



# Cocina

(Kitchen)

## Actividades de conversación con juguetes

(Talking activities with toys)

### Hable sobre lo que usted y su hijo están haciendo

(Talk about what you and your child are doing)

Como padre/madre o cuidador, usted desempeña un papel importante en el aprendizaje del lenguaje de su hijo. Convierta el tiempo de juego con juguetes en interacciones recíprocas y ayude a su hijo a desarrollar su lenguaje. Cuando jueguen juntos, hable sobre lo que usted y su hijo están haciendo. Intente estas actividades en su idioma.

### Con su bebé

(With your baby)

- Dele a su bebé recipientes de plástico y cucharas. Tomen turnos para golpear la cuchara en el recipiente como si fuera un tambor. Diga palabras como “Pum, pum, pum” mientras tocan el tambor.
- Esconda objetos pequeños como cucharas o juguetes debajo de recipientes más grandes y juegue al cucú-tras. Tomen turnos para intentar encontrar los objetos y nombrarlos cuando los encuentren.

### Con su niño pequeño

(With your toddler)

- Simule cocinar con su hijo. Use ollas de juguete y comida de juguete, o recipientes de plástico, cucharas viejas y cajas de comida vacías. Pídale a su hijo que le prepare algo de comer, como sopa, pastel o desayuno. Simulen lavar los platos.
- Hable mientras juegan. Hagan juntos muchos sonidos de cocina como “pi, pi”, “Pshhh” o “Chsss, chsss”. Describa la comida con palabras como caliente, suave o crujiente. Hable sobre el sabor de la comida con palabras como salado o agrio.

### Con su niño en edad preescolar

(With your preschooler)

- Simulen visitar un restaurante o un servicio por la ventanilla del auto. Ayude a su hijo a crear un menú. Escriba las palabras, haga dibujos o recorte imágenes de comida de folletos y péguelas en el menú. Usted y su hijo pueden ser el cocinero, el mesero o el cliente. Haga preguntas a su hijo para ayudarlo a conectar con lo que ya sabe sobre los restaurantes. Pregunte: “¿Cómo pedimos nuestra comida?”
- Simulen organizar una cena para los animales de peluche de su hijo. Ayude a su hijo a hacer invitaciones, planear una cena y simular preparar la comida. Anime a su hijo a resolver problemas haciendo preguntas como: “Se nos acabó la comida. ¿Qué deberíamos hacer?”

Otra manera de aprender sobre la cocina es permitir que su hijo ayude durante las comidas.

Puede ayudar a lavar frutas, mezclar una ensalada o abrir un recipiente.

## Dónde puede obtener ayuda

(Where to get help)

Los patólogos del habla y el lenguaje pueden ayudar. Obtenga más información en [ahs.ca/pedrehab](http://ahs.ca/pedrehab).



Para obtener más información escanee esto Código QR o visite: [myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Spanish.aspx](http://myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Spanish.aspx)



Este material no sustituye las recomendaciones de un profesional médico calificado. Este material está previsto únicamente para información general y se da "tal cual", "donde este". Aunque hicimos el esfuerzo para confirmar la exactitud de la información, Alberta Health Services no ofrece ninguna declaración ni garantía, explícita, implícita o legal, sobre la exactitud, confiabilidad, integridad, aplicabilidad o idoneidad para algún fin determinado de esta información. Alberta Health Services rechaza expresamente toda responsabilidad por el uso de este material o por cualquier reclamo, queja, demanda o acción judicial que surja de su uso.