



Весна:

(Spring)

мовленнєві вправи про пори року

(Talking activities for the seasons)

Більше світла, менше снігу й трохи дощу – це означає, що настала весна. Багато людей починають висаджувати квіти й овочі в саду та на городі. Навесні відзначають чимало свят – День святого Патріка, Великдень, Холі, Пурим, День матері. Весна асоціюється з дощем, яскравими веселками, дитинчатами тварин і першими рослинами. Незалежно від того, що саме ви святкуєте і яка погода надворі, завжди знайдеться багато нового для розмов.

Спробуйте ці заняття, пісні, книжки й творчі завдання, щоб підтримати розвиток мовлення дитини. Розмовляйте, читайте й співайте з дитиною тими мовами, які ви використовуєте вдома.

Розваги надворі

(Fun outside)

Ігри під дощем

(Play in the rain)

Вийдіть на прогулянку під дощем.

- Поговоріть про одяг, який потрібен у дощову погоду: дощовик, парасоля, каптур, шапка, гумові чоботи, водонепроникні штани.
- Пошукайте дощових черв'яків на тротуарі. Поясніть, що під час дощу вони виповзають із землі.
- Пострибайте по калюжах або через них. Порівняйте, хто зробить більший сплеск або стрибне далі.



Заняття

(Activities)

Свійські тварини

(Farm animals)

Грайте з іграшковими або м'якими фігурками тварин. Розглядайте зображення тварин у книжках. За можливості відвідайте зоомагазин або контактний зоопарк.

- Називайте тварин. Поговоріть про те, як називається дитинча кожної тварини.
- Опишіть, які вони на дотик: м'які, пухнасті, шорсткі, волохаті чи слизькі.
- Обговоріть, чим, на вашу думку, харчується кожна тварина.
- Назвіть частини тіла й опишіть, як вони виглядають. Поговоріть про лапи, копита, вуха, хвіст і ніс.

Ігри з кольорами

(Colour games)

- Пограйте в гру "Я бачу". Запропонуйте дитині знайти в кімнаті щось зелене, синє, червоне, фіолетове або помаранчеве.
- Розфарбуйте розмальовки разом. Попросіть дитину подати колір, який вам потрібен. Допоможіть знайти його.
- Сортуйте предмети за кольором – кубики, іграшки, одяг або їжу.
- Влаштуйте пошук яєць. Сховайте різнокольорові яйця, а потім запропонуйте дитині знайти їх і розкласти за кольорами.
- До Дня святого Патріка намалюйте веселку або зліпіть її з пластиліну. Обговоріть усі кольори веселки.

Пісні й вірші

(Songs and rhymes)

Спів – чудовий спосіб вивчати нові слова. Виконуйте рухи, що відповідають пісні. Співайте пісні й розповідайте вірші, які відповідають вашій культурі, зі спогадів дитинства або вигадуйте нові слова до знайомих мелодій.

Вивчення нових пісень і віршів

(Want to learn songs and rhymes?)

- Приєднайтеся до батьківсько-дитячої групи чи музичного заняття в бібліотеці або громадському центрі.
- Пошукайте пісні в інтернеті. Спочатку вивчіть їх самі, а потім співайте разом із дитиною. Маленькі діти найкраще навчаються через живе спілкування, а не через перегляд екрана.

Творчість

(Crafts)

Гусень із картонної упаковки для яєць

(Make an egg carton caterpillar)

- Виріжте смужку з 3–6 комірок із картонної упаковки для яєць.
- Розфарбуйте або розмалюйте кожну комірку.
- На передній намалюйте усмішку.
- Очі можна намалювати або приклеїти готові декоративні оченята, макарони чи намистинки.
- Додайте вусики й ніжки із синельного дроту або ватних паличок.
- Запропонуйте дитині вигадати історію про пригоди гусені в саду чи лісі.



Під час творчої роботи обговорюйте дії, що буде далі, і просто радійте процесу.

Книжки

(Books)

Завітайте до місцевої бібліотеки, щоб знайти паперові й електронні видання. Поцікавтеся щодо наявності книг вашою мовою. Можна використовувати будь-яку книжку – обговорювати ілюстрації або вигадувати власну історію.

Під час читання орієнтуйтеся на інтереси дитини. Можна пропускати сторінки, змінювати сюжет або просто розглядати малюнки й говорити про них.

Де можна отримати допомогу

(Where to get help)

Логопеди допоможуть вам.
Дізнайтеся більше на сторінці ahs.ca/pedrehab.



Щоб отримати додаткову інформацію, зіскануйте цей QR-код або перейдіть на сайт myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Ukrainian.aspx

Цей матеріал не замінює консультацію кваліфікованого фахівця в галузі охорони здоров'я. Він призначений лише для загального ознайомлення й надається за принципом "як є, де є". Попри те, що було докладено всіх зусиль для підтвердження точності інформації, співробітники Alberta Health Services не дають жодних запевнень або гарантій, явних, неявних або передбачених законом, щодо точності, надійності, повноти, застосовності такої інформації чи її придатності для певної мети. Співробітники Alberta Health Services категорично відмовляються від будь-якої відповідальності за використання цих матеріалів, а також за всі претензії, дії, вимоги або позови, що виникають унаслідок такого використання.