



Otoño

(Fall)

Actividades para conversar sobre las estaciones

(Talking activities for the seasons)

En otoño, los días se acortan y refresca un poco, pero sigue siendo un excelente momento para estar al aire libre. Caminar al parque o jugar en el patio es una excelente manera de aprender sobre el clima, la estación y estar afuera. Los acontecimientos que ocurren en otoño, como el Día de Acción de Gracias, Halloween, Diwali o el Día de la Recordación, son una oportunidad para pasar tiempo juntos y aprender. Muchos niños comienzan el preescolar o la escuela en otoño. Hable sobre las actividades que hacen, cómo las hacen y por qué.

Pruebe estas actividades, canciones, libros y manualidades para ayudar a su hijo a aprender. Hable, lea y cante con su hijo en el idioma o los idiomas que usa en casa.

Diversión al aire libre

(Fun outside)

Juegos con hojas

(Play with leaves)

Rastrillen, recojan y jueguen con las hojas juntos.

- Hagan una pila grande de hojas para correr y saltar en ella.
- Escondan juguetes de exterior entre las hojas y búsquenlos.
- Hablen sobre dónde se les han pegado las hojas, como en el pelo o en los zapatos.

Recojan hojas y hablen sobre ellas.

- Descríbanlas. Hablen sobre las formas y los colores que ven.
- Hablen sobre el sonido que hacen cuando las pisan.
- Hablen sobre cómo se sienten, por ejemplo, si están húmedas o secas.



Actividades

(Activities)

Regreso a la escuela

(Back to school)

¿Su hijo está comenzando la guardería o el preescolar? ¿Tiene un hijo mayor o conoce a otros niños que van a la escuela?

- Hable sobre cómo pueden llegar a la escuela, como caminando, tomando el autobús o yendo en auto.
- Hable con su hijo menor sobre el cambio que ocurrirá cuando su hermano vaya a la escuela.
- Explique que el preescolar, los grupos de juego y los grupos comunitarios o de la iglesia son como la escuela.
- Permita que sus hijos le cuenten qué hicieron ese día en la guardería o en la escuela.

Festivales de otoño

(Fall festivals)

- Esté atento a festivales gratis en su área durante el otoño. Los centros comunitarios, los lugares de culto y los negocios a menudo organizan festivales de la cosecha, recolección de calabazas, mercados de agricultores y otras actividades familiares relacionadas con el otoño.
- Los niños pueden jugar, disfrutar de dulces y aprender de nuevas experiencias. Hable sobre lo que ve y lo que está haciendo.

Canciones y rimas

(Songs and rhymes)

Cantar es una excelente manera de que su hijo aprenda palabras nuevas. Hagan las acciones que acompañan la canción. Cante canciones y rimas de su cultura, de su propia infancia o invéntelas poniendo palabras nuevas a melodías conocidas.

¿Quiere aprender canciones y rimas?

(Want to learn songs and rhymes?)

- Únase a un grupo para padres e hijos o a una clase de música en la biblioteca o el centro comunitario.
- Busque canciones en internet. Aprenda la canción y luego cántela con su hijo. Los niños pequeños aprenden mejor al interactuar con personas en lugar de mirar una pantalla.

Manualidades

(Crafts)

Haga un pavo

(Make a turkey)

- Trace la mano de su hijo en una hoja de papel.
- Convierta el pulgar en la cabeza del pavo y los dedos en las plumas.
- Agregue los ojos, el pico y la carúncula.
- Coloree y decórela como quiera.



Escena con hojas

(Leaf scene)

- Salgan afuera y recojan algunas hojas caídas.
- Peguen las hojas y piezas adicionales como ramitas o piñas en una hoja de papel.
- Conviertan las hojas en personas o animales usando marcadores para agregar detalles, como brazos y piernas.

Invite a su hijo a compartir y hablar sobre sus dibujos con un maestro, amigo o familiar.

Libros

(Books)

Vaya a su biblioteca pública local para encontrar libros y libros electrónicos. Pregunte por libros en su idioma. También puede usar cualquier libro y hablar sobre las imágenes o inventar su propia historia.

Al leer, siga los intereses de su hijo. Pueden saltar páginas, cambiar la historia o simplemente hablar juntos sobre las imágenes.

Dónde puede obtener ayuda

(Where to get help)

Los patólogos del habla y del lenguaje pueden ayudar.

Obtenga más información en ahs.ca/pedrehab.



Para obtener más información escanee este Código QR o visite: myhealth.alberta.ca/topic/pediatric-rehabilitation/pages/talk-box-spanish.aspx

Este material no sustituye las recomendaciones de un profesional médico calificado. Este material está previsto únicamente para información general y se da "tal cual", "donde está". Aunque se hicieron esfuerzos para confirmar la veracidad de la información, Alberta Health Services no otorga representación o garantía alguna, explícita, implícita o estatutaria, en relación con la veracidad, fiabilidad, completitud, aplicabilidad o adecuación para un fin determinado de esta información. Alberta Health Services rechaza expresamente toda responsabilidad por el uso de este material o por cualquier reclamo, queja, demanda o acción judicial que surja de su uso.