



فصل الربيع (Spring)

أنشطة للتحدث عن الفصول (Talking activities for the seasons)

مع زيادة ساعات النهار واختفاء الثلوج وهطول الأمطار بشكل قليل، يحل فصل الربيع. ويبدأ الكثير من الأشخاص في زراعة حدائقهم بالزهور والخضراوات. كذلك فإن هناك العديد من الاحتفالات التي تقام في الربيع، مثل يوم القديس باتريك، وعيد الفصح، ومهرجان هولي، وعيد المسافر، وعيد الأم. الربيع يجعلنا نفكر في المطر وقوس قزح الملون والحيوانات الصغيرة والنباتات. وأياً كانت مناسباتك أو أياً كانت الأجواء، فإن الحديث عن الأشياء الجديدة لا ينتهي.

جرب هذه الأنشطة والأغاني والكتب والحرف اليدوية لمساعدة طفلك على التعلم. وتحدث وقرأ وغن مع طفلك باللغة أو اللغات التي تستخدمها معه في المنزل.



قضاء وقت ممتع بالخارج (Fun outside)

اللعبة تحت المطر (Play in the rain)

اذهبوا في نزهة تحت المطر.

- تحدث مع طفلك عن الملابس التي سوف تحتاجان إليها للعب تحت المطر: معطف واقٍ من المطر ومظلة وغطاء رأس وقبعة وحقائب مطاوي وبنطال واقٍ من المطر.
- ابحثا عن الدود على الرصيف، ووضّح له أن الدود لا يحب البقاء في باطن الأرض عندما تمطر.
- العبا في البرك، أو اقفزا فوقها، وتنافسوا في صناعة أكبر رذاذ أو القفز إلى أبعد مسافة.

الأنشطة (Activities)

حيوانات المزرعة (Farm animals)

العبا بحيوانات المزرعة البلاستيكية أو الدُمى المحشوة. وانظرا إلى صور حيوانات المزرعة في الكتب. أو اذهبوا لزيارة أحد متاجر الحيوانات الأليفة أو حديقة حيوانات محلية، إذا كان ذلك متاحاً في منطقتكما.

- اذكرا أسماء الحيوانات، ووضّح لطفلك ماذا يسمى الحيوان الصغير.
- أخبره بملمسه، مثل ناعم، منفوش، خشن، ذي شعر، أو زلق.
- تحدث معه عن الطعام الذي يأكله كل حيوان.
- تحدث مع الطفل عن أجزاء كل حيوان وشكله. تحدثا عن كفوفه، وحوافره، وأذانه، وذيله، وأنفه.

ألوان الألعاب (Colour games)

- العبا لعبة "أنا أرى". لاحظ إذا كان طفلك يستطيع العثور على شيء في الغرفة لونه أخضر أو أزرق أو أحمر أو بنفسجي أو برتقالي.
- لَوّن في كتب التلوين مع طفلك، ثم اطلب من طفلك أن يعطيك اللون الذي تريد استخدامه بعد ذلك، وساعده في العثور على اللون.
- افرزا الأشياء حسب اللون، مثل المكعبات أو الألعاب أو الملابس أو الطعام.
- العبا لعبة البحث عن البيض. أخفِ البيض الملون، ثم اطلب من طفلك العثور عليه وفرزه حسب اللون.
- في مناسبة يوم القديس باتريك، ارسم قوس قزح، أو اصنعه من صلصال اللعب. تحدث مع طفلك عن كل الألوان.

الأغاني والقوافي (Songs and rhymes)

الغناء طريقة رائعة لطفك لتعلم كلمات جديدة. قم بتأدية الحركات التي تتماشى مع الأغنية. غنّ أغاني وقوافٍ من ثقافتك أو من طفولتك، أو قم بتأليفها بإضافة كلمات جديدة على ألحان مألوفة.

هل ترغب في تعلم الأغاني والقوافي؟ (Want to learn songs and rhymes?)

- انضم إلى إحدى مجموعات الوالدين والأطفال أو درس موسيقي في المكتبة أو مركز مجتمعي.
- ابحث عن الأغاني على الإنترنت. تعلم الأغنية، ثم غنها مع طفلك. يتعلم الأطفال الصغار بشكل أفضل بالتفاعل مع الأشخاص بدلاً من المشاهدة على الشاشات.

الحرف اليدوية (Crafts)

اصنعا يرقة من علبة البيض الكرتونية. (Make an egg carton caterpillar)

- قصاً شريطاً من 3 إلى 6 فجوات من علبة بيض كرتونية.
- لَوْنَا أو اطلبا كل فجوة.
- ارسم ابتسامة على الفجوة الأمامية.
- شكّلا العيون إما برسمها أو بلمس عيون بلاستيكية متحركة، أو باستخدام معكرونة، أو خرز.
- أضف أسلاك تنظيف أو أعواداً قطنية كقرون استشعار وأرجل.
- ساعد طفلك في ابتكار قصة عن مغامرات اليرقة في حديقة أو غابة.

عند صناعة الحرف اليدوية، تحدّثا عما تفعلانه معاً، وما الخطوة التالية بعد ذلك، واستمتعا.

الكتب (Books)

اذهب إلى مكتبتك العامة المحلية للبحث عن الكتب والكتب الإلكترونية. اسأل عن الكتب بلغتك. يمكنك أيضاً استخدام أي كتاب والتحدث مع طفلك عن الصور أو تأليف قصة من وحي خيالك.

عند القراءة، اختر الموضوعات التي يهوى طفلك قراءتها. يمكنك تخطي الصفحات أو تغيير القصة أو الاكتفاء بالتحدث عن الصور معاً.

أين يمكن الحصول على المساعدة (Where to get help)

يمكن لاختصاصي اضطرابات التخاطب واللغة المساعدة في هذا الأمر. تعرّف على المزيد من خلال ahs.ca/pedrehab.

للحصول على المزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة (QR, Quick Response) ذا صوتياً أو تفضل بزيارة الرابطة: myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Arabic.aspx



هذه المواد لا تحل محل استشارة المتخصصين الصحيين المؤهلين. وهذه المواد مخصصة لأغراض تقديم المعلومات العامة فقط، وتُقدّم وفقاً لمبدأ "كما هي"، "وحيثما تكون". ورغم الجهود المعقولة التي بُذلت لضمان دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي إفاضة أو ضمان، صريحاً كان أم ضمنياً أم قانونياً، بالنسبة للدقة أو الموثوقية أو اكتمال المعلومات أو قابليتها للتطبيق أو ملاءمتها لغرض معين من هذه المعلومات. وتُخلى Health Services Alberta مسؤولياتها صراحةً عن استخدام هذه المواد، وعن أي مطالبات أو إجراءات أو طلبات أو دعاوى تنشأ عن هذا الاستخدام.