



قضاء أوقات ممتعة أثناء ممارسة الألعاب

(Good times with games)

أنشطة للتحدث

(Talking activities)

تساعد الألعاب طفلك على طرح الأسئلة والإجابة عنها، ووصف الأشياء، وتعلم كلمات جديدة، وسرد القصص، وبناء الفهم. وتتيح لطفلك أيضاً الفرصة للتدرب على مهارات اتباع التوجيهات، والتخطيط والتنظيم، وتذكر الأشياء، وتبادل الأدوار، واللعب النظيف.

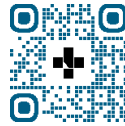
الألعاب أثناء التنقل

(Games on the go)

الألعاب أثناء التنقل تكون سهلة اللعب، وتساعد في تطوير اللغة، ويمكن لعبها في أي وقت وفي أي مكان تقريباً. كذلك يمكن اللعب مع الأسرة كلها، حيث يمكن اللعب في السيارة أو في أثناء المشي أو في غرفة الانتظار أو أثناء الانتظار في طابور.

- لعبة "أنا أرى": تبادل الأدوار في تخمين الأشياء التي تريتها. اختار شيئاً يمكنكما رؤيته معاً، لكن لا تذكر ما هو. أعط أدلة حتى يخمن طفلك ما تصفه. على سبيل المثال، إذا كنت ترى شوكة يمكن أن تقول "أرى شيئاً معدنياً" أو "أرى شيئاً أتناول الطعام به".
- من أنا؟: تبادل الأدوار في ذكر الأدلة لتخمين الشيء الذي تفكر فيه، حيث تكون أوصافكم مثل الألغاز. على سبيل المثال، إذا كنت تصف سمكة ذهبية، يمكن أن تقول "الوني برتقالي، وأسبح، ولدي زعانف. من أنا؟"
- لعبة السلسلة: تبادل الأدوار في قول كلمات بعضها مرتبط ببعض. ولاحظ المدة التي يمكنكما خلالها الاستمرار دون كسر السلسلة. على سبيل المثال، ابدأ بقول "شمس"، ثم اطلب من طفلك أن يضيف كلمة مرتبطة بالشمس، مثل "صيف". بعد ذلك، عليك أن تأتي بكلمة تتوافق مع الصيف. قد ينتهي بكما الأمر إلى سلسلة طويلة جداً من الكلمات مثل: شمس، صيف، حار، شاطئ، رمل، قصر رملي، مجرفة، دلو. استمرا حتى لا تتمكنوا من التفكير في كلمات أخرى.
- 20 سؤالاً: تبادل الأدوار في التفكير في شخص أو مكان أو شيء، ولا تذكر ما تفكران فيه. يطرح الشخص الآخر أسئلة لتخمين ما تفكر فيه، وتكون الإجابة عن الأسئلة بنعم أو لا فقط. ويجب عليه أن يخمن بشكل صحيح خلال 20 سؤالاً أو أقل.
- لعبة "سيمون يقول": وجه طفلك توجيهاً واحداً أو اثنين أو ثلاثة. ابدأ معظم التوجيهات بعبارة "سيمون يقول". على سبيل المثال، "سيمون يقول المس أذنك، ثم افقر". ولا يمكن لطفلك أن يتبع سوى التوجيهات التي تبدأ بعبارة "سيمون يقول". إذا لم تقل "سيمون يقول" في بداية التوجيه، ينبغي لطفلك عدم تنفيذ ما تقول. على سبيل المثال، إذا قلت: "استدر وصق بيديك"، ينبغي ألا يفعل طفلك شيئاً وأن يقول لك "أنت لم تذكر عبارة "سيمون يقول!". تبادل الأدوار في التوجيه.

للحصول على المزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة (QR, Quick Response) ضوئياً أو (QR, Quick Response) إذا تفضلت بزيارة الرباط: myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Arabic.aspx



ألعاب الطاولة (Board Games)

الألعاب التي تشجع على المحادثة طريقة رائعة للاستمتاع مع طفلك وتطوير مهارات اللغة في الوقت نفسه. استفسر عن الألعاب التي يمكنك استعارتها من مكتبتك العامة المحلية. ابحث عن ألعاب في مبيعات المرآب أو متاجر الأشياء المعروضة بأسعار مخفضة، أو قم بشرائها مستعملة عبر الإنترنت. جرّب هذه الألعاب.

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>6 سنوات وأكبر
(6 years of age and older)</p> <ul style="list-style-type: none"> • لعبة "خمن أين؟" أو "خمن من؟" • لعبة Pictionary (ارسم وخمن) • لعبة Rory's Story Cubes (مكعبات حكاية روري) | <p>5 سنوات وأكبر
(5 years of age and older)</p> <ul style="list-style-type: none"> • لعبة Clue Junior (الأدلة للصغار) • لعبة Scrabble Junior (تكوين كلمات للصغار) • لعبة Spot it! (المطابقة) | <p>4 سنوات وأكبر
(4 years of age and older)</p> <ul style="list-style-type: none"> • مجموعة ألعاب "اصنع مشهداً" المغناطيسية • لعبة 'What's in Ned's Head؟' (ماذا يوجد في رأس نيد؟) |
| <p>8 سنوات وأكبر
(8 years of age and older)</p> <ul style="list-style-type: none"> • لعبة Cranium (مخصصة لمن هم في سن 12 عامًا وأكبر) • لعبة Scattergories (العثور على كلمات مميزة بحروف معينة) | <p>7 سنوات وأكبر
(7 years of age and older)</p> <ul style="list-style-type: none"> • لعبة Apples to Apples Junior (مطابقة التفاح للصغار) • لعبة Hedbanz Junior (تخمين عصابات الرأس للصغار) | |

الألعاب الرقمية (Digital games)

الألعاب الرقمية، مثل ألعاب الفيديو أو التطبيقات أو الألعاب الإلكترونية، ليست بديلًا عن التجارب الحياتية الحقيقية للعب مع الأصدقاء والأسرة. ويمكن استخدام هذه الألعاب إلى جانب المحادثة المباشرة والألعاب الواقعية مع طفلك لمساعدته في بناء مهارات اللغة. إذا كان طفلك يلعب ألعابًا رقمية، فانضم إليه والعب اللعبة معه، ثم ادع الأسرة أو الأصدقاء، واجعل اللقاء فرصة للمحادثة. اختر ألعابًا مناسبة لعمر طفلك وتتيح له استخدام الابتكار وحل المشكلات.

العب مع طفلك أي ألعاب تساعد على التحدث. يمكن أن تكون ألعابًا من طفولتك أو من ثقافتك، أو يمكنك أن تبتكر ألعابًا.



أين يمكن الحصول على المساعدة (Where to get help)

يمكن لاختصاصي اضطرابات التخاطب واللغة المساعدة في هذا الأمر. تعرّف على المزيد من خلال [ahs.ca/pedrehab](https://www.ahs.ca/pedrehab).

هذه المواد لا تحل محل استشارة المتخصصين الصحيين المؤهلين. وهذه المواد مخصصة لأغراض تقديم المعلومات العامة فقط، وتُقدم وفقًا لمبدأ "كما هي"، "وحيثما تكون". ورغم الجهود المعقولة التي بُذلت لضمان دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي إفادة أو ضمان، صريحًا كان أم ضمنيًا أم قانونيًا، بالنسبة للدقة أو الموثوقية أو اكتمال المعلومات أو قابليتها للتطبيق أو ملاءمتها لغرض معين من هذه المعلومات. وتُخلى Health Services Alberta مسؤليتها صراحةً عن استخدام هذه المواد، وعن أي مطالبات أو إجراءات أو طلبات أو دعاوى تنشأ عن هذا الاستخدام.