



Verano

(Summer)

Actividades para conversar sobre las estaciones

(Talking activities for the seasons)

Los meses de verano pueden ser un excelente momento para aprender. Hay muchísimas actividades al aire libre. Asegúrese de participar y jugar con su hijo. Cuando juegan juntos y hablan sobre lo que están haciendo, está ayudando a su hijo a aprender palabras e ideas nuevas. El verano es el momento perfecto para aprender y hablar sobre el clima, la naturaleza y los animales.

Pruebe estas actividades, canciones, libros y manualidades para ayudar a su hijo a aprender. Hable, lea y cante con su hijo en el idioma o los idiomas que usa en casa.

Diversión al aire libre

(Fun outside)

Parques

(Parks)

Visiten diferentes parques en su comunidad, incluyendo áreas de picnic y parques con juegos de agua. Asegúrese de participar y jugar también.

- Prueben actividades como jugar con una pelota, practicar un deporte nuevo, volar una cometa o ir a la piscina.
- Hablen sobre lo que están haciendo y usen muchas palabras de acción, como saltar, rodar, deslizarse, patear o chapotear.



La naturaleza

(The great outdoors)

Acampar o ir de visita a una playa o un lago son excelentes maneras de aprender.

- Prueben actividades como hacer senderismo o pescar. Jueguen en la arena, naden en el lago o lancen piedras al agua.
- Hablen sobre lo que hacen, ven y oyen, por ejemplo, cómo se siente la arena cuando está áspera, húmeda, fría o caliente.
- Describan animales, insectos, rocas interesantes y diferentes tipos de árboles y plantas.

Actividades

(Activities)

Ferias, festivales y desfiles

(Fairs, festivals, and parades)

La mayoría de las comunidades tienen una feria o un desfile durante la primavera o el verano. Algunas pueden tener festivales, rodeos o eventos culturales. Muchos de estos eventos tienen actividades gratis y pueden ser oportunidades para aprender cosas nuevas. Busque actividades divertidas para niños como zoológicos interactivos, pintura facial, música y juegos. Hablen sobre todas las cosas que ven y hacen juntos.

Jardinería

(Gardening)

Ya sea que tenga plantas en su casa o un jardín, permita que su hijo lo ayude a cuidar las plantas.

- Puede ayudar a elegir flores y plantas para cultivar.
- Puede cavar en la tierra con una pala o cuchara de juguete y ayudar a poner semillas en la tierra.
- Con su ayuda, su hijo puede regar las semillas o las plantas.
- Hable sobre en qué se convertirán las semillas, qué necesitan las plantas y cómo crecen.

Canciones y rimas

(Songs and rhymes)

Cantar es una excelente manera de que su hijo aprenda palabras nuevas. Hagan las acciones que acompañan la canción. Cante canciones y rimas de su cultura, de su propia infancia o invéntelas poniendo palabras nuevas a melodías conocidas.

¿Quiere aprender canciones y rimas?

(Want to learn songs and rhymes?)

- Únase a un grupo para padres e hijos o a una clase de música en la biblioteca o el centro comunitario.
- Busque canciones en internet. Aprenda la canción y luego cántela con su hijo. Los niños pequeños aprenden mejor al interactuar con personas en lugar de mirar una pantalla.

Manualidades

(Crafts)

Haga sus propias burbujas

(Make your own bubbles)

- Ponga 1.5 litros de agua tibia en una botella plástica de 2 litros. Agregue 1 taza de detergente y 2 cucharadas de jarabe de maíz. Ponga el agua primero o tendrá mucha espuma.
- Revuelva un poco, luego ponga la tapa bien ajustada y agite suavemente. Deje reposar las burbujas para que el aire se asiente.
- Sumerja las varitas y sople para hacer burbujas.
 - Puede hacer sus propias varitas dando forma a un limpiapipas o usar una botella plástica con la parte inferior cortada.
 - Pruebe objetos de su casa como una pajilla, moldes para galletas o una cuchara ranurada.
- Soplen burbujas con su hijo. Tórnense para soplar, perseguir y reventar las burbujas.

Al hacer manualidades, hablen sobre lo que están haciendo juntos, qué sigue después y diviértanse.



Libros

(Books)

Vaya a su biblioteca pública local para encontrar libros y libros electrónicos. Pregunte por libros en su idioma. También puede usar cualquier libro y hablar sobre las imágenes o inventar su propia historia.

Al leer, siga los intereses de su hijo. Pueden saltar páginas, cambiar la historia o simplemente hablar juntos sobre las imágenes.



Para obtener más información escanee este Código QR o visite: myhealth.alberta.ca/topic/pediatric-rehabilitation/pages/talk-box-spanish.aspx

Dónde puede obtener ayuda

(Where to get help)

Los patólogos del habla y del lenguaje pueden ayudar.
Obtenga más información en ahs.ca/pedrehab.

Este material no sustituye las recomendaciones de un profesional médico calificado. Este material está previsto únicamente para información general y se da "tal cual", "donde está". Aunque se hicieron esfuerzos para confirmar la veracidad de la información, Alberta Health Services no otorga representación o garantía alguna, explícita, implícita o estatutaria, en relación con la veracidad, fiabilidad, completitud, aplicabilidad o adecuación para un fin determinado de esta información. Alberta Health Services rechaza expresamente toda responsabilidad por el uso de este material o por cualquier reclamo, queja, demanda o acción judicial que surja de su uso.