



Ігри:

(Good times with games)

Мовленнєві вправи

(Talking activities)

Ігри допомагають дитині ставити запитання й відповідати на них, описувати предмети, вивчати нові слова, розповідати історії і формувати ширше уявлення про світ. Також це чудовий спосіб тренувати вміння виконувати інструкції, планувати й організовувати дії, запам'ятовувати інформацію, дотримуватися черги та грати чесно.

Ігри в дорозі

(Games on the go)

У такі ігри легко грати будь-де й будь-коли – вони розвивають мовлення та не потребують спеціальних матеріалів. Грайте всією родиною. Грати можна в машині, під час прогулянки, у залі очікування або стоячи в черзі.

- **Гра “Я бачу”.** По черзі відгадуйте предмети, які бачите. Вибирайте те, що видно вам обом, але не називайте це. Давайте підказки, доки дитина не здогадається. Наприклад, якщо ви загадали виделку, можна сказати: “Я бачу щось металеве” або “Я бачу те, чим їдять”.
- **Гра “Хто я?”.** По черзі давайте підказки про предмет, який загадали. Опис має звучати як загадка. Наприклад, якщо ви загадали золоту рибку, можна сказати: “Я помаранчева, плаваю і маю плавці. Хто я?”.
- **Ланцюжок слів.** По черзі називайте слова, пов'язані між собою. Подивіться, як довго вдасться продовжувати ланцюжок. Наприклад, почніть зі слова “сонце”. Дитина може додати слово, пов'язане із сонцем, на кшталт “літо”. Тоді ви називаєте слово, пов'язане з літом. Може вийти довгий ланцюжок: сонце – літо – спека – пляж – пісок – замок – лопата – відерце. Грайте, доки можете придумувати нові слова.
- **Гра “20 запитань”.** По черзі загадуйте людину, місце або предмет. Не називайте його. Інший гравець ставить запитання, щоб здогадатися. Відповідати можна лише “так” або “ні”.
- **Гра “Саймон каже”.** Давайте дитині одну, дві або три інструкції. Більшість із них починайте словами “Саймон каже”. Наприклад: “Саймон каже: доторкнися до вуха, а потім підстрибни”. Дитина виконує лише ті команди, які починаються зі слів “Саймон каже”. Якщо команда подана без цієї фрази, виконувати її не потрібно. Наприклад, якщо ви скажете: “Повернися й поплескай у долоні”, дитина має нічого не робити та відповісти: “Ти не сказав(-ла) «Саймон каже»!”. По черзі міняйтеся ролями.



Щоб отримати додаткову інформацію, зскауйте цей QR-код або перейдіть на сайт myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Ukrainian.aspx

Настільні ігри

(Board Games)

Настільні ігри, які заохочують до спілкування, – чудовий спосіб весело провести час і водночас розвивати мовлення. Поцікавтеся в місцевій бібліотеці, які ігри можна взяти додому. Пошукайте ігри на розпродажах, у секондхендах або придбайте вживані ігри онлайн. Спробуйте наведені нижче ігри.

Від 4 років

- Create a Scene magnetic playset
- What's in Ned's Head?

Від 5 років

- Clue Junior
- Scrabble Junior
- Spot it!

Від 6 років

- Guess Where? або Guess Who?
- Pictionary
- Rory's Story Cubes

Від 7 років

- Apples to Apples Junior
- Hedbanz Junior

Від 8 років

- Cranium (12 +)
- Scattergories

Цифрові ігри

(Digital games)

Цифрові ігри, такі як відеоігри, мобільні або онлайн-ігри, не замінюють реального спілкування й живих ігор з родиною та друзями. Їх можна використовувати як доповнення до спільної гри й розмови, щоб підтримувати розвиток мовлення. Якщо дитина грає в цифрові ігри, долучайтеся до гри. Запрошуйте рідних або друзів і перетворіть гру на спільне обговорення. Обирайте ігри, які відповідають віку дитини й розвивають креативність і вміння розв'язувати проблеми.

Використовуйте будь-які ігри, що спонукають дитину говорити. Це можуть бути ігри з вашого дитинства, з вашої культури або вигадані вами.

Де можна отримати допомогу

(Where to get help)

Логопеди допоможуть вам.
Дізнайтеся більше на сторінці ahs.ca/pedrehab.



Цей матеріал не замінює консультацію кваліфікованого фахівця в галузі охорони здоров'я. Він призначений лише для загального ознайомлення й надається за принципом "як є, де є". Попри те, що було докладено всіх розумних зусиль для підтвердження точності інформації, співробітники Alberta Health Services не дають жодних запевнень або гарантій, явних, неявних або передбачених законом, щодо точності, надійності, повноти, застосовності такої інформації чи її придатності для певної мети. Співробітники Alberta Health Services категорично відмовляються від будь-якої відповідальності за використання цих матеріалів, а також за всі претензії, дії, вимоги або позови, що виникають унаслідок такого використання.