



طفلك في سن السنة

(Your 1 Year Old)

نصائح لتنمية مهارات التخاطب واللغة

(Speech and Language Tips)

يبدأ الأطفال في سن السنة بنطق كلماتهم الأولى!

(1 year olds say their first words!)

من المفرح أن تسمع طفلك ينطق أولى كلماته. فهي إحدى خطواته العديدة في رحلة تعلم الكلام. ببلوغ طفلك سن السنة، يكون قد تعلم الكثير عن الكلام. فقد كان يتدرب من خلال إصدار الكثير من الأصوات والمناغاة. وتعلم أيضًا كيف يجذب انتباهك ويطلب ما يحتاج إليه من دون استخدام الكلمات.

ستشعر بالبهجة عندما تسمع طفلك يقول "فوق" بدلًا من مجرد رفع ذراعيه. وسرعان ما سيبدأ في تقليدك وقول كلمات جديدة. قد تكون كلمات طفلك الأولى غير واضحة. فأحيانًا تعني كلمة مثل "با" باب أو بابا أو بالون أو حتى باي. غالبًا، لن يفهم أحد غيرك ما يقصده طفلك.

كيف يتعلم الأطفال اللغة

(How children learn language)

يكتسب طفلك معرفة باللغة يوميًا، حتى وإن كان لا يزال في مرحلة تعلم كلماته الأولى. فهو يكتشف العالم من خلال الرؤية واللمس والاستماع والتذوق والتجربة. لذا، احرص على التحدث والغناء لطفلك وتصفح الكتب معه باللغة أو اللغات التي تتحدثونها في المنزل.

بصفتك والدًا لطفل في سن السنة أو أحد القائمين على رعايته، فإن لك دور مهم في رحلة تعلمه. تحدث طريقة تواصلك وتفاعل مع طفلك فرقًا كبيرًا. فالأطفال يتعلمون الكلام من خلال التفاعلات المتبادلة. يمكنك تحويل الأنشطة اليومية إلى فرص للتفاعل مع طفلك ومساعدته على تطوير لغته. تحدث وغيّن معه في أثناء الاستحمام وقبل النوم وفي وقت تناول الطعام واللعب والتنظيف. كرر الكلمات والعبارات والأغاني كلما قمت بهذه الأنشطة مع طفلك.

للحصول على المزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة
ذا ضوئيًا أو تفضل بزيارة الرباط

myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Arabic.aspx



ابدأ بمساعدة طفلك في تنمية مهارات التخاطب واللغة
دون القلق من أن الوقت أبكر مما ينبغي.

الآباء ومقدمو الرعاية هم من يُحدثون الفرق. (Parents and caregivers make the difference)

جرب هذه النصائح بلغتك
(Try these tips in your language)

عند التحدث

- استخدم جملاً قصيرة وبسيطة. قل: "أشرقت الشمس" بدلاً من "أشرقت الشمس والجو يزداد حرارة".
- قل الكلمات مرارًا وتكرارًا. تكرر الكلمات يساعد الأطفال في تعلّم كلمات جديدة. كرر أنواعًا مختلفة من الكلمات، بما فيها الأفعال مثل "يأكل" و"يقفز"، وكلمات الوصف مثل "بارد" و"ناعم".
- تجاوب مع طفلك عندما يُصدر أصواتًا أو يقول كلمة. كرر كلماته، أو اطرح عليه سؤالًا بسيطًا، أو ابتسم فحسب وانتظر حتى يقول شيئًا آخر.
- تبادل الأدوار في الحديث مع طفلك وامنحه وقتًا ليتكلم. في بعض الأحيان، يحتاج الطفل إلى مدة تصل إلى 5 ثوانٍ قبل أن يتمكن من الرد عليك.
- اجلس في مستوى وجه طفلك. انزل إلى مستوى طفلك بالجلوس على الأرض أو الانحناء. يمكنك أيضًا رفع طفلك ليكون في مستوى نظرك.

عند اللعب أو أداء الأنشطة اليومية

- دع طفلك يقود اللعبة وانضم إليه. تابع أفعاله وأعباه. ودعه يريك اهتماماته وتحدث معه عنها.
- تبادل الأدوار. عندما يضع طفلك مكعبًا في السلة، ضع أنت مكعبًا أيضًا. ثم اعطه فرصة ليضع مكعبًا آخر. قل: "ضع المكعب" أو "دوري... دوري".
- أضف كلمة جديدة إلى ما يقوله طفلك. إذا قال "فوق"، يمكنك أن تقول "اصعد فوق" أو "عاليًا فوق".

عند سرد القصص وقراءة الكتب

- تصفح الكتب مع طفلك كل يوم. تبادل الأدوار في قلب الصفحات وتسمية الأشكال الموجودة في الصور والتحدث عنها.
- ضع كتبًا متينة وقوية في متناول طفلك. واصطحب كتابًا معك عند الذهاب إلى أماكن مثل عيادة الطبيب، لكي تقرأ لطفلك في أثناء الانتظار. احتفظ بالكتب المميّزة بعيدًا عن متناول الطفل حتى لا تتلف.
- اختر كتبًا بسيطة. سيستمع طفلك بالكتب التي تحتوي على بضع كلمات فقط في كل صفحة وصور كبيرة وبسيطة.
- اقرأ الكتب نفسها مرارًا وتكرارًا. فالأطفال تحب التكرار.

سرد القصص وقراءة الكتب يساعدان طفلك في تعلّم اللغة. وتمكّنه مهارات اللغة الجيدة من تعلّم القراءة والكتابة. ورغم أن مرحلة الدراسة لا تزال بعيدة، فإن اكتساب هذه المهارات في سن مبكرة أمر بالغ الأهمية



عند الغناء

- غَنِّ الأغنية مرارًا وتكرارًا. غَنِّها عند أداء الأنشطة اليومية، مثل ارتداء الملابس أو تنظيف الأسنان أو ترتيب المنزل أو القيادة.
- غَنِّ بببطء. التمهّل في الغناء مع التوقف المتكرر يساعد طفلك على سماع الكلمات ومحاولة الغناء معك.
- استخدم الحركات. ابتكر حركات تتماشى مع كلمات الأغنية. غَنِّ الأغاني وأهزج الأطفال المصحوبة بحركات الأصابع.
- ابتكر أغانيك الخاصة. أدخل اسم طفلك في الأغنية. أو أَلَفْ أغنية جديدة باستخدام لحن تعرفه بالفعل.
- غَنِّ باللغة أو اللغات التي تتحدث بها في المنزل.



يتعلّم الأطفال بالممارسة (Children learn by doing)

أنشطة يمكنك تجربتها (Activities to try)

- عند التسوّق من البقالة، اذكر أسماء الأطعمة التي تضعها في عربة التسوّق. وتحدث عن الأطعمة.
- اذكر أسماء أجزاء الجسم وأنت تحمم طفلك. واذكر أسماء قطع الملابس في أثناء ارتدائه لها.
- اخرج للمشي في الهواء الطلق. وتحدث عن كل ما تراه، مثل السيارات والأشجار والحشرات ولافتات الشوارع والطائرات. اقفز فوق الشقوق في الرصيف، وتحدث عمّا تفعله.
- استغل اللحظات المثيرة لاهتمام طفلك لتعريفه بكلمات جديدة. قد تشمل هذه اللحظات الذهاب إلى احتفال أو زيارة طبيب الأسنان أو الطبيب أو رؤية لعبة مكسورة أو النظر إلى كوب عصير مسكوب.

تعرض طفلك للشاشات (Screens and your child)



يتعلّم الأطفال اللغة بشكل أفضل من خلال التفاعل المتبادل. يُعد الوقت الذي يقضيه الطفل أمام الشاشة فرصة مهدورة للتحدث معه. لذا، قلّل من وقت التعرض للشاشات. يشمل وقت التعرض للشاشات فترات استخدام الأجهزة اللوحية أو الهواتف أو مشاهدة التلفاز أو أي شاشة أخرى. لمعرفة المزيد عن وقت التعرض للشاشات، استشر أحد مقدمي الرعاية الصحية أو زر caringforkids.cps.ca

يستخدم بعض الأطفال تطبيقات أو أجهزة للتواصل، وهو ما يُعرف بالتواصل البديل والمعزز. صُممت هذه البرامج لدعم التواصل، ولا يُحتسب استخدامها ضمن وقت التعرض للشاشات

الأمر المتوقع

(What to expect)

لكل لغة أهدافها المرحلية الخاصة في تطور التخاطب واللغة. تقدم قائمة Talk Box الأهداف المرحلية للغة الإنجليزية فقط. يمكنك العثور عليها بعنوان "Talking and Listening Checklist" (قائمة مراجعة مهارات التحدث والاستماع) على الموقع

ahs.ca/talkbox

متى تطلب المساعدة

(When to get help)

اطلب المساعدة إذا كان طفلك:

- لا يفهم الكلمات المعبرة عن الأشياء الشائعة.
- لا يُصدر أصواتًا أو لا يُناغي كثيرًا.
- معتادًا على استخدام بعض الأصوات أو الكلمات لكن يبدو أنه نسيها.
- لا يحاول التحدث.
- لا يتفاعل معك أو مع الآخرين.

أماكن الحصول على المساعدة

(Where to get help)

هل أنت قلق بشأن تطور مهارات التخاطب واللغة لدى طفلك؟ يمكن لأخصائيي التخاطب واللغة المساعدة في هذا الأمر. للمزيد من

المعلومات، توجه إلى ahs.ca/pedrehab

للحصول على معلومات صحية عامة واستشارات من طاقم التمريض على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع، اتصل بخدمة

Health Link على الرقم 811.

إذا كنت بحاجة إلى مترجم فوري، فما عليك سوى ذكر اللغة التي تحتاج إليها.

للمزيد من الأفكار

(For more ideas)

- hanen.org
- firstwords.ca



هذه المواد لا تحل محل استشارة الأخصائيين الصحيين المؤهلين. وهذه المواد مخصصة لأغراض تقديم المعلومات العامة فقط، وتُقدّم "كما هي" و"في المكان الذي صدرت فيه". رغم الجهود المعقولة التي بُذلت للتأكد من دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي إقرار أو ضمان، صريحًا كان أم ضمنيًا أم قانونيًا، بشأن دقة هذه المعلومات أو موثوقيتها أو اكتمالها أو قابلية تطبيقها أو ملاءمتها لغرض معين. وتُخلى Alberta Health Services جميع مسؤولياتها صراحة عن استخدام هذه المواد وعن أي مطالبات أو إجراءات أو طلبات أو قضايا تنشأ عن هذا الاستخدام.