



## طفلك البالغ من العمر 7 سنوات

(Your 7 Year Old)

نصائح لتنمية مهارات التخاطب واللغة  
(Speech and Language Tips)

الأطفال في السابعة من عمرهم ثرثارون بطبيعتهم  
(7 year olds are chatter boxes)

في سن السابعة، تتسارع وتيرة الكلام لدى طفلك. ويستخدم الجمل لسرد القصص والتحدث عن تفاصيل يومه، والأشياء التي يراها، وما يعرفه. بعض الأطفال في السابعة من عمرهم ثرثارون للغاية، خاصةً عندما تتحدث عن شيء يثير اهتمامهم.

كيف يتعلم الأطفال اللغة  
(How children learn language)

يتعلم الأطفال اللغة كل يوم، ومن خلال معظم الأنشطة التي يمارسونها. فهم يتعلمون كلمات وجمالاً جديدة، ويكتشفون أساليب للعب باللغة. أي نشاط تمارسه مع طفلك هو فرصة للتعلم.

جرب هذه النصائح بلغتك  
(Try these tips in your language)

نصائح للتحدث  
(Talking tips)

- عندما يحكي لك طفلك قصة أو يخبرك بما حدث في ذلك اليوم، أضف كلمات مثل: ثم، ولذلك، ولأن؛ فهذا يساعده على ربط الأفكار باستخدام كلمات الربط هذه.
- تحدث عما يفعله طفلك كل يوم. ساعده على ذكر التفاصيل المهمة وتنظيم أفكاره من خلال طرح أسئلة "الاستفهام": من، وماذا، وأين، ومتى، لماذا، وكيف. على سبيل المثال، اطرح أسئلة مثل "ما اللعبة التي لعبتها أثناء الاستراحة اليوم؟ كيف تلعب تلك اللعبة؟"
- تحدث معه عن استخدامات الأشياء المختلفة في منزلك. وتحدث معه عن الفئات التي تنتمي إليها تلك الأشياء. على سبيل المثال، اسأل طفلك عما يحتاج إليه لكي يكس الأرض (المكنسة اليدوية) وإلى أي فئة تنتمي تلك المكنسة (الأشياء التي تنظف). تحدث معه عن الأشياء الأخرى التي تنتمي إلى تلك الفئات أيضاً (ممسحة، إسفنجة، مكنسة كهربائية).

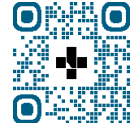
نصائح للاستماع  
(Listening tips)

- بعد أن تطلب من طفلك فعل شيء ما، اطلب منه أن يكرر ما قلته. وسوف يساعده ذلك على تذكر ما يسمعه وما يحتاج إلى القيام به. يمكن أن تسأله "ماذا ستفعل؟"
- عند قراءة قصة معاً، ساعد طفلك على تخيل صورة في ذهنه لما يحدث. وشاركه ما تتخيله في ذهنك. استخدم الكثير من الكلمات الوصفية، مثل كبير، وجميل، وملون؛ إذ يساعد تخيل الصور في ذهنك على تذكر ما تسمعه وتقرأه.
- عند القراءة أو مشاهدة التلفزيون معاً، تحدث معه عما حدث. يتيح هذا لطفلك الفرصة للتدرب على مهارات الاستماع وتذكر ما سمعه وراه للتو.



للحصول على المزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة  
(QR, Quick Response) ذا ضوئياً أو تفضل بزيارة الرباط:

[myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Arabic.aspx](https://myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Arabic.aspx)



## أنشطة يمكن تجربتها (Activities to try)

### يتعلم الأطفال بالممارسة (Children learn by doing)

- التدرّب على أسئلة الاستفهام من، وماذا، ومتى، وأين، ولماذا. قبل أن تقرأ مع طفلك كتابًا أو تروي له قصة، أخبره أنك ستسأله أسئلة بعد ذلك. وعندما تنتهي، تبادل الأدوار في طرح أسئلة عن الكتاب أو القصة تبدأ بهذه الكلمات. وسيساعد هذا طفلك على فهم ما يسمعه وتنظيم ما يقوله.
- اسأل طفلك كيف سيكون ملمس الشيء قبل أن يلمسه. على سبيل المثال، اسأله كيف سيكون ملمس جوز الهند أو الصنوبر. وهذه طريقة رائعة لتعلم كلمات جديدة، مثل: خشنة، ومسننة، وناعمة، وصوفية، وطرية.
- تبادل الأدوار في إعطاء التوجيهات، بحيث يعطي كل منكما الآخر توجيهين أو 3 توجيهات لتنفيذها. يمكنك لعب هذه اللعبة معه في المطبخ، أو في السيارة، أو في أي مكان تقريبًا. على سبيل المثال، عندما تكونان في السيارة، يمكن أن تطلب من طفلك أن ينظر من النافذة اليمنى ويذكر شيئًا واحدًا يراه، ثم ينظر من النافذة اليسرى ويذكر شيئًا واحدًا يراه، ثم يصفق بيديه 4 مرات. وتصبح اللعبة أكثر متعة عندما يعطيك طفلك توجيهات لكي تنفذها.

### يتعلم الأطفال من خلال القراءة (Children learn by reading)

- إن مهارتي القراءة واللغة متلازمتان؛ إذ تساعد القراءة طفلك على تطوير مهارات التحدث والاستماع، وهذا يسهل تعلم القراءة والكتابة. وكل هذه المهارات مهمة في الدراسة. إليك بعض النصائح لجعل القراءة ممتعة:
- تأكد من أن طفلك يقرأ كتبًا تثير اهتمامه وتكون في مستوى القراءة المناسب له. إذا كان الكتاب صعبًا للغاية فقد يشعر طفلك بالإحباط ويستسلم. وإذا كان الكتاب سهلًا للغاية فقد لا يمثل تحديًا مناسبًا بالنسبة له. إذا كان طفلك يواجه صعوبة في قراءة أو فهم أكثر من 5 كلمات في الصفحة الأولى، فهذا يعني أن هذا الكتاب صعبًا للغاية بالنسبة له. اطلب من معلم طفلك أو أمين المكتبة قائمة بالكتب المناسبة لطفلك.
  - شجّع طفلك على إعادة قراءة الكتب التي يحبها. إذ يساعد هذا طفلك على التحدث بسلاسة، وفهم الكلمات الجديدة، واستخدام التعبيرات أثناء القراءة بصوت عالٍ.
  - اسأل طفلك ما الذي كان مضحكًا في القصة، وما شعور الأشخاص في القصة، ولماذا حدثت الأمور بتلك الطريقة في القصة. اسأل طفلك ما الذي يتوقع حدوثه بعد ذلك، ولماذا يتوقع ذلك. واصل القراءة بصوت عالٍ لطفلك. دع طفلك يختار الكتب التي تثير اهتمامه.



## النتائج المتوقعة (What to expect)

كل لغة لها أهدافها المرحلية الخاصة في تطور التخاطب واللغة. يركز دليل Talk Box على مراحل التطور الخاصة باللغة الإنجليزية فقط. ويمكنك العثور عليها في قائمة التحقق للتحدث والاستماع من على [ahs.ca/talkbox](https://ahs.ca/talkbox).

## متى تطلب المساعدة (When to get help)

### اطلب المساعدة إذا كان طفلك: (Reach out for help if your child:)

- يواجه صعوبة في نطق أصوات الكلام.
- يواجه صعوبة في الفهم.
- يستخدم جملاً قصيرة عند التحدث.
- يواجه صعوبة في إخبارك بما حدث في قصة أو في المدرسة.
- يواجه صعوبة في اتباع قواعد المحادثة، مثل الالتزام بتبادل الأدوار، أو البقاء في الموضوع، أو إخبارك بأنه لا يفهم.

## أين يمكن الحصول على المساعدة (Where to get help)

هل يساورك القلق بشأن تطور مهارات التخاطب واللغة لدى طفلك؟ يمكن لاختصاصي اضطرابات التخاطب واللغة المساعدة في هذا الأمر. للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [ahs.ca/pedrehab](https://ahs.ca/pedrehab).

للحصول على معلومات صحية عامة واستشارات من طاقم التمريض على مدار اليوم وطوال أيام الأسبوع، اتصل بخدمة Health Link على الرقم 811. إذا كنت بحاجة إلى مترجم فوري، فما عليك سوى ذكر اللغة التي تحتاج إليها.



## للمزيد من الأفكار (For more ideas)

- [curriculum.learnalberta.ca/parents/en/home](https://curriculum.learnalberta.ca/parents/en/home)
- [schools.healthiertogether.ca/en/](https://schools.healthiertogether.ca/en/)
- [alberta.ca/family-resource-networks](https://alberta.ca/family-resource-networks)

## تعرض طفلك للشاشات (Screens and your child)

يتعلم الأطفال اللغة بشكل أفضل من خلال التفاعل المتبادل. ويُعد الوقت الذي يقضيه الطفل أمام الشاشة فرصة مهدورة للتحدث معه. لذا، قلّل من وقت التعرض للشاشات. يشمل وقت التعرض للشاشات فترات استخدام الأجهزة اللوحية أو الهواتف أو مشاهدة التلفزيون أو أي شاشة أخرى. لمعرفة المزيد بشأن الأوقات المخصصة للشاشة، اسأل مقدم الرعاية الصحية، أو تفضل بزيارة

[caringforkids.cps.ca](https://caringforkids.cps.ca)

يستخدم بعض الأطفال تطبيقات أو أجهزة للتواصل، وهو ما يُعرف بالتواصل البديل والمعزز. صُممت هذه البرامج لدعم التواصل، ولا يُحتسب استخدامها ضمن وقت التعرض للشاشات.

هذه المواد لا تحل محل استشارة المتخصصين الصحيين المؤهلين. وهذه المواد مخصصة لأغراض تقديم المعلومات العامة فقط، وتُقدم وفقاً لمبدأ "كما هي"، "وحيثما تكون". ورغم الجهود المعقولة التي بُذلت لضمان دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي إفادة أو ضمان، صريحاً كان أم ضمنيّاً أم قانونياً، بالنسبة للدقة أو الموثوقية أو اكتمال المعلومات أو قابليتها للتطبيق أو ملاءمتها لغرض معين من هذه المعلومات. وتُخلى Alberta Health Services مسؤولياتها صراحةً عن استخدام هذه المواد، وعن أي مطالبات أو إجراءات أو طلبات أو دعاوى تنشأ عن هذا الاستخدام.