



ألعاب المطبخ

(Kitchen)

الأنشطة الحوارية باستخدام الألعاب

(Talking activities with toys)

التحدث عما تفعلانه أنت وطفلك

(Talk about what you and your child are doing)

بصفتك والد طفل أو قائماً على رعايته، فإن لك دوراً مهماً في تعليم طفلك اللغة. اجعل وقت اللعب بالألعاب فرصة للتفاعل المتبادل بينك وبين طفلك وساعده على تطوير لغته. فعندما تلعبان معاً، تحدث عن النشاط الذي تقومان به. جرب هذه الأنشطة بلغتك.

مع طفلك الرضيع

(With your baby)

- أعط طفالك أواني وملاءق بلاستيكية. تناوباً على الطرق على الإناء بالملعقة وكأنه طبل. قل كلمات مثل "طاخ، طاخ، طاخ" في أثناء الطرق.
- أخف الأغراض الصغيرة مثل الملاعق أو الألعاب تحت الأواني الكبيرة والعب لعبة إخفاء الوجه وإظهاره فجأة. تناوباً على محاولة العثور على الأغراض واذكر أسماءها عند العثور عليها.

مع طفالك في سن الحبو

(With your toddler)

- تظاهر بأنك تطبخ مع طفالك. استخدم ألعاب الأواني والأطعمة، أو الأواني البلاستيكية والملاعق القديمة وعلب الطعام الفارغة. اطلب من طفالك أن يصنع لك شيئاً لأكله، مثل الحساء أو الكعك أو الفطور. وتظاهر بأنك تخصل الأطباق.
- تحدثي في أثناء اللعب. أصدرا الكثير من أصوات الطبخ معاً مثل "بيب بيب" أو "بيتشيش" أو "تشيش تشيش". صيف الطعام بكلمات مثل "ساخن" أو "طري" أو "مقرمش". تحدث عن مذاق الطعام بكلمات مثل "مالح" أو "حامض".

مع طفالك في مرحلة ما قبل المدرسة

(With your preschooler)

- تظاهر بزيارة مطعم أو طلب الطعام من السيارة. ساعد طفالك على إعداد قائمة الطعام. اكتب الكلمات أو ارسم الصور أو قص صور الطعام من المنشورات وألصقها على قائمة الطعام. يمكنك أنت وطفلك لعب دور الطباخ أو النادل أو الزيتون. اطرح على طفالك أسئلة لمساعدته على ربط اللعبة بما يعرفه بالفعل عن الطعام، بسؤاله "كيف نطلب طعامنا؟"
- تظاهر بإقامة حفل عشاء لدمى الحيوانات المحشوة الخاصة بطفلك. وساعده في كتابة الدعوات والتخطيط للعشاء والتحضير للعشاء والتظاهر بإعداد الطعام. شجع طفالك على حل المشكلات بطرح أسئلة مثل "لقد نفذ الطعام، ماذا علينا أن نفعل؟"

توجد طريقة أخرى لتعليم طفالك عن المطبخ وهي السماح له بالمساعدة في وقت تحضير الطعام. فيمكنه المساعدة في غسل الفاكهة أو تقليب السلطة أو فتح وعاء.

أين يمكنك الحصول على المساعدة

(Where to get help)

يمكن لأخصائيي أمراض اللغة والاتصال المساعدة في هذا الأمر. اعرف المزيد عبر الرابط ahs.ca/pedrehab.



للحصول على المزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة

ذا ضوئياً أو تفضل بزيارة الرابط

myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Arabic.aspx



هذه المواد لا تحل محل استشارة الأخصائيين الصحيين المؤهلين. وهذه المواد مخصصة لأغراض تقديم المعلومات العامة فقط، وتقدم وفقاً لمبدأ "كما هي"، "وحينما تكون". رغم الجهود المعقولة التي بذلت للتأكد من دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي بيان أو ضمان، صريحاً كان أو ضمنياً أو قانونياً، بشأن الدقة أو الموثوقية أو الشمولية أو التطبيق أو الملاءمة فيما يخص غرضنا معيناً لهذه المعلومات. وتحلي شركة Alberta Health Services جميع مسؤولياتها صراحةً عن استخدام هذه المواد، وعن أي مطالبات أو إجراءات أو طلبات أو دعوى تنشأ عن هذا الاستخدام.