



Primavera

(Spring)

Actividades para conversar sobre las estaciones

(Talking activities for the seasons)

Más luz del día, menos nieve y un poco de lluvia significa que la primavera ha llegado. Muchas personas empiezan a plantar sus jardines con flores y verduras. Hay muchas celebraciones en primavera, como el Día de San Patricio, la Pascua, Holi, Purim y el Día de la Madre. La primavera nos hace pensar en la lluvia, los coloridos arcoíris, los animales bebés y las plantas. Sea lo que sea que celebre y sin importar el clima, hay muchas cosas nuevas de las que hablar.

Pruebe estas actividades, canciones, libros y manualidades para ayudar a su hijo a aprender. Hable, lea y cante con su hijo en el idioma o los idiomas que usa en casa.

Diversión al aire libre

(Fun outside)

Juego bajo la Lluvia

(Play in the rain)

Salgan a dar un paseo bajo la lluvia.

- Hablen de la ropa necesaria para jugar bajo la lluvia: impermeable, paraguas, capucha, gorra, botas de goma y pantalones impermeables.
- Busquen gusanos en la acera. Explique que no les gusta quedarse en la tierra cuando llueve.
- Chapoteen en los charcos o salten sobre ellos. Hablen sobre quién puede hacer la salpicadura más grande o saltar más lejos.



Actividades

(Activities)

Animales de granja

(Farm animals)

Jueguen con animales de granja de juguete o animales de peluche. Miren imágenes de animales de granja en libros. Visiten una tienda de mascotas o un zoológico interactivo local, si hay uno en su área.

- Nombre los animales. Hable sobre cómo se llama la cría de cada animal.
- Hablen sobre cómo se sienten al tacto: suaves, esponjosos, ásperos, peludos o resbaladizos.
- Hable sobre lo que usted cree que come cada animal.
- Hable sobre las partes de cada animal y cómo son. Hable sobre sus patas, pezuñas, orejas, cola y nariz.

Juegos de colores

(Colour games)

- Juegue a Veo, veo. Vea si su hijo puede encontrar algo en la habitación que sea verde, azul, rojo, morado o anaranjado.
- Coloree en libros para colorear con su hijo. Pida a su hijo que le pase el color que quiere usar después. Ayúdelo a encontrar el color.
- Clasifique objetos por color, como bloques, juguetes, ropa o comida.
- Haga una búsqueda del tesoro. Esconda huevos de colores y luego pida a su hijo que los encuentre y los clasifique por color.
- Para el Día de San Patricio, dibuje un arcoíris o haga uno con Play-Doh. Hable sobre todos los colores.

Canciones y rimas

(Songs and rhymes)

Cantar es una excelente manera de que su hijo aprenda palabras nuevas. Hagan las acciones que acompañan la canción. Cante canciones y rimas de su cultura, de su propia infancia o invéntelas poniendo palabras nuevas a melodías conocidas.

¿Quiere aprender canciones y rimas?

(Want to learn songs and rhymes?)

- Únase a un grupo para padres e hijos o a una clase de música en la biblioteca o el centro comunitario.
- Busque canciones en internet. Aprenda la canción y luego cántela con su hijo. Los niños pequeños aprenden mejor al interactuar con personas en lugar de mirar una pantalla.

Manualidades

(Crafts)

Haga una oruga con una caja de huevos

(Make an egg carton caterpillar)

- Corte una tira de 3 a 6 cavidades de una caja de huevos de cartón.
- Coloree o pinte cada cavidad.
- Dibuje una sonrisa en la cavidad del frente.
- Haga los ojos dibujándolos o pegue ojos móviles, pasta o cuentas.
- Agregue limpiapipas o hisopos de algodón para las antenas y las patas.
- Ayude a su hijo a inventar una historia sobre las aventuras de su oruga en un jardín o bosque.



Al hacer manualidades, hablen sobre lo que están haciendo juntos, qué sigue después y diviértanse.

Libros

(Books)

Vaya a su biblioteca pública local para encontrar libros y libros electrónicos. Pregunte por libros en su idioma. También puede usar cualquier libro y hablar sobre las imágenes o inventar su propia historia.

Al leer, siga los intereses de su hijo. Pueden saltar páginas, cambiar la historia o simplemente hablar juntos sobre las imágenes.

Dónde puede obtener ayuda

(Where to get help)

Los patólogos del habla y del lenguaje pueden ayudar. Obtenga más información en ahs.ca/pedrehab.



Para obtener más información escanee este Código QR o visite: myhealth.alberta.ca/topic/pediatric-rehabilitation/pages/talk-box-spanish.aspx

Este material no sustituye las recomendaciones de un profesional médico calificado. Este material está previsto únicamente para información general y se da "tal cual", "donde está". Aunque se hicieron esfuerzos para confirmar la veracidad de la información, Alberta Health Services no otorga representación o garantía alguna, explícita, implícita o estatutaria, en relación con la veracidad, fiabilidad, completitud, aplicabilidad o adecuación para un fin determinado de esta información. Alberta Health Services rechaza expresamente toda responsabilidad por el uso de este material o por cualquier reclamo, queja, demanda o acción judicial que surja de su uso.