

# Nourrissons de moins d'un an

(Under 12 Months)

## Conseils sur la parole et le langage

(Speech and Language Tips)



### Les bébés parlent-ils? Peut-être pas au sens où nous l'entendons, mais ils nous disent tellement de choses!

(Do babies talk? Maybe not, but they tell you so much!)

Un bébé ne prononcera peut-être pas son premier mot avant un an, mais il a beaucoup de choses à raconter. Les parents et les aidants apprennent très vite à comprendre les désirs et les besoins de leur bébé. Lorsque votre bébé est calme et alerte, il vous fait comprendre qu'il est heureux et que c'est un moment propice au jeu. Il commence à sourire à un mois environ. Il est tout excité quand il aime ce que vous faites. Si ce que vous faites ne lui convient plus, il vous le fait savoir. Il pleure quand il a faim, qu'il est fatigué, qu'il a mal ou besoin d'être changé. Il communique avec vous.

À trois mois, votre bébé roucoule et gazouille. Il émet ensuite des sons avec sa bouche et sa langue. Entre six et huit mois, il babille ses premiers sons, comme « bababa » ou « mamama ». Jouer avec les sons est une étape importante dans l'apprentissage du langage. Votre bébé prononcera son premier mot avant que vous ne vous en rendiez compte.

### Comment les enfants apprennent le langage

(How children learn language)

Votre bébé commence à apprendre à parler le jour de sa naissance. Il découvre le monde en voyant, en touchant, en goûtant, en écoutant et en faisant les choses. Chaque activité que vous faites ensemble est une occasion d'apprendre la langue. Parlez, lisez et chantez avec votre bébé dans la ou les langues que vous utilisez à la maison.

En tant que parent ou aidant, vous êtes le premier enseignant de votre enfant. Vous faites déjà beaucoup pour aider votre bébé à apprendre. La façon dont vous parlez à votre bébé et dont vous répondez aux sons qu'il émet et à ses mouvements fait toute la différence. Les bébés apprennent à parler grâce à des interactions réciproques. Transformez les activités quotidiennes en interactions et aidez votre enfant à développer son langage. Parlez, chantez ou émettez des sons pendant les activités quotidiennes, par exemple en lui donnant à manger, en lui donnant son bain, en l'habillant et en lui changeant ses couches. Les bébés sont heureux et apprennent davantage lorsqu'ils savent à quoi s'attendre.



Pour en savoir plus, scannez ce code QR ou consultez le site suivant : [myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-French.aspx](https://myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-French.aspx)

Il n'est jamais trop tôt pour aider votre enfant à développer sa capacité à parler et son langage.

## Les parents et les aidants jouent un rôle essentiel.

(Parents and caregivers make the difference.)

### Essayez ces conseils dans votre langue

(Try these tips in your language)

#### Lorsque vous parlez

- **Votre voix doit être très expressive.** Cela permettra de capter et de maintenir son attention.
- **Parlez lentement.** Donnez à votre bébé la possibilité d'émettre un son ou de rire.
- **Répétez le son qu'émet votre bébé.**
- **Répondez à votre bébé.** Réagissez à ce qu'il dit comme s'il prononçait de véritables mots.
- **Mettez-vous face à lui.** Asseyez-vous par terre ou accroupissez-vous pour vous mettre à son niveau. Vous pouvez aussi mettre votre bébé à votre niveau en le prenant dans vos bras ou sur vos genoux.

#### Lorsque vous jouez ou faites des activités quotidiennes

- **Laissez votre bébé prendre les devants.** Lorsqu'il tape sur la table avec un bloc, faites la même chose.
- **Parlez de tout et de rien.** Parlez de votre journée ou racontez ce que vous faites et ce que vous voyez. Les bébés aiment entendre le son de notre voix.
- **Faites les choses à tour de rôle.** Essayez d'empiler des blocs ou de mettre des formes dans un seau. Dites « sur », « dessus » ou « dans » quand c'est votre tour.

#### Lorsque vous racontez des histoires et lisez

- **Regardez des livres ensemble et lisez des histoires tous les jours.**
- **Lisez n'importe quel livre.** Lorsque votre bébé a moins de six mois, vous pouvez lire un livre pour enfant, un magazine ou même une recette de cuisine. Entendre le son de votre voix lui suffit.
- **Choisissez des livres simples.** Lorsque votre bébé a plus de six mois, choisissez des livres avec des illustrations simples qui ne comprennent que quelques mots sur chaque page.
- **Optez pour des livres solides et durables.** Les bébés aiment saisir les livres, les lancer et les mettre à la bouche.
- **Inventez vos propres histoires.** Racontez votre propre histoire pour accompagner les images, au lieu de lire les mots sur la page.

Raconter des histoires et lire des livres aide votre bébé à apprendre la langue. De bonnes compétences linguistiques l'aideront à apprendre à lire et à écrire. Il n'est jamais trop tôt pour commencer.



### Lorsque vous chantez

- **Chantez les mêmes chansons plusieurs fois.** Demandez à votre bébé s'il veut l'entendre une nouvelle fois. Attendez qu'il sourie, rie ou émette un son.
- **Modifiez le tempo de votre chant.** Alternez entre un chant lent et un chant rapide.
- **Inventez vos propres chansons.** Utilisez le nom de votre bébé dans la chanson.
- **Utilisez des gestes.** Tenez les mains de votre bébé pendant que vous effectuez les gestes. Les bébés adorent les chatouilles, les comptines et les chansons.
- **Chantez des chansons dans la ou les langues que vous parlez à la maison.**



## Les bébés apprennent en faisant les choses

(Babies learn by doing)

### Activités à essayer

(Activities to try)

- Parlez de ce que vous faites quand vous donnez le bain à votre bébé. Dites quelle partie du corps vous êtes en train de laver. Parlez des vêtements que vous lui mettez.
- En changeant la couche de votre bébé, émettez des sons que vous l'avez entendu faire, comme « bobobo ». Attendez qu'il émette un son et refaites-le.
- Lorsque vous faites le ménage, décrivez ce que vous faites. Dites que vous ramassez les chaussettes, que vous rangez les livres sur l'étagère ou que vous rangez les jouets.
- Guettez les signes indiquant que votre bébé en a assez. S'il commence à pleurer, à s'agiter ou à se tortiller, il essaie peut-être de vous faire comprendre qu'il ne veut plus jouer ou parler. N'oubliez pas qu'il n'est pas nécessaire de terminer l'activité, de lire le livre en entier ou de chanter la chanson dans son intégralité.

### Votre enfant et les écrans

(Screens and your child)

La meilleure façon pour les bébés d'apprendre le langage est d'interagir avec les autres et de les écouter parler. Le temps passé devant les écrans les prive d'une véritable occasion d'écouter ce qui se passe dans la vraie vie. Quand on parle du temps d'écran, il peut s'agir d'une tablette, d'un téléphone, de la télévision ou de tout autre écran. Le temps d'écran n'est pas recommandé pour les enfants de moins de deux ans. Si vous souhaitez en savoir plus sur le temps passé devant les écrans, renseignez-vous auprès d'un prestataire de soins de santé ou consultez le site [caringforkids.cps.ca](http://caringforkids.cps.ca)



Certains enfants utilisent des applications ou des appareils pour communiquer, ce qu'on appelle des modes de communication alternative et améliorée. Ces programmes sont conçus pour faciliter la communication et ne sont pas considérés comme du temps passé devant les écrans.

## À quoi s'attendre

(What to expect)

Chaque langue a ses propres étapes de développement de la parole et du langage. Talk Box ne comprend que les étapes de développement pour l'anglais. Vous les trouverez dans la Liste de vérification « Parler et écouter » (Talking and Listening) sur le site [ahs.ca/talkbox](https://ahs.ca/talkbox)

## Quand demander de l'aide

(When to get help)

### Demandez de l'aide si votre enfant :

- ne babille pas ou n'émet pas beaucoup de sons;
- utilisait certains sons, mais semble les avoir oubliés ou a cessé de les émettre;
- ne sursaute pas quand il entend un bruit fort;
- ne tourne pas sa tête dans la direction d'un bruit ou d'une voix.

## Où obtenir de l'aide

(Where to get help)

Le développement de la parole et du langage de votre enfant vous préoccupe? Un orthophoniste peut vous aider. Pour en savoir plus, consultez le site [ahs.ca/pedrehab](https://ahs.ca/pedrehab)

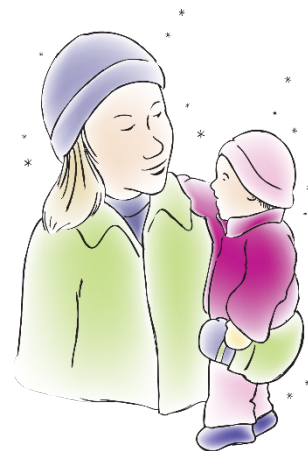
Appelez Health Link au 811 pour obtenir les conseils d'un infirmier/une infirmière et des informations générales sur la santé 24 h par jour, 7 jours par semaine.

Si vous avez besoin des services d'un(e) interprète, indiquez la langue concernée.

## Boîte à idées

(For more ideas)

- [hanen.org](https://hanen.org)
- [firstwords.ca](https://firstwords.ca)



Ce document ne remplace en aucun cas les conseils d'un(e) professionnel(le) de santé qualifié(e). Ce document est donné à titre indicatif uniquement et est fourni « en lieu et état ». Même si tous les efforts raisonnables ont été déployés pour confirmer l'exactitude des informations, Alberta Health Services ne fait aucune représentation ni ne formule aucune garantie, expresse, implicite ou statutaire, relative à l'exactitude, la fiabilité, l'exhaustivité, l'applicabilité ou l'adéquation à un usage particulier de ces informations. Alberta Health Services décline expressément toute responsabilité quant à l'utilisation de ce document et à toute réclamation, action, demande ou poursuite découlant de cette utilisation.