

ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀਆਂ: X-ਲਿੰਕਡ ਵਿਰਾਸਤ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣਾ

(Genetic conditions: Learning about X-linked inheritance)

ਜੀਨ ਉਹ ਹਦਾਇਤਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਦੱਸਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੁਕੀਜ਼ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਰੈਸੀਪੀ ਜਾਂ ਘਰ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਨਕਸ਼ੇ (ਬਲੂਪ੍ਰਿੰਟ) ਵਾਂਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੀਨਾਂ ਨੂੰ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਨਾਮਕ ਢਾਂਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੈਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਦੀਆਂ 2 ਕਾਪੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਅੰਡੇ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੁਕ੍ਰਾਣੂ ਤੋਂ ਜਿਸਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।

ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਦੇ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਸੈਕਸ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੈਕਸ ਇੱਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਹੈ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰੀ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਦਿੱਖ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਔਰਤ, ਮਰਦ ਜਾਂ X ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਜਨਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਮਾਦਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦੋ X ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਨਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਮਰਦ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ X ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਅਤੇ ਇੱਕ Y ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੈਨੇਟਿਕ ਵੈਰੀਐਂਟ

(Genetic variants)

ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਜੈਨੇਟਿਕ ਹਦਾਇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਹਨ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰੂਪਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫਰਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣਦੇ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਰੂਪ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਸਾਡੀਆਂ ਜੈਨੇਟਿਕ ਹਦਾਇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਰੂਪ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

X-ਲਿੰਕਡ ਵਿਰਾਸਤ

(X-linked inheritance)

X-ਲਿੰਕਡ ਵਿਰਾਸਤ ਉਸ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਕੋਈ ਜੈਨੇਟਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਬੱਚੇ ਤੱਕ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੀ ਹੈ। **X-ਲਿੰਕਡ** ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਇੱਕ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਵਾਲਾ ਜੀਨ X ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਹੈ।

X-ਲਿੰਕਡ ਸ਼ਰਤਾਂ

(X-linked conditions)

ਇੱਥੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਭਿੰਨ X-ਲਿੰਕਡ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਐਕਸ-ਲਿੰਕਡ ਸਥਿਤੀਆਂ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰੀਆਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ X ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਦੀ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੀ ਗਿਣਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ X ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਅਤੇ ਇੱਕ Y ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ X ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਜੀਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਹੋਣਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ X ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ X-ਲਿੰਕਡ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ, ਮਰਦ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੋਨੋਂ ਹੀ ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨਗੇ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਅਵਸਥਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਹੋਵੇਗੀ। ਹੋਰ X-ਲਿੰਕਡ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ, ਸਿਰਫ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਵਿਕਸਤ ਹੋਵੇਗੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ



ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ, ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ X-ਲਿੰਕਡ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਕੈਰੀਅਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਾਦਾ ਵਾਹਕ ਆਪਣੇ ਮਰਦ ਅਤੇ ਮਾਦਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ X-ਲਿੰਕਡ ਅਵਸਥਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਿ ਇਹ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਭਿੰਨ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

X-ਲਿੰਕਡ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੜਾਵਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ, ਲੱਛਣ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਜਾਂ ਜਨਮ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ, ਕਿਸੇਰ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

X-ਲਿੰਕਡ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਵੀ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਨੂੰ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਜਾਣੇ-ਪਛਾਣੇ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਿਚਾਰਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

X-ਲਿੰਕਡ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਮਾਪੇ ਤੋਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ

(How X-linked conditions are passed down from parent to child)

ਹਰੇਕ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ, ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਜੈਵਿਕ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਸੈਕਸ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਦੇ ਜੋੜਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਤੋਂ ਇੱਕ ਲਿੰਗ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅੰਡੇ ਤੋਂ X ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਅਤੇ ਸੁਕਰਾਣੂ ਤੋਂ ਐਕਸ ਜਾਂ ਵਾਈ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਮਿਲੇਗਾ। ਮਰਦ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਕਰਾਣੂ ਤੋਂ Y ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਮਿਲੇਗਾ ਅਤੇ ਮਾਦਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਕਰਾਣੂ ਤੋਂ X ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਮਿਲੇਗਾ।

ਜੇ ਔਰਤ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਕੋਈ ਕੈਰੀਅਰ ਹੈ (ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੈ) ਅਤੇ ਮਰਦ ਮਾਪੇ ਨੂੰ ਇਹ ਅਵਸਥਾ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਦੇ X ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਔਰਤ ਜੇ X-ਲਿੰਕਡ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਕੈਰੀਅਰ ਹੈ, ਕੋਲ ਇੱਕ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ X ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਜੀਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ X ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਜੀਨ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਦੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

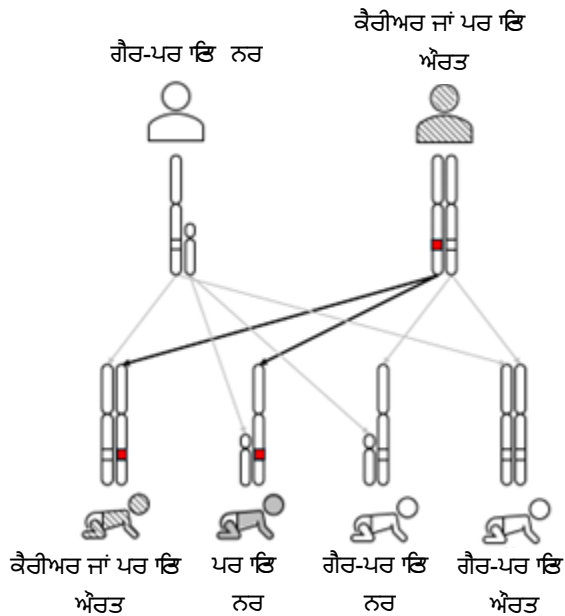
ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਔਰਤ ਮਾਤਾ ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਵਾਹਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਜਾਂ ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ) ਅਤੇ ਕੋਈ ਮਰਦ ਮਾਪਾ ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਉੱਥੇ ਇੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

- 4 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਸੰਭਾਵਨਾ (ਜਾਂ 25% ਸੰਭਾਵਨਾ) ਕਿ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦੋ X ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ (ਔਰਤ) ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਨੂੰ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਹੋਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਵਾਹਕ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ।
- 4 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਸੰਭਾਵਨਾ (ਜਾਂ 25% ਸੰਭਾਵਨਾ) ਕਿ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦੋ X ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ (ਔਰਤ) ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਨਾ ਜਾਣਗੇ। ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ, ਉਹ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਵਾਹਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਥਿਤੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- 4 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਸੰਭਾਵਨਾ (ਜਾਂ 25% ਸੰਭਾਵਨਾ) ਕਿ ਬੱਚੇ ਕੋਲ X ਅਤੇ Y ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ (ਮਰਦ) ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਨੂੰ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀਆਂ: X-ਲਿੰਕਡ ਵਿਰਾਸਤ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣਾ

(Genetic conditions: Learning about X-linked inheritance)

- 4 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਸੰਭਾਵਨਾ (ਜਾਂ 25% ਸੰਭਾਵਨਾ) ਕਿ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਇੱਕ X ਅਤੇ Y ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ (ਮਰਦ) ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਆਵੇਗਾ। ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਐਕਸ-ਲਿੰਕਡ ਸਥਿਤੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

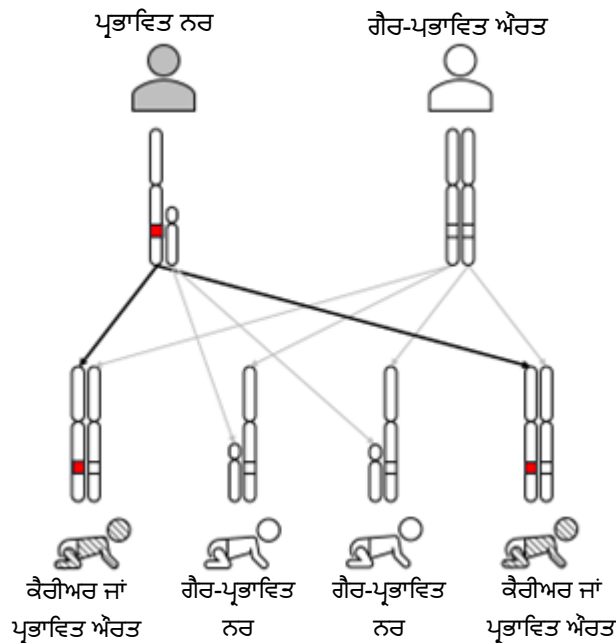


ਜੇ ਮਰਦ ਮਾਪੇ ਨੂੰ X-ਲਿੰਕਡ ਅਵਸਥਾ ਹੈ ਅਤੇ ਔਰਤ ਮਾਪਾ ਕੋਈ ਕੈਰੀਅਰ ਨਹੀਂ ਹੈ (ਜਾਂ ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ)

X ਅਤੇ Y ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਮਰਦ ਜੇ X-ਲਿੰਕਡ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕੋਲ ਇੱਕ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ X ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ Y ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਮਰਦ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਔਰਤ ਕੈਰੀਅਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ (ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ):

- ਦੇ X ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ (ਔਰਤ) ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਦੇ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਹੋਣਗੇ। ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ, ਉਹ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਵਾਹਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਥਿਤੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- X ਅਤੇ Y ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ (ਮਰਦ) ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਬੱਚਾ ਜਰਾਸੀਮ ਵੈਰੀਐਂਟ ਦੇ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।



ਮਾਪੇ ਇਹ ਕੰਟਰੋਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਜੀਨ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

(Parents cannot control what genes are passed on to their children)

ਕੋਈ ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀ ਹੋਣਾ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ, ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਮਾਪੇ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂ ਨਾ ਕੀਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। X-ਲਿੰਕਡ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੀ ਇਸ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ:

- ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਕਿਸੇ ਮਾਪੇ ਨੇ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ
- ਪਿਛਲੀ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦਾ ਨਤੀਜਾ (ਇੱਕੋ 2 ਲੋਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਾਰੀਆਂ ਗਰਭਾਵਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ X-ਲਿੰਕਡ ਸਥਿਤੀ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇਗੀ)

ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ

(Genetic counselling)

ਜੇ X-ਲਿੰਕਡ ਸਥਿਤੀਆਂ ਜਾਂ ਵਿਰਸੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਉਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਜੈਨੇਟਿਕਸਥਿਤੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ, ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਵਿਕਲਪਾਂ, ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਸਖੀਸ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਸਹੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀਆਂ: X-ਲਿੰਕਡ ਵਿਰਾਸਤ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣਾ

(Genetic conditions: Learning about X-linked inheritance)

24/7 ਨਰਸ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਆਮ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ Health Link ਨੂੰ 811 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਆਖਰੀ ਸਮੀਖਿਆ ਦੀ ਮਿਤੀ: ਨਵੰਬਰ 25, 2024

ਲੇਖਕ: ਕਲੀਨਿਕੀ ਅਤੇ ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ(Clinical and Metabolic Genetics Program), Alberta Health Services

ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਕਿਸੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਾ ਫੇਰ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਿਰਫ਼ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਹੈ ਅਤੇ "ਜਿਵੇਂ ਹੈ", "ਜਿੱਥੇ ਹੈ" ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਜਬ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ, ਪਰ Alberta Health Services ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਸ਼ੁੱਧਤਾ, ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ, ਸੰਪੂਰਨਤਾ, ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਜਾਂ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਜਾਂ ਵਾਰੰਟੀ, ਸਪਸ਼ਟ, ਅਪ੍ਰਤੱਖ ਜਾਂ ਵਿਧਾਨਕ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ। Alberta Health Services ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਾਅਵਿਆਂ, ਕਾਰਵਾਈਆਂ, ਮੰਗਾਂ ਜਾਂ ਮੁਕੱਦਮਿਆਂ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ ਤੇ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਥਿਤੀਆਂ: X-ਲਿੰਕਡ ਵਿਰਾਸਤ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣਾ

(Genetic conditions: Learning about X-linked inheritance)