



فصل الصيف

(Summer)

أنشطة للتحدث عن الفصول (Talking activities for the seasons)

يمكن أن تكون أشهر الصيف وقتًا رائعًا للتعلم؛ فهناك العديد من الأنشطة الخارجية. لذا تأكد من مشاركة طفلك واللعب معه. عندما تلعب مع طفلك وتتحدث معه بشأن ما تفعلانه، فإنك تساعد طفلك على تعلم كلمات وأفكار جديدة. والصيف هو الوقت المثالي للتعلم والحديث عن الطقس والطبيعة والحيوانات.

جرب هذه الأنشطة والأغاني والكتب والحرف اليدوية لمساعدة طفلك على التعلم. تحدث وقرأ وغنّ مع طفلك باللغة أو اللغات التي تستخدمها معه في المنزل.



قضاء وقت ممتع بالخارج

(Fun outside)

الحدائق

(Parks)

زر مع طفلك حدائق مختلفة في منطقتكما، بما في ذلك مناطق النزهة وحدائق الرشاشات المائية. وتأكد من مشاركة طفلك واللعب معه أيضًا.

- جرب أنشطة مثل اللعب بالكرة أو ممارسة رياضة جديدة أو اللعب بالطائرات الورقية أو الذهاب إلى المسبح.
- تحدثا عما تفعلانه، واستخدما الكثير من كلمات الحركة، مثل اففز أو تدرج أو انزلق أو اركل أو رش الماء.

قضاء أوقات في الطبيعة الرائعة

(The great outdoors)

يُعد التخيم أو زيارة الشاطئ أو البحيرة طرقًا رائعة للتعلم.

- جرب مع طفلك أنشطة مثل المشي لمسافات طويلة أو صيد الأسماك. والعب معه في الرمال أو اسبحا في البحيرة، أو ارميا الحجارة في الماء.
- تحدث مع طفلك عما تفعلانه، وتربانه، وتسمعانه، مثل "كيف يكون ملمس الرمل خشنًا أو رطبًا أو باردًا أو ساخنًا".
- صف لطفلك الحيوانات والحشرات والصخور الجميلة وأنواع الأشجار والنباتات المختلفة.

الأنشطة

(Activities)

المعارض والمهرجانات والعروض الاستعراضية

(Fairs, festivals, and parades)

تقيم معظم المجتمعات معرضًا أو عرضًا استعراضيًا خلال الربيع أو الصيف. وقد تتضمن بعضها مهرجانات أو مسابقات رعاة بقر أو فعاليات ثقافية. كذلك تتضمن العديد من هذه الفعاليات أنشطة مجانية، ويمكن أن تكون فرصًا لتعلم أشياء جديدة. ابحث عن أنشطة ممتعة للأطفال مثل حدائق الحيوانات التفاعلية، ورسم الوجوه، والموسيقى، والألعاب. تحدث مع طفلك عن كل الأشياء التي تريانها وتفعلانها معًا.

البيستنة

(Gardening)

سواء كانت لديك نباتات في منزلك أو في حديقة، دع طفلك يساعدك في العناية بالنباتات.

- يمكنه المساعدة في اختيار الزهور والنباتات لزراعتها.
- يمكنه الحفر في التراب باستخدام مجرفة أو ملعقة لعبة، والمساعدة في وضع البذور في التربة.
- يمكن لطفلك ري البذور أو النباتات بمساعدتك.
- تحدث معه عن حصاد تلك البذور، وما تحتاج إليه النباتات، وكيف تنمو.

الأغاني والقوافي

(Songs and rhymes)

الغناء طريقة رائعة لطفك لتعلم كلمات جديدة. قم بتأدية الحركات التي تتماشى مع الأغنية. غنّ أغاني وقوافٍ من ثقافتك أو من طفولتك، أو قم بتأليفها بإضافة كلمات جديدة على ألحان مالوفة.

هل ترغب في تعلم الأغاني والقوافي؟

(Want to learn songs and rhymes?)

- انضم إلى إحدى مجموعات الوالدين والأطفال أو درس موسيقي في المكتبة أو مركز مجتمعي.
- ابحث عن الأغاني على الإنترنت. تعلم الأغنية، ثم غنها مع طفلك. يتعلم الأطفال الصغار بشكل أفضل بالتفاعل مع الأشخاص بدلاً من المشاهدة على الشاشات.

الحرف اليدوية

(Crafts)

اصنع الفقاعات مع طفلك

(Make your own bubbles)



- ضع 1.5 لتر من الماء الدافئ في زجاجة بلاستيكية بسعة لترين. أضف كوبًا واحدًا من سائل غسل الأطباق وملعقتين كبيرتين من مشروب الذرة. ضع الماء أولاً، وإلا فسيتكون الكثير من الرغوة.
 - قلبه قليلاً، ثم أغلق الغطاء بإحكام ورجّه برفق. اترك الفقاعات لتهدأ حتى يستقر الهواء.
 - اغمس العصي واصنع فقاعات.
 - يمكنك صنع عصاك الخاصة باستخدام سلك تنظيف أنابيب أو باستخدام زجاجة بلاستيكية مقصوصة من القاع.
 - جرب أدوات من المنزل مثل الشفاط، أو قوالب البسكويت، أو ملعقة مثقبة.
 - انفخ الفقاعات مع طفلك، ثم تبادلا الأدوار في النفخ ومطاردة الفقاعات وفرقتها.
- عند صناعة الحرف اليدوية، تحدثا عما تفعلاه معاً، وما الخطوة التالية بعد ذلك، واستمتعا.

الكتب

(Books)

اذهب إلى مكتبك العامة المحلية للبحث على الكتب والكتب الإلكترونية. اسأل عن الكتب بلغتك. يمكنك أيضاً استخدام أي كتاب والتحدث مع طفلك عن الصور أو تأليف قصة من وحي خيالك.

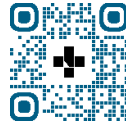
عند القراءة، اختر الموضوعات التي يهوى طفلك قراءتها. يمكنك تخطي الصفحات أو تغيير القصة أو الاكتفاء بالتحدث عن الصور معاً.

أين يمكن الحصول على المساعدة

(Where to get help)

يمكن لاختصاصي اضطرابات التخاطب واللغة المساعدة في هذا الأمر. تعرّف على المزيد من خلال ahs.ca/pedrehab.

للحصول على المزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة (QR, Quick Response) ذا صوتياً أو تفضل زيارة الرابطة: myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Arabic.aspx



هذه المواد لا تحل محل استشارة المتخصصين الصحيين المؤهلين. وهذه المواد مخصصة لأغراض تقديم المعلومات العامة فقط، وتقدم وفقاً لمبدأ "كما هي"، "وحيثما تكون". ورغم الجهود المعقولة التي بُذلت لضمان دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي إفادة أو ضمان، صريحاً كان أم ضمناً أم قانونياً، بالنسبة للدقة أو الموثوقية أو اكتمال المعلومات أو قابليتها للتطبيق أو ملاءمتها لغرض معين من هذه المعلومات. وتُحلي Alberta Health Services مسؤولياتها صراحةً عن استخدام هذه المواد، وعن أي مطالبات أو إجراءات أو طلبات أو دعاوى تنشأ عن هذا الاستخدام.