

Huɫdu Ǝdlat'ı Hestsı Há

(My Next Steps)

Ǝdhi kŏe tinėsda há sesde

(Getting ready to leave the hospital)

Ǝdhi kŏe hots'ı nęda há senęde dé, t'anıdhęnsı ęlt'ılę hasę, ęyi chų dat'u naghıda hası bęgha nanıdhir há.

Ǝdıı t'ahı orıkkır hası bęgharı ęyi chų asię bętorę?ası bętoruđa nęnıredı bęgha yatı dé hętięts'ęna dęnę bę.

Nade Nęgha Nęch'ánısı ędhi kŏe naghıdhir bası ęyi chų nędię bęgha yatı há, nęda ts'ęn tth'ú, ęyır dé ts'ętaghę senęja nıdhęn há, bęghanıt'ęth hę nęda há.

Nęnıredı Bęgha Yatı

(Discharge Conversations)

Ǝja asię nętsı há hętięts'ęna dęnę bę yanęttı dé, ędhi kŏe hots'ı nęda dé (nęnıredı bęgha yatı):

- Nęts'ı ığah dęnę, t'ahı dęnę noghęnısı, ęyır huto nets'ęnię nęnıredı bęgha yatı dé bę walę. Ǝyır nę huto, bęyaghę yatı chų tsatsanę bęni hulı k'ę huto.
- Hętię t'ahı horığısı ęltth'ı korunı hętięts'ęna dęnę bę yanęttı dé.
- Hętięts'ęna dęnę horıkkır asię bęnırıni hilę dé.
- Bęyaghę yatı k'ę ditth'a haghıle, ęyır hilę dé Alberta Hętię Ts'ęna Ǝts'ędi Sęts'ędi Bęgha Yatı k'ę ęja ahs.ca/careapp k'ę.

T'ahı bęgha nanesthir oręsk'ır há

(My questions and concerns)

Ǝdhi kŏe hots'ı nęda ts'ęn tth'ú asię ıđ hodle, ęyi chų nak'ę bęnalnı há boręni ıđ'ılę. K'ęyaghę dętt'ı sı t'ahı hętięts'ęna dęnę orıkk'ır há nęba nıt'a nęda ts'ęn tth'ú.

Ǝsŏt'ıl nękŏe nıdą

(Going home safely)

- Sęts'ędi horęsı husą esŏtılı sękŏe nęsda há?
- Dzit'ası k'ęyaghę ędhi kŏe hots'ı nasdą dé, sęts'ędi haduę dé, ędlat'ı hętsı há?
- Ǝdlat'ı ęladunę hasle walı t'ahı hętsı bası dzıdonętt'ú (ęldhęl, ęghęlada, asię hodle hayorıla k'ęyaghę, sęttth'ı nadą, dęnę hę ıđ'ęri ęlk'ęnedhir) naghęsda bası?

Nędię Horęnıle

(Medicine Safety)

Nędi ghęna dęnę chų nędię naghęni-kŏe t'ahı nędię hilchú sı yęk'orulyá, ęyi hę nahię nędię bęt'a hętię ghına ts'ı tth'ı yęk'ędolyá walę. Bonętt'ú nędię nęba bętorędhi há ęyi chų bęt'a boręnı ch'a net'ı há.

T'ahısı nędię duğası ıđ hilchú dé bęt'a ęya há. Dęđası nędię hilchú sı bęgha nanıdhir dé, hętię ts'ęn dęnę bę yaghıtı ęyır huto nędię naghęni kŏe hots'ı dęnę bę yaghıtı.

Sëts'ı nēdiē**(My medicines)**

- Ēłı nēdiē bēł halya dé, bēdı huto ēdłaghē bēł yaghıłtı walı? Ēđlinē bēts'ı honı hılıı?a?
- Sēkqē ts'ēn nasđá ts'ēn tth'ú ēđłat'u sets'ı nēdiē hēsчу há nēdiē naghēnı kqē ıghā nıya hılē dé, darııta huto?
- Sēkqē nēsja dé nēdiē há ērit'ıs sesle hoıa husā?
- Ēđłat'u k'ochā walı sets'ı nēdiē bası tsāba nıghılnınsı, ēyı nēdiē naghēlnı hadé
- Sēkqē nastthır dé, ēđłat'ıē nēdiē horēnlēsı hēsчу walı sēba ēya dé?

Hoıası ēts'ēdı, asiē bēt'orēđhı ts'ı**(Extra care, supplies or equipment)**

- Asiē huston bēt'ası ghēsgał há horēsı husā? Ēđłaghē sets'ēnı walı ēdırı asiē horēsı dé?
- Dēnē Kqē Ēts'ēdı horēsı husā? Edłat'ēıa?
 - Nēts'ēdı há ērit'ıs hēłchuth husā?
 - Nēdiē ghēna ts'ı ērit'ıs horēsı husā?
 - Ēđlo Dēnē Kqē Ēts'ēdı hots'ı sets'ēn yatı walı?
 - Dēnē Kqē Ēts'ēdı bası orēłkır hadé ēđłaghē bēts'ēn yatı walı?
- Hayorııa naghēsda há horēsı husā? ıĒ de, ērit'ıs hēłchuth husā?

Nēnēt'ı-nadlı ēyı chı'ahuıa netı**(Follow-up appointments and tests)**

- Sēts'ı nēdiē ghēna, hayorııa hētiē ts'ēna dēnē, ēyıır huto dēnē ēts'ēnı k'ēdolyā husā ēđhı kqē ghıııı?
- Ēđlo sēts'ı nēdiē ghēna naghēstı walı?

Ēđhı kqē hots'ı nēja déı'ahı orıłkır horııı dé**(Questions I may have after leaving the hospital)**

- Ēđlası sets'ēdı walı ēdırı bēghā nanestthır dé:
 - T'ahı asiē hēsı bēghā nanestthır de (nast'ı, dēk'ēnatsı, shēstı, sēkuı k'ēsni ēch'erē huto)
 - Ēghēlasna huto sēkuı honēłtēn ts'ēn nasđá haduē de
 - Ēstthēlē bēghā nanestthır dé
 - Tsāba horēsı dé, yoh, dēnēnı ēyıır huto t'ahı asiē horēsııı
 - Nēdiē naghēnı kqē hots'ı nēdiē hēsчу haduē dé tsāba dodııa
 - T'anēstthēn bēt'a horēna dé, ēyıır huto t'ast'ēsı bēghā nanestthır dé.
- Ēđhı kqē hots'ı nasda ts'ēn tth'ú t'ahı bēghā nanestthır bası ēłıta bēł yastı hoıa husā?

Nēdiē ghā orēłkır**(Medicine Questions)**

Ēđhı kqē hots'ı nēja tı'aghē nēdiē bēghā orıłkır horıııı dé, hētiēts'ēna dēnē bēł yaghıłtı, nēdiē naghēnı kqē hots'ı dēnē huto ēyıır hılē dé Hētiē Ts'ēna ts'ēn yaghıłtı 811 ts'ēn.

Dēnē Kqē Ēts'ēdı**(Home Care)**

Dēnē Kqē Ēts'ēdı bēt'a hētiē ghıına, ēđēts'ēn nēdı hēł nēkqē yııı.

Ēts'ēdı ēdırı bēł huto:

- Hētiē hanıldhēn(nēk'ēnaltsı, nanēt'ı, ēts'ēnēdı há nets'ēdı)
- Nēdiē
- Ēya dé nets'ēdı
- Senığhı Nēts'ēdı

Ēıa nułı ahs.ca/homecare ēdırı ts'ēn yaghıłtı 811.

Ēłı Nēnēt'ı**(Follow Up)**

ııah dēnē ts'ı nēdiē ghēna dodıı dé? Ēđłaghı walı?

Ēıa nułı albertafindadoctor.ca

(My Notes)

[Empty box for notes]

Ĕłłhoni chásië bët'orë?ası

(More information and resources)

Ĕłł honı chı asië bët'orë?ası békênıta dé:

- Ĕja nuł [Navigating your healthcare journey with the right information](https://www.albertahealthservices.ca/assets/info/hp/phc/if-hp-phc-phcin-nav-health-journey.pdf) hëtië ts'ëna bası asië dënë ëdhi kqë tthëtı dé, ıjah dënë chı ëts'ëni dënë bëba. Ĕja bëyaghë yatı k'ë haghılé. the QR code or go to <https://www.albertahealthservices.ca/assets/info/hp/phc/if-hp-phc-phcin-nav-health-journey.pdf>.
- Hëtië Ts'ëna ts'ën yaghułtı 811 ts'ën (Nonëna ts'ën dıghı sarëtł'ıs darıtlëjë).
- T'ahı Nëba Ho?ası Nułi ëja ahs.ca/options.
- Nëtië ëłłth'ı borëni-bëni redı hëtië ts'ëna honı ëja [MyHealth.Alberta.ca](https://myhealth.alberta.ca).



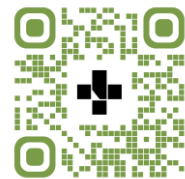
<https://qrco.de/bf8yt1>

T'anıdhënis Dënë Hël Hulni

(Share your thoughts)

Ĕdırı hëtië bët'orılłthır husa? Nëzu halıe há yatı nets'ı husa? Yası ëritł'ıs norëłkır seghıle:

- Ĕja ts'ën <https://qrco.de/bfkr4y> or
- QR dzıtł'ısë bëyaghë yatı k'ë haghıle.



24/7 k'ëyaghë nëdië ghëna ts'ëni neł yatı há hëtië ts'ëna honı bası Hëtië Ts'ëna ts'ën yaghułtı 811 ts'ën. Nëyatı k'ayatı hadé, t'ahı yatı korıanı.

Ĕdırı yatı tahı nëdië ghëna bëyatı bédı hats'ëdi hilë. Ĕdırı yatı tarëlyı k'ë bët'orë?a t'ayı "dıt'ı dëtł'ısı" bası "t'ahuk'ësi". Kolú t'ahodı ëłłthı bék'oja há bëkonët'a hël, Alberta Hëtië Ts'ëna Ĕts'ëdi Ĕdırı kodı hilë, bët'orë?a ?Ĕ hënilë, konıdhën hilë, ëyi hël ëritł'ıs gharı hilë, ëłłth'ı dalı, ënaldhën, bët'orë?a asië bası, Ĕdırı k'ësi [such information](#). Alberta Hëtië Ts'ëna Ĕts'ëdi bëts'ën norëłłth'ılë Ĕdırı asië t'orë?a dé, bëgha nëyatı hilë hël.

T'atthë Hëtië Ts'ëna Ĕts'ëdi Bël, Alberta Hëtië Ts'ëna Ĕts'ëdi Hıdel Zaghë 2024