



فصل الشتاء

(Winter)

أنشطة للتحدث عن الفصول (Talking activities for the seasons)

الشتاء نهاره قصير وطقسه بارد، وتتساقط فيه الثلوج، وهو طقس مثالي لارتداء الملابس الثقيلة وقضاء أوقات ممتعة في الخارج. كما أنه أيضًا موسم مليء بالاحتفالات مثل الحانوكا، والكريسماس، وكوانزا، ورأس السنة القمرية الجديدة، وعيد الحب، والانقلاب الشتوي. وغالبًا ما تعني هذه اللحظات تقاليد عائلية ووجبات خاصة وقضاء الوقت معًا، وهي فرصة رائعة لبدء محادثات مع طفلك واستكشاف أفكار وكلمات جديدة. جرب هذه الأنشطة والأغاني والكتب والحرف اليدوية لمساعدة طفلك على التعلم. تحدث وقرأ وغنّ مع طفلك باللغة أو اللغات التي تستخدمها معه في المنزل.



قضاء وقت ممتع بالخارج

(Fun outside)

اللعب في الثلج

(Play in the snow)

اترك طفلك يساعد في إزالة الثلوج من الممر.

- تحدث معه عن كيفية دفع المجرفة.
- وضح له أن الثلج يكون باردًا أو ثقيلًا أو مبللًا.
- اذهب مع طفلك في نزهة في الثلوج.
- تحدث معه عن آثار الأقدام التي تزيانها والآثار التي تتركها خلفكما، مثل كونها كبيرة أو صغيرة.
- شكّل رسومات في الثلج بأثر أقدامكما.

اصنعا رجل ثلج معًا.

- تحدث مع طفلك عن درجة كرات الثلج لجعلها كبيرة.
- احسب العدد الذي تحتاجان إليه. اسأل طفلك أيهما الأكبر وأيهما الأصغر.
- تحدث معه عما يجب استخدامه للوجه والذراعين والقبعة.
- تحدث مع طفلك عما سيحدث عندما يصبح الطقس أكثر دفئًا.

الأنشطة

(Activities)

أضواء العطلات

(Holiday lights)

- اذهب مع طفلك في نزهة سيرًا على الأقدام أو بالسيارة في حيكمما، وانظرا إلى جميع الأضواء والزينة.
- تحدث مع طفلك عن الألوان والزينة المختلفة التي تزيانها، مثل مجسمات الثلج أو الملائكة، أو الشموع.
- تبادل الآراء حول الأضواء التي أحببتموها ولماذا.
- اذهبا لزيارة معرض محلي للأضواء.

البطاقات

(Cards)

- تحدث مع طفلك عن بعض المناسبات التي نرسل فيها بطاقات معايدة إلى الأشخاص. ربما بطاقة عيد الحب، أو الكريسماس، أو بطاقة شكر.
- اترك طفلك يختار بطاقة، أو اصنعا بطاقة معًا. ويمكنكما رسم صورة وتزيينها. وأثناء رسمها وتزيينها، تحدثا عما تفعلان.
- اسأل طفلك عن الرسالة التي يرغب في ذكرها في البطاقة. ويمكنك كتابتها له. ساعد طفلك في كتابة اسمه.

الأغاني والقوافي (Songs and rhymes)

الغناء طريقة رائعة لطفك لتعلم كلمات جديدة. قم بتأدية الحركات التي تتماشى مع الأغنية. غنّ أغاني وقوافٍ من ثقافتك أو من طفولتك، أو قم بتأليفها بإضافة كلمات جديدة على ألحان مألوفة.

هل ترغب في تعلم الأغاني والقوافي؟ (Want to learn songs and rhymes?)

- انضم إلى إحدى مجموعات الوالدين والأطفال أو درس موسيقي في المكتبة أو مركز مجتمعي.
- ابحث عن الأغاني على الإنترنت. تعلم الأغنية، ثم غنها مع طفلك. يتعلم الأطفال الصغار بشكل أفضل بالتفاعل مع الأشخاص بدلاً من المشاهدة على الشاشات.

الحرف اليدوية (Crafts)

اصنعا كتابًا عن احتفال عائلي (Make a book about a family celebration)

- قم بطي 3 إلى 5 ورقات من النصف لإعداد كتاب بسيط.
 - ساعد طفلك في تزيين الغلاف بعنوان واسمه مع وضع رسمة أو صورة لأسرتك.
 - تحدث معه عن تقاليد الاحتفالات العائلية، مثل الكريسماس أو الحانوكا أو رأس السنة الصينية.
 - في كل صفحة، ساعد طفلك في رسم أو قص صور لأشياء مرتبطة بتلك المناسبة، مثل الطعام، والملابس، والأغاني، والأشخاص، والأماكن.
 - اكتب كلمات طفلك لوصف كل صورة، واجعلها كلمات بسيطة وبلغته هو.
 - أضف زينة مثل ملصقات أو طوابع أو شرائط، أو أزرار لجعل الكتاب مميّزًا.
 - شجّع طفلك على مشاركة كتابه مع معلم أو صديق أو مع أفراد الأسرة.
- عند صناعة الحرف اليدوية، تحدّثًا عما تفعلانه معًا، وما الخطوة التالية بعد ذلك، واستمتعا.

الكتب (Books)

اذهب إلى مكتبتك العامة المحلية للبحث عن الكتب والكتب الإلكترونية. اسأل عن الكتب بلغتك. يمكنك أيضًا استخدام أي كتاب والتحدث مع طفلك عن الصور أو تأليف قصة من وحي خيالك.

عند القراءة، اختر الموضوعات التي يهوى طفلك قراءتها. يمكنك تخطي الصفحات أو تغيير القصة أو الاكتفاء بالتحدث عن الصور معًا.

أين يمكن الحصول على المساعدة (Where to get help)

يمكن لاختصاصي اضطرابات التخاطب واللغة المساعدة في هذا الأمر. تعرّف على المزيد من خلال ahs.ca/pedrehab.

للحصول على المزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة (QR, Quick Response) ذا ضوئيًا أو تفضل بزيارة الرباط: myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Arabic.aspx



هذه المواد لا تحل محل استشارة المتخصصين الصحيين المؤهلين. وهذه المواد مخصصة لأغراض تقديم المعلومات العامة فقط، وتُقدم وفقًا لمبدأ "كما هي"، "وحيثما تكون". ورغم الجهود المعقولة التي بُذلت لضمان دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي إفاضة أو ضمان، صريحًا كان أم ضمنيًا أم قانونيًا، بالنسبة للدقة أو الموثوقية أو اكتمال المعلومات أو قابليتها للتطبيق أو ملاءمتها لغرض معين من هذه المعلومات. وتُخلى Health Services Alberta مسؤولياتها صراحةً عن استخدام هذه المواد، وعن أي مطالبات أو إجراءات أو طلبات أو دعاوى تنشأ عن هذا الاستخدام.