اللعبة بنفس الطريقة.

مع طفلك في سن الحبو

(With your toddler)

- انضم إلى طفلك وارتيدي أزياء معه. ألبس الحيوانات المحشوة أو الدمى بعض الملابس. استخدم جملاً قصيرة مثل "هيا لنرتدي قبعتك" أو "ادخل ذراعك هنا". وكرر أسماء الملابس لمساعدة طفلك على تعلم كيفية نطقها. كن مرحاً. ضع جورباً على يدك.
- بعد ارتداء الأزياء، تجول معه في أرجاء المنزل. قم باستعراض أو ارقص أو غنّ معه. استمتع بارتداء أزياء مختلفة مراراً وتكراراً.

مع طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة

(With your preschooler)

- ضع الكثير من الملابس المختلفة في صندوق كبير. استخدم ما لديك من ملابس في المنزل. تحدث عنها وصِف أجزاءها المختلفة. استخدم كلمات مثل "كبير" و"ناعم" و"سحاب" و"أكمام".
- تظاهر بأنك أنت وطفلك شخصان مختلفان، مثل المعلم أو رجل الإطفاء أو الجد. وارتيدي الملابس وتظاهرا بالذهاب إلى أماكن مختلفة، مثل المتجر أو السينما. تحدث عما سيحدث باستخدام كلمات مثل "أولاً"، و"ثم"، و"بعد ذلك".

استخدم لهذه الأفكار ملابس اللعب أو الأزياء التنكرية أو الملابس القديمة مثل الفساتين أو السترات أو الأحذية أو القفازات. وتحدث عن كل قطعة ملابس وأشرح كيفية ارتدائها. اجعل الأمر ممتعاً بأن تكون مرحاً. كوضع قميصه بالعكس أو جواربه على يديه. وتحدث عن سبب كون ذلك مضحكاً.

أين يمكنك الحصول على المساعدة

(Where to get help)

يمكن لأخصائيي أمراض اللغة والتخاطب المساعدة في هذا الأمر.

اعرف المزيد عبر الرابط ahs.ca/pedrehab.



للحصول على المزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة
ذا ضوئياً أو تفضل بزيارة الرابط

myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Arabic.aspx



هذه المواد لا تحل محل استشارة الأخصائيين الصحيين المؤهلين. وهذه المواد مخصصة لأغراض تقديم المعلومات العامة فقط، وتقدم وفقاً لمبدأ "كما هي"، "وحيثما تكون". رغم الجهود المعقولة التي بُذلت للتأكد من دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي بيان أو ضمان، صريحاً كان أو ضمنياً أو قانونياً، بشأن الدقة أو الموثوقية أو الشمولية أو التطبيق أو الملاءمة فيما يخص غرضاً معيناً لهذه المعلومات. وتُخلي شركة Alberta Health Services جميع مسؤولياتها صراحةً عن استخدام هذه المواد، وعن أي مطالبات أو إجراءات أو طلبات أو دعاوى تنشأ عن هذا الاستخدام.