



الأطفال دون سن السنة (Under 12 Months)

نصائح لتنمية مهارات التخاطب واللغة (Speech and Language Tips)

هل يتحدث الرضيع؟ ربما لا، ولكنهم يعبرون عن الكثير من الأشياء!

(!Do babies talk? Maybe not, but they tell you so much)

قد لا ينطق الرضيع كلمته الأولى حتى سن السنة تقريبًا، لكنه يعبر عن الكثير من الأمور. يتعلم الآباء ومقدمو الرعاية منذ وقت مبكر كيفية معرفة ما يريده الرضيع أو يحتاج إليه. عندما يكون هادئًا ومتيقظًا، فإنه يخبرك بأنه سعيد وأن الوقت مناسب للعب. بعد نحو شهر، يبدأ في الابتسام. ويؤدي حماسه عندما يعجبه ما تفعله. ويظهر عدم رضاه عندما يفقد الاهتمام بالأمر. يبكي الرضيع عندما يكون جائعًا أو متعبًا أو متألّمًا أو بحاجة إلى تغيير الحفاض. هذه هي طريقة تواصله معك.

في سن 3 أشهر، يصدر رضيعك أصوات المُنغاة والمهمهمات. بعد ذلك، يبدأ في إخراج لسانه والنفخ بشفتيه. وعندما يصل إلى سن 6 إلى 8 أشهر، يبدأ في إصدار أصوات مثل "بابابا" أو "ماماما". هذا اللعب بالأصوات مهم جدًا في تعلم الكلام. وقبل أن تشعر، سينطق طفلك كلمته الأولى.

كيف يتعلم الأطفال اللغة

(How children learn language)

يبدأ رضيعك في تعلم اللغة منذ يوم ولادته. فهو يستكشف عالمه من خلال الرؤية واللمس والاستماع والتذوق والتجربة. وكل نشاط تؤديه معه هو فرصة لتعلم اللغة. لذا، احرص على التحدث وقراءة الكتب مع رضيعك والغناء له باللغة أو اللغات التي تتحدثونها في المنزل.

بصفتك والدًا للرضيع أو أحد القائمين على رعايته، فأنت أول معلم له. وأنت بالفعل تقوم بالكثير من الأشياء التي تساعد على التعلم. تحدث طريقة تواصلك وتفاعلك مع أصوات رضيعك وحركاته فرقًا كبيرًا. فالرضع يتعلمون الكلام من خلال التفاعلات المتبادلة. يمكنك تحويل الأنشطة اليومية إلى فرص للتفاعل مع طفلك ومساعدته على تطوير لغته. تحدث أو غنّ، أو أصدر الأصوات خلال الأنشطة اليومية مثل وقت الطعام، أو الاستحمام، أو ارتداء الملابس، أو تغيير الحفاض. الرضيع يكونون أكثر سعادة ويتعلمون بشكل أفضل عندما يعلمون ما الذي يتوقعونه.

للحصول على المزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة
ذا ضوئيًا أو تفضل بزيارة الرابط

myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Arabic.aspx



ابدأ بمساعدة طفلك في تنمية مهارات التخاطب واللغة
دون القلق من أن الوقت أبكر مما ينبغي.

الآباء ومقدمو الرعاية هم من يُحدثون الفرق. (Parents and caregivers make the difference.)

جرب هذه النصائح بلغتك
(Try these tips in your language)

عند التحدث

- استخدم تعابير صوتية متنوعة. سيساعد هذا على جذب انتباه رضيعك.
- تحدث ببطء. امنح رضيعك فرصة لإصدار الأصوات أو الضحك.
- قلد الأصوات التي يصدرها رضيعك.
- تجاوب مع رضيعك. تصرف كما لو كان ينطق كلمات حقيقية.
- كن في مستوى وجه رضيعك. انزل إلى مستوى رضيعك بالجلوس على الأرض أو الانحناء. يمكنك أيضاً رفع رضيعك ليكون في مستوى نظرك.

عند اللعب أو أداء الأنشطة اليومية

- دع الرضيع يقود اللعبة. إذا قام بطرق مكعب على الطاولة، فقلده .
- تحدث عن أي شيء. تحدث إليه عن يومك أو ما تفعله أو ما تراه. الرضيع يحبون سماع صوتك.
- تبادل الأدوار. جرب معه أنشطة مثل وضع المكعبات فوق بعضها أو إسقاط الأشكال في صندوق. استخدم كلمات مثل: "على" أو "فوق" أو "في" عند اللعب معه.

عند سرد القصص وقراءة الكتب

- تصفح الكتب مع رضيعك واسرد له قصصاً كل يوم.
- اقرأ أي شيء. عندما يكون سن رضيعك أقل من 6 أشهر، يمكنك أن تقرأ له كتاب أطفال أو مجلة أو حتى وصفة طعام. فهو يحب سماع صوتك فحسب.
- اختر كتباً بسيطة. بعد سن 6 أشهر، اختر كتباً تحتوي على صور بسيطة وعدد قليل من الكلمات في كل صفحة.
- اختر كتباً قوية ومتينة. يحب الرضيع الإمساك بالكتب أو رميها أو حتى وضعها في فمه.
- أَلِف قصصك الخاصة. بدلاً من قراءة الكلمات الموجودة على الصفحة، احكِ قصة من تأليفك تتماشى مع الصور.



سرد القصص وقراءة الكتب يساعدان رضيعك في تعلّم اللغة.
وتمكّنه مهارات اللغة الجيدة من تعلّم القراءة والكتابة. لا تقلق
من البداية المبكرة

عند الغناء



- غنّ الأغنية مرارًا وتكرارًا. اسأل رضيعك عما إذا كان يرغب في سماعها مرة أخرى.
- وانتظر منه أن يبتسم أو يضحك أو يصدر صوتًا.
- غير سرعة غنائك. غنّ الأغنية أحيانًا ببطء وأحيانًا بسرعة.
- ابتكر أغانيك الخاصة. أدخل اسم رضيعك في الأغنية.
- استخدم الحركات. أمسك بيدي رضيعك في أثناء أداء الحركات. الرضع يحبون الدغدغة والأهازيج والأغاني.
- غنّ باللغة أو اللغات التي تتحدث بها في المنزل.

يتعلم الرضع بالممارسة

(Babies learn by doing)

أنشطة يمكنك تجربتها

(Activities to try)

- عندما تحمم رضيعك، تحدث إليه عما تفعله. واذكر أسماء أجزاء الجسم التي تغسلها. تحدث مع رضيعك عن الملابس وأنت تلبسها له.
- عند تغيير حفاض رضيعك، قلد الأصوات التي سبق أن سمعتها منه خلال المناغاة، مثل "بوبوبو". انتظر منه إصدار صوت، ثم قلده.
- عند التنظيف، تحدث عما تفعله. تحدث عن النقاط الجوارب أو ترتيب الكتب على الرف أو وضع الألعاب مكانها.
- انتبه للإشارات الدالة على أن رضيعك فقد الاهتمام. إذا بدأ بالبكاء أو أظهر انزعاجًا أو تحرك بتململ، فقد يكون هذا تعبيرًا عن أنه لا يريد الاستمرار في اللعب أو التحدث. تذكر، ليس من الضروري إتمام النشاط أو قراءة الكتاب بالكامل أو الانتهاء من غناء الأغنية.

تعرض طفلك للشاشات

(Screens and your child)



يتعلم الرضع اللغة بشكل أفضل من خلال التفاعل مع الآخرين والاستماع إليهم وهم يتحدثون. يُعد الوقت الذي يقضيه الرضيع أمام الشاشة فرصة مهدورة للتواصل في الحياة الواقعية. يشمل وقت التعرض للشاشات الوقت الذي يُقضي في استخدام الأجهزة اللوحية أو الهواتف أو مشاهدة التلفاز أو أي شاشة أخرى. لا يُنصح بتعرض الأطفال دون سن الثانية للشاشات. إذا كنت ترغب في معرفة المزيد عن وقت التعرض للشاشات، فاستشر أحد مقدمي الرعاية الصحية أو زر caringforkids.cps.ca

يستخدم بعض الأطفال تطبيقات أو أجهزة للتواصل، وهو ما يُعرف بالتواصل البديل والمعزز. صُممت هذه البرامج لدعم التواصل، ولا يُحتسب استخدامها ضمن وقت التعرض للشاشات

الأمور المتوقعة (What to expect)

لكل لغة أهدافها المرحلية الخاصة في تطور التخاطب واللغة. تقدم قائمة Talk Box الأهداف المرحلية للغة الإنجليزية فقط. يمكنك العثور عليها بعنوان "Talking and Listening Checklist" (قائمة مراجعة مهارات التحدث والاستماع) على الموقع ahs.ca/talkbox

متى تطلب المساعدة (When to get help)

اطلب المساعدة إذا كان طفلك:

- لا يُصدر أصواتاً أو لا يُناغي كثيراً.
- معتاداً على استخدام بعض الأصوات ثم بدا عليه نسيانها أو توقف عن استخدامها.
- لا يتفاجأ عند سماع الأصوات العالية.
- لا يدير رأسه عند سماع صوت أو نداء.

أماكن الحصول على المساعدة (Where to get help)

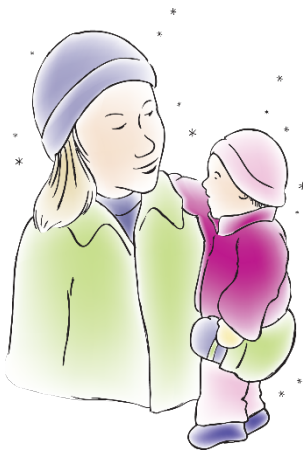
هل أنت قلق بشأن تطور مهارات التخاطب واللغة لدى طفلك؟ يمكن لأخصائيي التخاطب واللغة المساعدة في هذا الأمر. للمزيد من المعلومات، توجه إلى ahs.ca/pedrehab

للحصول على معلومات صحية عامة واستشارات من طاقم التمريض على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع، اتصل بخدمة Health Link على الرقم 811.

إذا كنت بحاجة إلى مترجم فوري، فما عليك سوى ذكر اللغة التي تحتاج إليها.

للمزيد من الأفكار (For more ideas)

- hanen.org
- firstwords.ca



هذه المواد لا تحل محل استشارة الأخصائيين الصحيين المؤهلين. وهذه المواد مخصصة لأغراض تقديم المعلومات العامة فقط، وتُقدّم "كما هي" و"في المكان الذي صدرت فيه". رغم الجهود المعقولة التي بُذلت للتأكد من دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي إقرار أو ضمان، صريحاً كان أم ضمنياً أم قانونياً، بشأن دقة هذه المعلومات أو موثوقيتها أو اكتمالها أو قابلية تطبيقها أو ملاءمتها لغرض معين. وتُخلى Alberta Health Services جميع مسؤولياتها صراحة عن استخدام هذه المواد وعن أي مطالبات أو إجراءات أو طلبات أو قضايا تنشأ عن هذا الاستخدام.