



Été

(Summer)

Activités de conversation selon les saisons (Talking activities for the seasons)

Les mois d'été peuvent être un excellent moment pour apprendre. De nombreuses activités en plein air sont possibles. Assurez-vous de participer et de jouer avec votre enfant. Lorsque vous jouez ensemble et discutez de ce que vous faites, vous aidez votre enfant à apprendre de nouveaux mots et de nouvelles idées. L'été est le moment idéal pour apprendre et discuter du temps, de la nature et des animaux.

Essayez ces activités, chansons, livres et activités manuelles pour aider votre enfant à apprendre. Parlez, lisez et chantez avec votre enfant dans la ou les langues que vous parlez à la maison.

S'amuser dehors

(Fun outside)

Parcs

(Parks)

Visitez différents parcs dans votre communauté, y compris les aires de pique-nique et les parcs aquatiques. Assurez-vous de participer et de jouer aussi.

- Essayez des activités telles que jouer au ballon, pratiquer un nouveau sport, faire voler un cerf-volant ou aller à la piscine.
- Discutez de ce que vous faites et utilisez beaucoup de verbes d'action, tels que sauter, rouler, glisser, donner un coup de pied ou éclabousser.



Le grand air

(The great outdoors)

Le camping ou les visites à la plage ou au lac sont d'excellents moyens d'apprendre.

- Essayez des activités telles que la randonnée ou la pêche. Jouez dans le sable, nagez dans le lac ou faites des ricochets.
- Discutez de ce que vous faites, voyez et entendez, et par exemple, de la sensation du sable au toucher : rugueux, humide, froid ou chaud.
- Décrivez les animaux, les insectes, les rochers intéressants et les différents types d'arbres et de plantes.

Activités

(Activities)

Foires, festivals et défilés

(Fairs, festivals, and parades)

La plupart des communautés organisent une foire ou un défilé au printemps ou en été. Certains peuvent organiser des festivals, des rodéos ou des événements culturels. Bon nombre de ces événements offrent des activités gratuites et peuvent être des occasions d'apprendre de nouvelles choses.

Recherchez des activités amusantes pour les enfants comme des fermes pédagogiques, des ateliers de maquillage, de la musique et des jeux. Discutez de tout ce que vous voyez et faites ensemble.

Jardinage

(Gardening)

Que vous ayez des plantes à la maison ou dans un jardin, laissez votre enfant vous aider à en prendre soin.

- Il peut vous aider à choisir les fleurs et les plantes à cultiver.
- Il peut creuser la terre avec une petite pelle ou une cuillère et vous aider à y planter des graines.
- Avec votre aide, votre enfant peut arroser des graines ou des plantes.
- Parlez de ce que les graines vont devenir, des besoins des plantes et de la façon dont elles poussent.

Chansons et comptines

(Songs and rhymes)

Chanter est une excellente façon pour votre enfant d'apprendre de nouveaux mots. Accompagnez les chansons de gestes. Chantez des chansons et des comptines de votre culture ou de votre enfance, ou inventez-en en mettant de nouvelles paroles sur des airs familiers.

Vous souhaitez apprendre des chansons et des comptines?

(Want to learn songs and rhymes?)

- Rejoignez un groupe parents-enfants ou un cours de musique à la bibliothèque ou au centre communautaire.
- Recherchez des chansons sur Internet. Apprenez la chanson, puis chantez-la avec votre enfant. Les jeunes enfants apprennent mieux en interagissant avec les personnes plutôt qu'en regardant un écran.



Activités manuelles

(Crafts)

Faites vos propres bulles

(Make your own bubbles)

- Versez 1,5 litre d'eau tiède dans une bouteille en plastique de 2 litres. Ajoutez 1 tasse de liquide à vaisselle et 2 cuillères à soupe de sirop de maïs. Versez d'abord l'eau, sinon cela fera beaucoup de mousse.
- Mélangez un peu, puis fermez bien le bouchon et secouez doucement. Laissez reposer les bulles pour que l'air se stabilise.
- Trempez les anneaux à bulles et soufflez pour faire des bulles.
 - Vous pouvez fabriquer vos propres anneaux à bulles en pliant un cure-pipe ou en utilisant une bouteille en plastique dont vous aurez coupé le fond.
 - Essayez d'utiliser des objets que vous avez chez vous, comme une paille, des emporte-pièces ou une cuillère perforée.
- Faites des bulles avec votre enfant. À tour de rôle, faites des bulles, poursuivez-les et faites-les éclater.

Lorsque vous réalisez des activités manuelles, discutez de ce que vous faites ensemble et des étapes suivantes, et amusez-vous.

Livres

(Books)

Rendez-vous à votre bibliothèque publique locale pour trouver des livres papier et numériques. Demandez des livres dans votre langue. Vous pouvez également utiliser n'importe quel livre et discuter des images, ou inventer votre propre histoire.

Lorsque vous lisez, suivez les intérêts de votre enfant. Vous pouvez sauter des pages, modifier l'histoire ou simplement discuter des images ensemble.

Où obtenir de l'aide

(Where to get help)

Un(e) orthophoniste peut vous aider.

Pour en savoir plus, consultez le site ahs.ca/pedrehab.



Pour en savoir plus, scannez ce code QR ou consultez le site suivant : myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-French.aspx

Ce document ne remplace en aucun cas les conseils d'un(e) professionnel(le) de santé qualifié(e). Ce document est donné à titre indicatif uniquement et est fourni « en lieu et état ». Même si tous les efforts raisonnables ont été déployés pour confirmer l'exactitude des informations, Alberta Health Services ne fait aucune représentation ni ne formule aucune garantie, expresse, implicite ou statutaire, relative à l'exactitude, la fiabilité, l'exhaustivité, l'applicabilité ou l'adéquation à un usage particulier de ces informations. Alberta Health Services décline expressément toute responsabilité quant à l'utilisation de ce document et à toute réclamation, action, demande ou poursuite découlant de cette utilisation.