



فصل الخريف

(Fall)

أنشطة للتحدث عن الفصول (Talking activities for the seasons)

في فصل الخريف، يكون النهار قصيرًا والليل باردًا قليلًا، لكنه لا يزال وقتًا رائعًا لقضاء الوقت في الخارج. ويُعد المشي في الحديقة أو اللعب في الفناء طريقة رائعة لتعريف طفلك على الطقس، والفصول، وقضاء الوقت في الخارج. كذلك فإن المناسبات التي تحدث في الخريف، مثل عيد الشكر أو الهالووين أو ديوالي أو يوم التذكر، تعتبر فرصة جيدة لقضاء الوقت مع طفلك والتعلم. ويبدأ العديد من الأطفال مرحلة ما قبل الروضة أو المدرسة في فصل الخريف؛ لذا يمكنك التحدث معه عن الأنشطة التي تقوم بها، وكيف تمارسها، ولماذا.

جرب هذه الأنشطة والأغاني والكتب والحرف اليدوية لمساعدة طفلك على التعلم. وتحدث وقرأ وغن مع طفلك باللغة أو اللغات التي تستخدمها معه في المنزل.

قضاء وقت ممتع بالخارج

(Fun outside)

اللعب بأوراق الشجر

(Play with leaves)



اجمع أوراق الشجر مع طفلك، ونظف المكان، والعبا معًا بأوراق الشجر.

- اصنعا كومة كبيرة من أوراق الشجر، واقفزا فيها.
- أخفيا الألعاب الخارجية بين ورق الشجر، ثم ابحتنا عنها.
- تحدث مع طفلك عن الأماكن التي التصقت بها أوراق الشجر في جسمك، مثل شعرك أو حذائك.

اجمعا أوراق الشجر وتحدثا عنها.

- قوما بوصفها، وتحدث معه عن الأشكال والألوان التي تريانها.
- تحدث مع طفلك عن الصوت الذي تصدره عندما تخطوان عليها.
- تحدث معه عن ملمسها، سواء كانت مبللة أم جافة.

الأنشطة

(Activities)

العودة إلى المدرسة

(Back to school)

هل سيبدأ طفلك مرحلة الحضانة أو ما قبل الروضة؟ هل لديك طفل أكبر أو تعرف أطفالاً آخرين يذهبون إلى المدرسة؟

- تحدث معه عن كيفية ذهابه إلى المدرسة، على سبيل المثال عبر المشي أو ركوب الحافلة أو استقلال سيارة.
- تحدث مع طفلك الأصغر عن التغيير الذي سيحدث عندما يذهب شقيقه إلى المدرسة.
- وشرح له أن مرحلة ما قبل الروضة ومجموعات اللعب والمجموعات المجتمعية أو الكنيسة تشبه المدرسة.
- دع أطفالك يخبرونك بما فعلوه في الحضانة أو المدرسة في ذلك اليوم.

مهرجانات الخريف

(Fall festivals)

- تابع المهرجانات المجانية في منطقتك طوال فصل الخريف. وغالبًا ما تستضيف المراكز المجتمعية وأماكن العبادة والمؤسسات مهرجانات الحصاد، وقطف اليقطين، وأسواق المزارعين، وأنشطة عائلية أخرى متعلقة بالخريف.
- يمكن للأطفال لعب الألعاب وتناول الحلوى والتعلم من تجارب جديدة. تحدث مع طفلك عما تراه وتفعله.

الأغاني والقوافي (Songs and rhymes)

إن الغناء طريقة رائعة لطفلك لتعلم كلمات جديدة. قم بتأدية الحركات التي تتماشى مع الأغنية. غنِّ أغاني وقوافٍ من ثقافتك أو من طفولتك، أو قم بتأليفها بإضافة كلمات جديدة على ألحان مألوفة.

هل ترغب في تعلم الأغاني والقوافي؟ (Want to learn songs and rhymes?)

- انضم إلى إحدى مجموعات الوالدين والأطفال أو درس موسيقي في المكتبة أو مركز مجتمعي.
- ابحث عن الأغاني على الإنترنت. تعلم الأغنية، ثم غنها مع طفلك. يتعلم الأطفال الصغار بشكل أفضل بالتفاعل مع الأشخاص بدلاً من المشاهدة على الشاشات.

الحرف اليدوية (Crafts)

تشكيل ديك رومي (Make a turkey)

- ارسم يد طفلك على ورقة.
- اجعل الإبهام هو رأس الديك الرومي والأصابع هي ريشه.
- أضف العينين، والمنقار، والعرف/اللغد.
- لونه وزينه كما تفضل.

مشهد أوراق الشجر (Leaf scene)

- اخرج مع طفلك، واجمع بعض الأوراق المتساقطة.
 - أصبغ الأوراق والأجزاء الإضافية مثل الأعواد أو أكواز الصنوبر على ورقة.
 - حوّل الأوراق إلى أشخاص أو حيوانات باستخدام أقلام التلوين لإضافة تفاصيل، مثل الأذرع والأرجل.
- شجّع طفلك على مشاركة رسوماته والتحدث عنها مع معلمه أو صديقه أو أحد أفراد الأسرة.

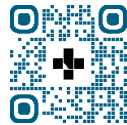
الكتب (Books)

اذهب إلى مكتبك العامة المحلية للبحث عن الكتب والكتب الإلكترونية. اسأل عن الكتب بلغتك. يمكنك أيضاً استخدام أي كتاب والتحدث مع طفلك عن الصور أو تأليف قصة من وحي خيالك.

عند القراءة، اختر الموضوعات التي يهوى طفلك قراءتها. يمكنك تخطي الصفحات أو تغيير القصة أو الاكتفاء بالتحدث عن الصور معاً.

أين يمكن الحصول على المساعدة (Where to get help)

للحصول على المزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة (QR, Quick Response) ذا ضوئياً أو تفضل بزيارة الرباط: myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Arabic.aspx



يمكن لاختصاصي اضطرابات التخاطب واللغة المساعدة في هذا الأمر. تعرّف على المزيد من خلال ahs.ca/pedrehab.

هذه المواد لا تحل محل استشارة المتخصصين الصحيين المؤهلين. وهذه المواد مخصصة لأغراض تقديم المعلومات العامة فقط، وتُقدّم وفقاً لمبدأ "كما هي"، "وحيثما تكون". ورغم الجهود المعقولة التي بُذلت لضمان دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي إفادة أو ضمان، صريحاً كان أم ضمنياً، أو قانونياً، بالنسبة للدقة أو الموثوقية أو اكتمال المعلومات أو قابليتها للتطبيق أو ملاءمتها لغرض معين من هذه المعلومات. وتُخلى Health Services Alberta مسؤولياتها صراحةً عن استخدام هذه المواد، وعن أي مطالبات أو إجراءات أو طلبات أو دعاوى تنشأ عن هذا الاستخدام.