



Одягання

(Dress up)

Мовленнєві вправи з іграшками

(Talking activities with toys)

Розмовляйте про дії, які виконуєте з дитиною

(Talk about what you and your child are doing)

Як батьки або опікуни дитини, ви відіграєте важливу роль у засвоєнні нею мови. Під час гри з іграшками обмінюйтеся з дитиною репліками про дії, які виконуєте разом, щоб допомогти їй розвивати мовлення. Спробуйте адаптувати ці вправи до мови, яку використовуєте.

Для дітей віком до 1 року

(With your baby)

- Одягніть великий капелюх на голову й заплющіть очі. Скажіть: “Де мама?” Зачекайте, поки дитина щось зробить, наприклад видасть звук або потягнеться до капелюха. Зніміть його й скажіть: “Ку-ку!” Зробіть це ще раз.
- Потім одягніть капелюх на дитину й спостерігайте за її реакцією. Одягніть капелюх на плюшевого ведмедика й повторіть цю гру.

Для дітей від 1 до 3 років

(With your toddler)

- Пограйте з дитиною в одягання. Одягайте м'які іграшки або ляльок. Використовуйте короткі речення на кшталт: “Одягнімо капелюх” або “Просунь руку”. Повторюйте назви предметів одягу, щоб допомогти дитині навчитися їх вимовляти. Додайте в розмову грайливості. Одягніть шкарпетку на руку.
- Після цього пройдіться по будинку. Улаштуйте парад, потанцюйте або поспівайте. Переодягайтеся в різний одяг, щоб гра була цікавою.

Для дітей від 3 до 5 років

(With your preschooler)

- Покладіть багато різних предметів одягу у велику коробку. Можна використовувати будь-який одяг, який є у вас удома. Поговоріть про одяг і опишіть різні його елементи й характеристики. Промовляйте такі слова, як “великий”, “м'який”, “застібка” й “рукав”.
- Удайте, що ви й дитина – інші люди, наприклад учитель, пожежник або дідусь. Одягніться відповідно й удайте, що ви йдете в різні місця, як-от у магазин або в кіно. Поговоріть про те, що може статися в цьому місці, використовуючи такі слова, як “спочатку”, “потім” і “далі”.

Для цих вправ можна використовувати ігровий або старий одяг чи костюми, наприклад сукні, куртки, взуття чи рукавички. Обговоріть кожен предмет і опишіть, як його вдягати. Додайте в розмову грайливості, щоб зробити її веселішою. Одягніть сорочку задом наперед або шкарпетки на руки. Розкажіть дитині, чому це смішно.

Де можна отримати допомогу

(Where to get help)

Логопеди допоможуть вам.

Дізнайтеся більше на сторінці ahs.ca/pedrehab.



Щоб отримати додаткову інформацію, зіскануйте цей QR-код або перейдіть на сайт myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Ukrainian.aspx



Цей матеріал не замінює консультацію кваліфікованого фахівця в галузі охорони здоров'я. Він призначений лише для загального ознайомлення й надається за принципом “як є, де є”. Попри те що було докладено відповідних зусиль для підтвердження точності даних, співробітники Alberta Health Services не дають жодних запевнень або гарантій, явних, неявних або встановлених законом, щодо точності, надійності, повноти, застосовності чи придатності для певної мети такої інформації. Співробітники Alberta Health Services категорично відмовляються від будь-якої відповідальності за використання цих матеріалів, а також за всі претензії, дії, вимоги або позови, що виникають унаслідок такого використання.