



Invierno

(Winter)

Actividades para hablar de las estaciones

(Talking activities for the seasons)

El invierno trae días más cortos, clima frío y nieve. Es perfecto para abrigarse y disfrutar de actividades al aire libre. También es una estación llena de celebraciones como Hanukkah, Navidad, Kwanzaa, el Año Nuevo Lunar, el Día de San Valentín y el Solsticio de Invierno. Estos momentos suelen significar tradiciones familiares, comidas especiales y tiempo juntos. Es una excelente oportunidad para iniciar conversaciones con su hijo y explorar ideas y palabras nuevas.

Pruebe estas actividades, canciones, libros y manualidades para ayudar a su hijo a aprender. Hable, lea y cante con su hijo en el idioma o los idiomas que usa en casa.

Diversión al aire libre

(Fun outside)

Juegos en la nieve

(Play in the snow)

Permita que su hijo ayude a palear la acera.

- Hable de cómo empujar la pala.
- Hable de cómo la nieve es fría, pesada o húmeda.

Salgan a caminar en la nieve.

- Hable de las huellas que ven y las que hacen, como si son grandes o pequeñas.
- Hagan dibujos en la nieve con sus huellas.

Hagan un muñeco de nieve juntos.

- Hable de cómo rodar bolas de nieve para hacerlas grandes.
- Cuenten cuántas necesitan. Digan cuál es la más grande o la más pequeña.
- Hable de qué usar para la cara, los brazos y el sombrero.
- Hable de qué pasará cuando el clima se vuelva más cálido.



Actividades

(Activities)

Luces festivas

(Holiday lights)

- Den un paseo o vayan en auto por su barrio y miren todas las luces y decoraciones.
- Hablen de los colores y las diferentes decoraciones que ven, como muñecos de nieve, ángeles o velas.
- Hablen de cuáles luces les gustan y por qué.
- Visiten una exhibición local de luces.

Tarjetas

(Cards)

- Hablen de una razón por la que podrían enviarle una tarjeta a alguien. Tal vez una tarjeta del Día de San Valentín, de Navidad o de agradecimiento.
- Permita que su hijo elija una tarjeta o hagan una juntos. Puede dibujar algo y decorarlo. Mientras la hacen, hablen de lo que están haciendo.
- Hablen de qué mensaje les gustaría incluir en la tarjeta. Puede escribirlo por él. Ayude a su hijo a escribir su nombre.

Canciones y rimas

(Songs and rhymes)

Cantar es una excelente manera de que su hijo aprenda palabras nuevas. Hagan las acciones que acompañan la canción. Cante canciones y rimas de su cultura, de su propia infancia o invéntelas poniendo palabras nuevas a melodías conocidas.

¿Quiere aprender canciones y rimas? (Want to learn songs and rhymes?)

- Únase a un grupo para padres e hijos o a una clase de música en la biblioteca o el centro comunitario.
- Busque canciones en internet. Aprenda la canción y luego cántela con su hijo. Los niños pequeños aprenden mejor al interactuar con personas en lugar de mirar una pantalla.

Manualidades

(Crafts)

Haga un libro sobre una celebración familiar

(Make a book about a family celebration)

- Doble de 3 a 5 hojas de papel por la mitad para hacer un libro sencillo.
- Ayude a su hijo a decorar la portada con un título, su nombre y un dibujo o una imagen de su familia.
- Hable de las tradiciones de una celebración familiar como Navidad, Hanukkah o el Año Nuevo Chino.
- En cada página, ayude a su hijo a dibujar o recortar imágenes de cosas relacionadas con esa tradición, como comida, ropa, canciones, personas y lugares.
- Escriba las palabras de su hijo para describir cada imagen. Manténgalo simple y con su propia voz.
- Agregue decoraciones como calcomanías, sellos, cintas o botones para que el libro se sienta especial.
- Invite a su hijo a compartir su libro con un maestro, amigo o familiares.

Al hacer manualidades, hablen de lo que están haciendo juntos, qué sigue después y diviértanse.

Libros

(Books)

Vaya a su biblioteca pública local para encontrar libros y libros electrónicos. Pregunte por libros en su idioma. También puede usar cualquier libro y hablar de las imágenes o inventar su propia historia.

Al leer, siga los intereses de su hijo. Pueden saltar páginas, cambiar la historia o simplemente hablar juntos de las imágenes.





Para obtener más información escanee este Código QR o visite: myhealth.alberta.ca/topic/pediatric-rehabilitation/pages/talk-box-spanish.aspx

Dónde puede obtener ayuda

(Where to get help)

Los patólogos del habla y del lenguaje pueden ayudar.
Obtenga más información en ahs.ca/pedrehab.

Este material no sustituye las recomendaciones de un profesional médico calificado. Este material está previsto únicamente para información general y se da "tal cual", "donde está". Aunque se hicieron esfuerzos para confirmar la veracidad de la información, Alberta Health Services no otorga representación o garantía alguna, explícita, implícita o estatutaria, en relación con la veracidad, fiabilidad, completitud, aplicabilidad o adecuación para un fin determinado de esta información. Alberta Health Services rechaza expresamente toda responsabilidad por el uso de este material o por cualquier reclamo, queja, demanda o acción judicial que surja de su uso.