

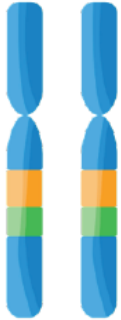
ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮਲ ਮਾਈਕ੍ਰੋਐਰੇ: ਇਸ ਨੋਟਿਸ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਨੋਟ:

(Chromosomal microarray: About this test)

ਇੱਕ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮਲ ਮਾਈਕ੍ਰੋਐਰੇ, ਜਿਸਨੂੰ ਮਾਈਕ੍ਰੋਐਰੇ ਜਾਂ ਐਰੇ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸਿੱਖਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਕੋਈ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਕੀ ਹਨ?

(What are chromosomes?)



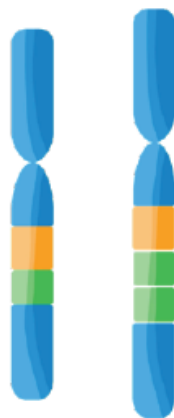
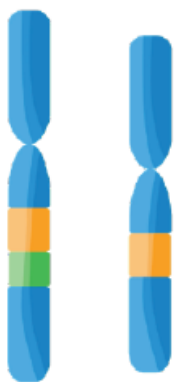
ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚਲੇ ਹਰੇਕ ਸੈੱਲ ਵਿੱਚ ਜੈਨੇਟਿਕ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਦੱਸਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜੈਨੇਟਿਕ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਢਾਂਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੈਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਦੀਆਂ 2 ਕਾਪੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਅੰਡੇ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ੁਕ੍ਰਾਣੂ ਤੋਂ ਜਿਸਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜੈਨੇਟਿਕ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਦਾ ਪੂਰਾ ਸੈੱਟ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਵਾਸਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਇੱਕ ਐਰੇ ਕੀ ਹੈ?

(What is an array?)

ਡਿਲੀਸ਼ਨ

ਡੁਪਲੀਕੇਸ਼ਨ



ਇੱਕ ਐਰੇ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਦੇ ਟੁਕੜਿਆਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਗੁੰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਟੁਕੜਿਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਵਾਧੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਦੇ ਗੁੰਮ ਹੋਏ ਟੁਕੜੇ ਨੂੰ ਡਿਲੀਸ਼ਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਦੇ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਟੁਕੜੇ ਨੂੰ ਡੁਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਫਰਕ ਕਈ ਵਾਰ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਫਰਕ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਮਾਪੇ ਨੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਕਈ ਵਾਰ, ਇੱਕ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਫਰਕ ਇੱਕ ਨਵੀਂ, ਬੇਤਰਤੀਬੀ ਤਬਦੀਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਮਾਪੇ ਕੋਲੋਂ ਨਹੀਂ ਆਈ ਸੀ। ਹੋਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਐਰੇ ਕਰਨ ਲਈ, ਇੱਕ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲਵੇਗੀ। Alberta ਵਿੱਚ, ਇਸ ਟੈਸਟ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਕੋਈ ਖਰਚਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਨਤੀਜੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਕਈ ਮਹੀਨੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣੋਗੇ।

ਮੈਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ?

(What type of results could I get?)

- **ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜਾ:** ਇੱਕ ਉਸਾਰੂ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਐਰੇ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਰਨ ਲੱਭ ਲਿਆ। ਇਹਨਾਂ ਸ਼ੱਕਿਆਂ ਦੇ ਆਣਵਾਂਸ਼ਿਕ ਕਾਰਨ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਮਦਦਗਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੈਵਿਕ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਇਹ ਵੀ ਦਿਖਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਅਵਸਥਾ ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- **ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲਾ ਨਤੀਜਾ:** ਇੱਕ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਪੂਰ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਐਰੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਕੋਈ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। ਪਰ ਇੱਕ ਐਰੇ ਹਰ ਸੰਭਵ ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਇੱਕ ਵਧੇਰੇ ਵਿਸਤਰਿਤ ਟੈਸਟ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- **ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਨਤੀਜਾ:** ਇੱਕ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਐਰੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅੰਤਰ ਮਿਲਿਆ, ਪਰ ਇਹ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। ਫਰਕ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸਿੱਖਣ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਹੀਂ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਤੀਜੇ ਨੂੰ ਬੇਹਤਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਅਗਲੇ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੇਗੀ। ਕਈ ਵਾਰ ਜੈਵਿਕ ਮਾਪਿਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- **ਇਤਫਾਕੀਆ ਲੱਭਤ:** ਇੱਕ ਇਤਫਾਕੀਆ ਲੱਭਤ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਐਰੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਵਰਤਮਾਨ ਚਿੰਤਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਕਰਕੇ ਵਾਪਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਐਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਹੈਰਾਨੀਜਨਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੋਈ ਇਤਫਾਕੀਆ ਲੱਭਤ ਤੁਹਾਡੀ ਵਰਤਮਾਨ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸਿੱਖਣ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ, ਪਰ ਇਹ ਫੇਰ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਸਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

24/7 ਨਰਸ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਆਮ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ Health Link ਨੂੰ 811 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਆਖਰੀ ਸਮੀਖਿਆ ਦੀ ਮਿਤੀ: ਨਵੰਬਰ 27, 2023

ਲੇਖਕ: ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਤੇ ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Clinical and Metabolic Genetics Program), Alberta Health Services

ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਕਿਸੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਾ ਫੇਰ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਿਰਫ਼ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਹੈ ਅਤੇ "ਜਿਵੇਂ ਹੈ", "ਜਿੱਥੇ ਹੈ" ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਜਬ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ, ਪਰ Alberta Health Services ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਸ਼ੁੱਧਤਾ, ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ, ਸੰਪੂਰਨਤਾ, ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਜਾਂ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਜਾਂ ਵਾਰੰਟੀ, ਸਪਸ਼ਟ, ਅਪ੍ਰਤੱਖ ਜਾਂ ਵਿਧਾਨਕ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ। Alberta Health Services ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਾਅਵਿਆਂ, ਕਾਰਵਾਈਆਂ, ਮੰਗਾਂ ਜਾਂ ਮੁਕੱਦਮਿਆਂ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ ਤੇ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮਲ ਮਾਈਕ੍ਰੋਐਰੇ: ਇਸ ਟੈਸਟ ਬਾਰੇ

(Chromosomal microarray: About this test)