

## 芬太尼常见问题 (Fentanyl FAQ (Frequently Asked Questions))

### 什么是芬太尼 (fentanyl)? (What is fentanyl?)

芬太尼是一种由阿片类药物（用于治疗突发和持续性疼痛的化学物）制成的强效药物。它比其他阿片类药物（如吗啡、海洛因或羟考酮）的药效强 100 倍。

贩毒者经常把芬太尼当作假羟考酮出售。买家可能认为他们购买的是羟考酮，但其实他们购买的是另一种含有芬太尼和其他物质的阿片类药物。在街上，这些药物的绰号如下：

- 豆类 (beans)
- 青苹果 (green apples)
- 苹果 (apples)
- 阴暗八十年代 (shady eighties)
- 八十年代 (eighties)
- 假氧 (fake oxy)
- 环保者 (greenies)

### 为什么人们要服用芬太尼？ (Why do people take fentanyl?)

人们服用芬太尼是为了帮助减轻其他药物收效甚微的疼痛（例如，癌症导致的疼痛）。其他人可能会用它来提神或帮助睡眠。

### 芬太尼与羟考酮和其他阿片类药物有什么不同？ (How is fentanyl different from oxycodone and other opioids?)

芬太尼的药效比羟考酮和许多其他阿片类药物要强得多。当口服或通过静脉注射 (IV) 芬太尼时，它的药效比其他大多数阿片类药物都要强。

### 我如何确定我购买的是真正的芬太尼？ (How can I be sure that I'm buying real fentanyl?)

要确保您购买的是真正的芬太尼的唯一方法是由医生开处方。您可以按照医生的指示，以推荐的药量安全服用。然而，在街上买的药从来都不安全。



## 服用芬太尼会致死吗？

(Can using fentanyl kill me?)

是的，如果您服用的药量太多，就可能会致死。芬太尼中毒的早期症状可能包括：

- 瞌睡
- 呼吸困难（听起来可能像打鼾）
- 呼吸浅慢
- 发冷，皮肤湿冷
- 对疼痛或人的声音无反应

芬太尼最危险的副作用是可能会导致您停止呼吸。

## 芬太尼会上瘾吗？

(Is fentanyl addictive?)

是的，芬太尼可以让人上瘾。如果您大量服用阿片类药物，您可能会发现您产生了耐受性，需要服用越来越多的药物才能产生相同的效果。您可能会在精神和身体上依赖于芬太尼。

对芬太尼上瘾的人在断用时可能会出现成瘾症状，包括：

- 渴望
- 出汗
- 流鼻涕、打哈欠
- 睡眠不安或无法入眠
- 乏力
- 恶心或呕吐
- 胃痉挛
- 腹泻
- 肌肉痉挛或骨痛
- 发冷或起鸡皮疙瘩
- 感觉烦躁

轻度成瘾症状一般在最后一次服用芬太尼后 12 至 30 小时内开始。尽管最严重的症状会在几天内消失，但可能需要几个月才能感觉恢复正常。阿片类药物成瘾症状可能会让人感到非常不舒服，因此最好在有监督护理时停止服用。

## 如果我有解毒剂（纳洛酮），服用芬太尼是否安全？

(If I have the antidote (naloxone), is fentanyl safe to use?)

由医生开具处方并按指示服用芬太尼时是安全的。芬太尼贴剂或含片会缓慢释出药物。如果您为了获得更强或更快的药效而改变药物，您就可能会中毒。非法制造的芬太尼

含有未知数量的芬太尼成分，且可能含有其他物质，如可卡因、海洛因和甲苯噻嗪（给动物服用以帮助减缓疼痛的药物），使用者的中毒风险较高。

纳洛酮可消除芬太尼和其他阿片类药物中毒的症状。然而，纳洛酮并非每次都有效，并且其药效的持续时间可能短于阿片类药物的药效时间。

### 如果我看到有人服用芬太尼中毒该怎么办？

(What should I do if I see someone who is poisoned from fentanyl?)

如果患者失去知觉、停止呼吸、胸部疼痛或癫痫发作，应尽快拨打 911。如果患者停止呼吸或没有脉搏，立即开始实施心肺复苏术 (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR)。从患者口中取出任何剩余的药片或皮肤上的贴剂，以免患者吸收更多的芬太尼。如果您有纳洛酮，尽快让患者服用。

### 如果我服用了芬太尼并且我认为我中毒了，该怎么办？

(What if I have taken fentanyl and I think I have fentanyl poisoning?)

如果您认为您可能因服用芬太尼中毒，请立即拨打 911。不要再服用任何药物。如果您正在使用贴剂，请将其取下，以免吸收更多芬太尼。

### 我担心我或他人误用芬太尼。我能做什么？

(I'm concerned about my, or someone else's, misuse of fentanyl. What can I do?)

如果您担心自己或他人误用芬太尼，或者只是想了解更多有关药物使用的信息，请致电 1-866-332-2322 联系成瘾和心理健康 24 小时服务热线。

毒物和药物信息服务 (Poison and Drug Information Service, PADIS) 是一项免费且保密的服务，全天候为所有阿尔伯特省居民提供服务。工作人员对接触毒品和毒物像芬太尼等药物的评估和管理方面有受过专门培训，请致电 1-800-332-1414 联系工作人员。

如需获取全天候护士建议和一般健康信息，请拨打 Health Link 811。

最后一次审查：2023 年 8 月 10 日

作者：毒品和药物信息服务 (PADIS)

来源：myhealth.alberta.ca

本资料不能代替合格的卫生保健专业人员的建议。本资料仅供一般参考，并基于“现状”、“原样”提供。尽管作出了合理的努力来确认本信息的准确性，但 Alberta Health Services 并不就此信息的准确性、可靠性、完整性、对特定目的的适用性或适合性作出任何明示、暗示或法定的声明或保证。Alberta Health Services 明确声明，对使用这些资料以及因使用这些资料而产生的任何权利主张、诉讼、要求或起诉，不予承担任何责任。