



Зима:

(Winter)

мовленнєві вправи про пори року

(Talking activities for the seasons)

Узимку дні стають коротшими, надворі холоднішає і випадає сніг. Це час теплих курток, шарфів і зимових розваг надворі. Це також пора свят – Хануки, Різдва, Кванзи, Місячного Нового року, Дня святого Валентина та зимового сонцестояння. Такі події зазвичай пов'язані з родинними традиціями, особливими стравами й спільним проведенням часу. Зима – чудова нагода поговорити з дитиною і познайомити її з новими словами й ідеями.

Спробуйте ці заняття, пісні, книжки й творчі завдання, щоб підтримати розвиток мовлення дитини. Розмовляйте, читайте й співайте з дитиною тими мовами, які ви використовуєте вдома.

Розваги надворі

(Fun outside)

Ігри в снігу

(Play in the snow)

Запропонуйте дитині допомогти розчистити доріжку.

- Пояснюйте, як правильно тримати й штовхати лопату.
- Опишіть сніг: холодний, важкий, мокрий.

Вирушайте на прогулянку.

- Говоріть про сліди, які бачите, і про ті, що залишаєте самі – великі чи маленькі.
- Спробуйте “намалювати” на снігу візерунки власними слідами.

Ліпіть сніговика разом.

- Разом скачайте снігові кулі. Пояснюйте, як зробити їх більшими.
- Порахуйте, скільки куль потрібно. Назвіть, яка найбільша, а яка найменша.
- Обговоріть, що використати для обличчя, рук і капелюха.
- Поговоріть про те, що станеться зі сніговиком, коли потеплішає.



Заняття

(Activities)

Святкова ілюмінація

(Holiday lights)

- Прогуляйтеся або проїдьтеся районом і розгляньте гірлянди й прикраси.
- Опишіть кольори й елементи декору – сніговиків, янголів, свічки тощо.
- Поговоріть, яка ілюмінація подобається найбільше й чому.
- Відвідайте місцеву світлову інсталяцію.

Листівки

(Cards)

- Обговоріть, з якої нагоди можна надіслати листівку. Можливо, до Дня святого Валентина, Різдва або просто зі словами подяки.
- Запропонуйте дитині вибрати листівку або створити її разом. Нехай дитина намалює картинку й прикрасить її. Під час роботи коментуйте свої дії.
- Поговоріть, яке повідомлення дитині хочеться написати. Запишіть сказане дитиною. Допоможіть дитині написати своє ім'я.

Пісні й вірші

(Songs and rhymes)

Спів – чудовий спосіб вивчати нові слова. Виконуйте рухи, що відповідають пісні. Співайте пісні й розповідайте вірші, які відповідають вашій культурі, зі спогадів дитинства або вигадуйте нові слова до знайомих мелодій.

Вивчення нових пісень і віршів

(Want to learn songs and rhymes?)

- Приєднайтеся до батьківсько-дитячої групи чи музичного заняття в бібліотеці або громадському центрі.
- Пошукайте пісні в інтернеті. Спочатку вивчіть їх самі, а потім співайте разом із дитиною. Маленькі діти найкраще навчаються через живе спілкування, а не через перегляд екрана.

Творчість

(Crafts)

Створення книжки про сімейне святкування

(Make a book about a family celebration)

- Складіть 3–5 аркушів паперу навпіл – вийде проста книжечка.
- Разом оформте обкладинку: додайте назву, ім'я дитини й малюнок або фото родини.
- Поговоріть про традиції сімейного святкування, наприклад Різдва, Хануки чи Китайського Нового року.
- На кожній сторінці намалюйте або виріжте зображення, пов'язані з цією традицією: їжу, одяг, пісні, людей і місце.
- Записуйте слова дитини, якими вона описує малюнки. Пишіть просто й зберігайте її стиль.
- Додайте наліпки, печатки, стрічки або ґудзики, щоб зробити книжку особливою.
- Запропонуйте дитині поділитися книжкою з учителем, друзями або родичами.



Під час творчої роботи обговорюйте дії, що буде далі, і просто радійте процесу.

Книжки

(Books)

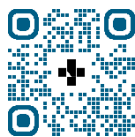
Завітайте до місцевої бібліотеки, щоб знайти паперові й електронні видання. Поцікавтеся щодо наявності книг вашою мовою. Можна використовувати будь-яку книжку – обговорювати ілюстрації або вигадувати власну історію.

Під час читання орієнтуйтеся на інтереси дитини. Можна пропускати сторінки, змінювати сюжет або просто розглядати малюнки й говорити про них.

Де можна отримати допомогу

(Where to get help)

Логопеди допоможуть вам.
Дізнайтеся більше на сторінці ahs.ca/pedrehab.



Щоб отримати додаткову інформацію, зіскануйте цей QR-код або перейдіть на сайт myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Ukrainian.aspx

Цей матеріал не замінює консультацію кваліфікованого фахівця в галузі охорони здоров'я. Він призначений лише для загального ознайомлення й надається за принципом "як є, де є". Попри те, що було докладено всіх розумних зусиль для підтвердження точності інформації, співробітники Alberta Health Services не дають жодних запевнень або гарантій, явних, неявних або передбачених законом, щодо точності, надійності, повноти, застосовності такої інформації чи її придатності для певної мети. Співробітники Alberta Health Services категорично відмовляються від будь-якої відповідальності за використання цих матеріалів, а також за всі претензії, дії, вимоги або позови, що виникають унаслідок такого використання.