



Літо:

(Summer)

мовленнєві вправи про пори року

(Talking activities for the seasons)

Літні місяці – чудова нагода для навчання й нових відкриттів. З'являється безліч можливостей для активного відпочинку надворі. Долучайтеся до ігор разом із дитиною. Коли ви граєте разом і обговорюєте те, що робите, ви допомагаєте дитині засвоювати нові слова й поняття. Літо – вдалий час поговорити про погоду, природу й тварин.

Спробуйте ці заняття, пісні, книжки й творчі завдання, щоб підтримати розвиток мовлення дитини. Розмовляйте, читайте й співайте з дитиною тими мовами, які ви використовуєте вдома.

Розваги надворі

(Fun outside)

Парки

(Parks)

Відвідайте різні парки у вашій громаді, зокрема зони для пікніка й майданчики з водяними розпилювачами. Грайте разом із дитиною.

- Спробуйте різні заняття: ігри з м'ячем, новий вид спорту, запускання повітряного змія або відвідування басейну.
- Обговорюйте, що саме ви робите, використовуйте багато дієслів руху: стрибати, котити, спускатися, бити по м'ячу, плескатися.



Природа

(The great outdoors)

Кемпінг, поїздка до озера чи на пляж – чудові можливості для навчання.

- Спробуйте піші прогулянки або риболовлю. Грайтеся в піску, купайтеся в озері або кидайте камінці у воду.
- Обговорюйте, що ви робите, бачите й чуєте. Опишіть, який пісок на дотик — шорсткий, мокрий, холодний чи гарячий.
- Описуйте тварин, комах, цікаві камінці, різні види дерев і рослин.

Заняття

(Activities)

Ярмарки, фестивалі й паради

(Fairs, festivals, and parades)

У багатьох громадах навесні або влітку проводять ярмарки й паради. Іноді відбуваються фестивалі, родео чи культурні події. Часто там є безкоштовні розваги й можливість дізнатися щось нове. Звертайте увагу на активності для дітей – контактні зоопарки, розпис обличчя, музику, ігри. Обговорюйте все, що бачите й робите разом.

Садівництво

(Gardening)

Незалежно від того, чи є у вас кімнатні рослини або сад, залучайте дитину до догляду за ними.

- Нехай допоможе обрати квіти чи рослини для висаджування.
- Можна копати землю іграшковою лопаткою або ложкою і саджати насіння.
- З вашою допомогою дитина може поливати насіння або рослини.
- Поговоріть про те, що виросте з насіння, що потрібно рослинам і як вони ростуть.

Пісні й вірші

(Songs and rhymes)

Спів – чудовий спосіб вивчати нові слова. Виконуйте рухи, що відповідають пісні. Співайте пісні й розповідайте вірші, які відповідають вашій культурі, зі спогадів дитинства або вигадуйте нові слова до знайомих мелодій.

Вивчення нових пісень і віршів

(Want to learn songs and rhymes?)

- Приєднайтеся до батьківсько-дитячої групи чи музичного заняття в бібліотеці або громадському центрі.
- Пошукайте пісні в інтернеті. Спочатку вивчіть їх самі, а потім співайте разом із дитиною. Маленькі діти найкраще навчаються через живе спілкування, а не через перегляд екрана.



Творчість

(Crafts)

Мильні бульбашки власноруч

(Make your own bubbles)

- Налийте 1,5 літра теплої води в пластикову пляшку об'ємом 2 літри. Додайте 1 склянку рідини для миття посуду й 2 столові ложки кукурудзяного сиропу. Спочатку налейте воду, інакше утвориться багато піни.
- Легко перемішайте, щільно закрийте кришку й обережно струсіть. Залиште розчин постояти, щоб піна осіла.
- Занурте палички для бульбашок і видуйте їх.
 - Можна зробити власні палички із синельного дроту або використати пластикову пляшку з відрізаним дном.
 - Спробуйте також соломинку, формочки для печива або шумівку.
- Видуйте бульбашки разом із дитиною. По черзі видуйте, ловіть і лопаєте їх.

Під час творчої роботи обговорюйте дії, що буде далі, і просто радійте процесу.

Книжки

(Books)

Завітайте до місцевої бібліотеки, щоб знайти друковані й електронні видання. Поцікавтеся щодо наявності книг вашою мовою. Можна використовувати будь-яку книжку – обговорювати ілюстрації або вигадувати власну історію.

Під час читання орієнтуйтеся на інтереси дитини. Можна пропускати сторінки, змінювати сюжет або просто розглядати малюнки й говорити про них.

Де можна отримати допомогу

(Where to get help)

Логопеди допоможуть вам. Дізнайтеся більше на сторінці ahs.ca/pedrehab.



Щоб отримати додаткову інформацію, зіскануйте цей QR-код або перейдіть на сайт myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Ukrainian.aspx

Цей матеріал не замінює консультацію кваліфікованого фахівця в галузі охорони здоров'я. Він призначений лише для загального ознайомлення й надається за принципом "як є, де є". Попри те, що було докладено всіх розумних зусиль для підтвердження точності інформації, співробітники Alberta Health Services не дають жодних запевнень або гарантій, явних, неявних або передбачених законом, щодо точності, надійності, повноти, застосовності такої інформації чи її придатності для певної мети. Співробітники Alberta Health Services категорично відмовляються від будь-якої відповідальності за використання цих матеріалів, а також за всі претензії, дії, вимоги або позови, що виникають унаслідок такого використання.