



# Trenes

(Trains)

## Actividades de conversación con juguetes

(Talking activities with toys)

### Hable sobre lo que usted y su hijo están haciendo

(Talk about what you and your child are doing)

Como padre/madre o cuidador, usted desempeña un papel importante en el aprendizaje del lenguaje de su hijo. Convierta el tiempo de juego con juguetes en interacciones recíprocas y ayude a su hijo a desarrollar su lenguaje. Cuando jueguen juntos, hable sobre lo que usted y su hijo están haciendo. Intente estas actividades en su idioma.

### Con su bebé

(With your baby)

- Tomen turnos para poner bloques, animales u otros juguetes en los vagones del tren. Use palabras como dentro y sobre.
- Haga muchos sonidos de tren mientras empuja el tren hacia su bebé. Deje de hacer sonidos de vez en cuando. Espere y observe si le muestra que quiere seguir jugando. Su bebé puede sonreír, mirar, estirar los brazos o hacer un sonido.

### Con su niño pequeño

(With your toddler)

- Dígale a su hijo a dónde conducir el tren. Diga: “Ve debajo de la mesa”, “Ve detrás de la silla” o “Sube por la montaña del sofá”.
- Tomen turnos para poner animales o juguetes en el tren. Use palabras descriptivas como bloque grande, jirafa alta o pelota brillante. Pregunte a su hijo qué va en el tren después. Pregunte a dónde va el tren.

### Con su niño en edad preescolar

(With your preschooler)

- Construyan una ciudad para el tren, con una escuela, un zoológico, un puente o una estación de tren. Use bloques o cajas para los diferentes edificios. Haga un puente o una rampa con algunos bloques. Juegue en este mundo imaginario con su hijo. Pregunte a su hijo cosas como: “¿A dónde irá el tren después?”
- Lea un libro sobre trenes, como La pequeña locomotora que sí pudo. Representen la historia juntos. Intenten hacer una montaña con almohadas.

Estas actividades pueden usarse con cualquier tipo de vehículo de juguete, como autos, camiones y juegos de construcción.

## Dónde puede obtener ayuda

(Where to get help)

Los patólogos del habla y el lenguaje pueden ayudar.  
Obtenga más información en [ahs.ca/pedrehab](https://ahs.ca/pedrehab).



Para obtener más información escanee este Código QR o visite: [myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Spanish.aspx](https://myhealth.alberta.ca/Topic/Pediatric-Rehabilitation/Pages/Talk-Box-Spanish.aspx)

Este material no sustituye las recomendaciones de un profesional médico calificado. Este material está previsto únicamente para información general y se da "tal cual", "donde esté". Aunque hicimos el esfuerzo para confirmar la exactitud de la información, Alberta Health Services no ofrece ninguna declaración ni garantía, explícita, implícita o legal, sobre la exactitud, confiabilidad, integridad, aplicabilidad o idoneidad para algún fin determinado de esta información. Alberta Health Services rechaza expresamente toda responsabilidad por el uso de este material o por cualquier reclamo, queja, demanda o acción judicial que surja de su uso.