

ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀਆਂ: ਆਟੋਸੋਮਲ ਰਿਸੈਸਿਵ ਵਿਰਾਸਤ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣਾ

(Genetic conditions: Learning about autosomal recessive inheritance)

ਜੀਨ ਉਹ ਹਦਾਇਤਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਦੱਸਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੁਕੀਜ਼ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਰੈਸੀਪੀ ਜਾਂ ਘਰ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਨਕਸ਼ੇ (ਬਲੂਪ੍ਰਿੰਟ) ਵਾਂਗ

ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲਗਭਗ ਹਰ ਜੀਨ ਦੀਆਂ 2 ਕਾਪੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਅੰਡੇ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ੁਕ੍ਰਾਣੂ ਤੋਂ ਜਿਸਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਜੀਨ ਹਨ ਜੋ ਸਿਹਤ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ।

ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਜੈਨੇਟਿਕ ਹਦਾਇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਹਨ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰੂਪਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫਰਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣਦੇ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਰੂਪ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਸਾਡੀਆਂ ਜੈਨੇਟਿਕ ਹਦਾਇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਅੰਤਰਾਂ ਨੂੰ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਰੂਪ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿਭਿੰਨ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਿਸੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜੀਨ ਦੀਆਂ ਦੋਨਾਂ ਕਾਪੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਹੈ।

ਆਟੋਸੋਮਲ ਰਿਸੈਸਿਵ ਵਿਰਾਸਤ

(Autosomal recessive inheritance)

ਆਟੋਸੋਮਲ ਰਿਸੈਸਿਵ ਵਿਰਾਸਤ ਉਸ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਕੋਈ ਜੈਨੇਟਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਬੱਚੇ ਤੱਕ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੀ ਹੈ **ਆਟੋਸੋਮਲ** ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਲਿੰਗ ਜਾਂ ਸੈਕਸ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ। **ਰਿਸੈਸਿਵ** ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਜੀਨ ਦੀਆਂ ਦੋਵੇਂ ਕਾਪੀਆਂ ਨੂੰ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਵਾਪਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਆਟੋਸੋਮਲ ਰਿਸੈਸਿਵ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਵਾਲੇ ਜੀਨ ਦੀ ਸਿਰਫ 1 ਕਾਪੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਸਥਿਤੀ **ਨਹੀਂ** ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਕੈਰੀਅਰ ਹੋਣਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜੀਨਾਂ ਵਾਸਤੇ, ਕੈਰੀਅਰ ਹੋਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਨਿੱਜੀ ਸਿਹਤ ਜੋਖਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਪਰ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਟੋਸੋਮਲ ਰਿਸੈਸਿਵ ਹਾਲਤਾਂ

(Autosomal recessive conditions)

ਇੱਥੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੀਆਂ ਆਟੋਸੋਮਲ ਰਿਸੈਸਿਵ ਸਥਿਤੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਟੋਸੋਮਲ ਰਿਸੈਸਿਵ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੜਾਵਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ, ਲੱਛਣ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਜਾਂ ਜਨਮ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ, ਕਿਸੇਰ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਟੋਸੋਮਲ ਰਿਸੈਸਿਵ ਸਥਿਤੀਆਂ ਇਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਟੋਸੋਮਲ ਰਿਸੈਸਿਵ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਮੋਟੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ 'ਤੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਸੇ ਆਟੋਸੋਮਲ ਰਿਸੈਸਿਵ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਹਕ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਾਹਕ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੇਵਲ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਾਸਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕੈਰੀਅਰਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਡਾਕਟਰੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਟੈਸਟਿੰਗ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।



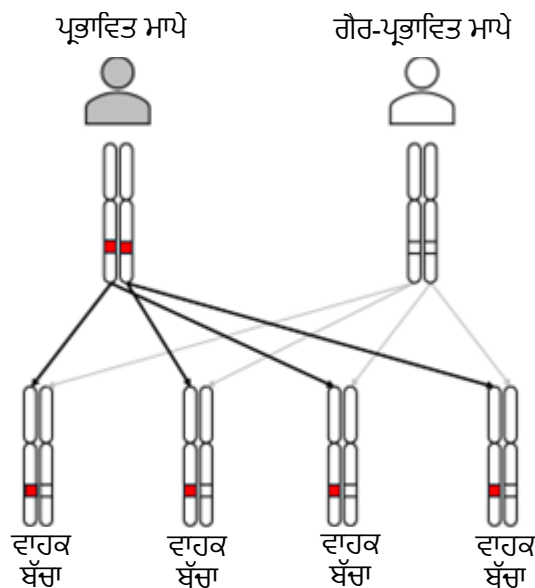
ਆਟੋਸੋਮਲ ਰੀਸੈਸਿਵ ਸਥਿਤੀਆਂ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ

(How autosomal recessive conditions are passed down from parent to child)

ਜੇ 1 ਜੈਵਿਕ ਮਾਪੇ ਨੂੰ ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਸਰਾ ਕੈਰੀਅਰ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਜੇ 1 ਮਾਪੇ ਦੀ ਆਟੋਸੋਮਲ ਰੀਸੈਸਿਵ ਸਥਿਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਇੱਕ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਵਾਲੇ ਜੀਨ ਦੀਆਂ 2 ਕਾਪੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਦੂਸਰਾ ਮਾਪੇ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਵਾਹਕ ਨਹੀਂ ਹਨ (ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ), ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਉਸੇ ਜੀਨ ਦੀਆਂ 2 ਕਾਪੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਵਿੱਚ, ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੈਵਿਕ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਜੀਨਾਂ ਦੇ ਜੋੜਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਤੋਂ 1 ਜੀਨ ਕਾਪੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ 1 ਮਾਪੇ ਦੀ ਆਟੋਸੋਮਲ ਰੀਸੈਸਿਵ ਸਥਿਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ 1 ਮਾਪੇ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਕੈਰੀਅਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਦੇ ਨਾਲ 1 ਜੀਨ ਕਾਪੀ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਦੇ 1 ਜੀਨ ਕਾਪੀ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲੇਗੀ। ਬੱਚਾ ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਵਾਹਕ ਹੋਵੇਗਾ ਪਰ ਉਹ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

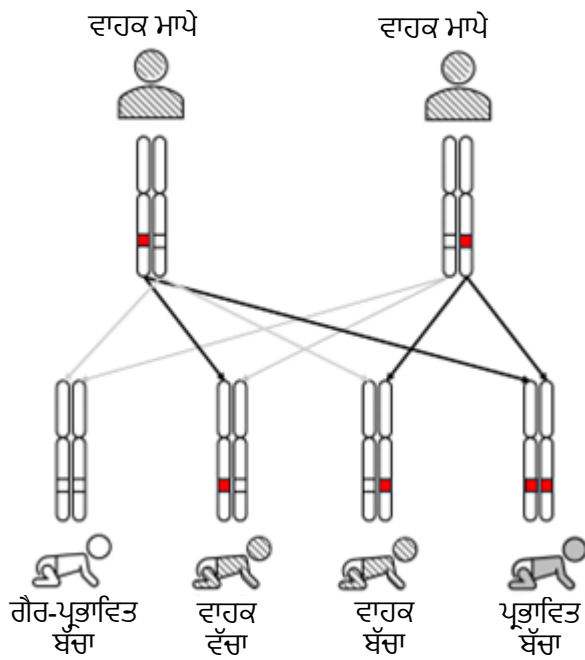


ਜੇ ਦੋਨੋਂ ਜੈਵਿਕ ਮਾਪੇ ਵਾਹਕ ਹਨ

ਜੇਕਰ ਦੋਵੇਂ ਮਾਪੇ ਇੱਕੋ ਆਟੋਸੋਮਲ ਰੀਸੈਸਿਵ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਵਾਹਕ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਕੋਲ ਜੀਨ ਦੀ 1 ਕਾਪੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਰੋਗਜਨਕ ਰੂਪ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਅਤੇ ਜੀਨ ਦੀ 1 ਕਾਪੀ ਇੱਕ ਰੋਗਜਨਕ ਰੂਪ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਦੋਵੇਂ ਮਾਪੇ ਇੱਕੋ ਆਟੋਸੋਮਲ ਰੀਸੈਸਿਵ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਵਾਹਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

- 4 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਸੰਭਾਵਨਾ (ਜਾਂ 25% ਸੰਭਾਵਨਾ) ਕਿ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜੀਨ ਦੀਆਂ 2 ਕਾਪੀਆਂ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣਗੀਆਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ (ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ)। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਹੋਣ ਦਾ ਜੋਖਮ **ਨਹੀਂ** ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਵਾਹਕ **ਨਹੀਂ** ਹੋਣਗੇ।
- 2 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਸੰਭਾਵਨਾ (ਜਾਂ 50% ਸੰਭਾਵਨਾ) ਕਿ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਦੇ ਜੀਨ ਦੀ 1 ਕਾਪੀ ਅਤੇ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਨ ਦੀ 1 ਕਾਪੀ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲੇਗੀ। ਉਹ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਵਾਹਕ ਹੋਣਗੇ।
- 4 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਸੰਭਾਵਨਾ (ਜਾਂ 25% ਸੰਭਾਵਨਾ) ਕਿ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਨ ਦੀਆਂ 2 ਕਾਪੀਆਂ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣਗੀਆਂ। ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ, ਉਹ ਆਟੋਸੋਮਲ ਰੀਸੈਸਿਵ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਸਕਦੇ ਹਨ।

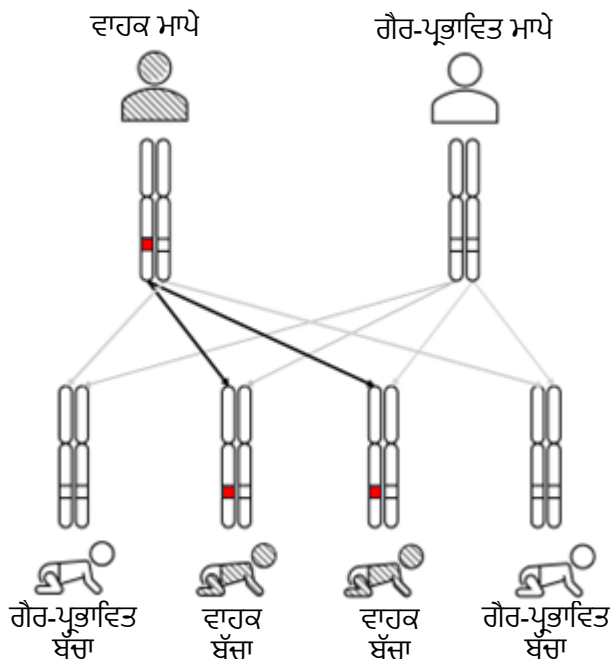


ਜੇ 1 ਜੈਵਿਕ ਮਾਪੇ ਇੱਕ ਵਾਹਕ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਵਾਹਕ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਜੇ 1 ਮਾਪੇ ਇੱਕ ਆਟੋਸੋਮਲ ਰੀਸੈਸਿਵ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਵਾਹਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਇੱਕ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਨ ਦੀ 1 ਕਾਪੀ ਹੈ। ਜੇ ਦੂਜਾ ਮਾਪੇ ਵਾਹਕ ਨਹੀਂ ਹਨ (ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ), ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਕੋਈ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ 1 ਵਾਹਕ ਮਾਪੇ ਅਤੇ 1 ਗੈਰ-ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਮਾਪੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹਰੇਕ ਗਰਭਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

- 2 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਸੰਭਾਵਨਾ (ਜਾਂ 50% ਸੰਭਾਵਨਾ) ਕਿ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਦੇ ਜੀਨ ਦੀ 1 ਕਾਪੀ ਅਤੇ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਨ ਦੀ 1 ਕਾਪੀ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲੇਗੀ। ਉਹ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਵਾਹਕ ਹੋਣਗੇ।
- 2 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਮੌਕਾ (ਜਾਂ 50% ਸੰਭਾਵਨਾ) ਕਿ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜੀਨ ਦੀਆਂ 2 ਕਾਪੀਆਂ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣਗੀਆਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ (ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ)। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਹੋਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਵਾਹਕ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ।



ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀਆਂ: ਆਟੋਸੋਮਲ ਰੀਸੈਸਿਵ ਵਿਰਾਸਤ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣਾ

(Genetic conditions: Learning about autosomal recessive inheritance)

ਮਾਪੇ ਇਹ ਕੰਟਰੋਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਜੀਨ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

(Parents cannot control what genes are passed on to their children)

ਕੋਈ ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀ ਹੋਣਾ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ, ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਮਾਪੇ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂ ਨਾ ਕੀਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਆਟੋਸੋਮਲ ਰੀਸੈਸਿਵ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੀ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ:

- ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਦਾ ਲਿੰਗ
- ਕਿਹੜੇ ਮਾਪੇ ਨੂੰ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਹੈ
- ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਕਿਸੇ ਮਾਪੇ ਨੇ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ
- ਪਿਛਲੀ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦਾ ਸਿੱਟਾ (ਇਕੋ 2 ਲੋਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਾਰੀਆਂ ਗਰਭਾਵਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਟੋਸੋਮਲ ਰੀਸੈਸਿਵ ਸਥਿਤੀ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇਗੀ)

ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ

(Genetic counselling)

ਜੇ ਆਟੋਸੋਮਲ ਰੀਸੈਸਿਵ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਵਿਰਾਸਤ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਉਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀ ਹੈ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਿਸੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਰੀਸੈਸਿਵ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ, ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਵਿਕਲਪਾਂ, ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਸਹੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

24/7 ਨਰਸ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਆਮ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ Health Link ਨੂੰ 811 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਆਖਰੀ ਸਮੀਖਿਆ ਦੀ ਮਿਤੀ: ਨਵੰਬਰ 25, 2024

ਲੇਖਕ: ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਤੇ ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Clinical and Metabolic Genetics Program), Alberta Health Services

ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਕਿਸੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਾ ਫੇਰ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਿਰਫ਼ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਹੈ ਅਤੇ "ਜਿਵੇਂ ਹੈ", "ਜਿੱਥੇ ਹੈ" ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਜਬ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ, ਪਰ Alberta Health Services ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਸ਼ੁੱਧਤਾ, ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ, ਸੰਪੂਰਨਤਾ, ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਜਾਂ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਜਾਂ ਵਾਰੰਟੀ, ਸਪਸ਼ਟ, ਅਪ੍ਰਤੱਖ ਜਾਂ ਵਿਧਾਨਕ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ। Alberta Health Services ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਾਅਵਿਆਂ, ਕਾਰਵਾਈਆਂ, ਮੰਗਾਂ ਜਾਂ ਮੁਕੱਦਮਿਆਂ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ ਤੇ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।