

īsi kāwī-isi-pamīhikawiyin ōtī nīkān
masinahikan/ ēkwa tānsi kā-nōtī-isi-wāpātaman

Kīci kīkwāy anima ispihk awina kā-pīkiskwātitocik

Ka-masinahikātīk īsi kānōtī-isi-pamīhikawiyin
ōtī nīkān ahkosiwikamikōk



Isītoskācīk Alberta-tipāskān iyiniwak īsi kānōtī-isi-pamīhicīk ōtī nīkān masinahikan

Ōta Alberta-tipāskānīk, īsi kānōtī-isi-pamīhikawiyin ōtī nīkān masinahikan
ōki-kīkastīwa:

- Nanātōk wayasowī-masinahikanis kā-ayācīk iyiniwak
- Īsi kā-nōtī-isi-wāpātaman masinahikanis, ispihk kwayask kā-isi-
mamitonīyītaman
- kā-askihtakwāk asiwacikanis-masinahikanīkan kā-asowacikātiki nīkān-
wīcihowina kiskinōtahowina masinahikanisa

Copyright © (2023) Alberta-tipāskān ahkosīwikamikwa māmaw-owīcihowīwak. Ministik-kānata-tipāskānīk wayasowīwinīk ēkwa misowīskamik-wayasowīwina ōki masinahikana kiskinowācīcīkātīwa. Kākiyaw ōki masinahikana tipiyaw kitāpācīkātīwa. Namwāc ōki masinahikana kākī-kiskinowāpācīcīkātīwa, kākī-mosci-osītānowīnwa, kākī-mīkinānowīnwa akācī kākī-masīnīnānowīnwa pāki akācī kākiyaw, poko kā-kakwīcimīcīk Alberta-tipāskān ahkosīwikamikwa māmaw-owīcihowīwak. Kākiyaw ōki masinahikanisa poko kā-mosci-ayamītānowaki, īsi-poko kā-isi-masīnahikātiki, ikota poko. Āta kwayask kī-kocītāniwan kākiyaw tāpwēwin kamasīnahikātīk, Alberta-tipāskān ahkosīwikamikwa māmaw-owīcihowīwak namwāc kīcīnāc kākī-kīcīnāhowak kākiyaw kēkwāy kā-masīnahikātīk kitātawī kākī-miskotascīkātīw osām māna oskāhi kiskīyītānowīnwa kākī-miskācīkātīk. Namwāc ōma kā-masīnahikātīk kākī-pīmicītsahīn, poko kīyāpīc kawāpamat maskīkīwīniw. Alberta-tipāskān ahkosīwikamikwa māmaw-otatoskīwan namwāc kākī-nītāmīyīmāwak kīspīn ōma poko pīmicīisahikātīkī.

Kēkwāy ōma īsi kāwī-isi-pamīhikawiyin ōtī nīkān masinahikan

īsi kāwī-isi-pamīhikawiyin ōtī nīkān masinahikan kawīchikon ītowa ahkosīwikamik wīchhowina kānitawītaman anohc ēkwa ōtī nīkān. Kawīchikwak aniki kā-kisi-opikicik māka mēna aniki kā-ahkosicik. Nawāc miwāsin mēkwāc namwāc kā-ahkosit awina, mwahi ōmītowa masinahikan kanitawītaman.

īsi kāwī-isi-pamīhikawiyin ōtī nīkān masinahikan mitoni kwayask kakī-wīchīhawak aniki kā-nītā-ahkosicik, kā-ketēhicik akācī namwāc kwayask kā-mamitonīyītākwāw.

Ka-masinahaman īsi kā-nōtī-isi-pamīhikawiyin kwayask kawīchikon ēkwa mēna ka-wīchikok kitōtīmak kā-sākihacik.

Nīkān-wīchhowin masinahikan kākiyaw ka-wīchikonāwāw.

- Mamitonīyīta īsi kānōtī-isi-pamīhikawiyin ahkosīwikamikohk kēkway kānitawītaman ēkwa kēkwa namwāc kānōtīwāpātaman.
- Pīkiskwāta īsi kā-nōtī-isi-wāpātaman kīspin kitātawī ahkosīyini.
- Masinaha īsi kānōtī-isi-wāpātaman
- Kiskinawācītā kimasinahikan

Tāpiskōc īsa: kimāmā ikēhtēyawit isōskisik miskwamīk, ipakamātīpīsīk ēkwa namōya kī-koskopayit. Ahkosīwikamik otatoskīwak kikakwīcimikok tānisi kākī-isi-nōtīwāpātāk.

Kikiskīyītīn cī?

Kīspin kīwītamāsk, tānsi kanōtī-isi-wāpātamōta?

Kīspin māka kīya omosi īspayīkowiin. Awina kapīkiskwītamākōta? Kiskīyītamwak ci kānōtī-isi-wāpātaman.

Kīspin namōya kikaskītān kapīkiskwīstmāsowin, kiwākōmākanak cī kakiskīyītamwak īsi kānōtī-isi-wāpātaman.



Tānsi kakī-isi-mācītāyān?

MAMITONĪYĪTA

KISKINAWĀMĀSO, NAWASŌNIKĪ, WĪTA KĀ-ISI-NŌTĪWĀPĀTAMAN MASINAHIKAN

Mamitonīyīta kīkwāy kā-kistīyītaman ēkwa kīkwāy kā-miyīyītamīhikowin ispihk ōki ayamītāhini kakwīcīkīmowina. Namōya kakī-patayin ōki kakwīcīkīmowina.

Kayātī kākī-āhkosiyin

- Kikī-pī-wāpātīn nah omītowa pamīhowin imamitonīyītamīhikowin īsi kāmōtī-isi-pamīhikawiyin ōtī nīkān? Ōki kākī-wāpātaman kakī-miwāsinwa akācī namwāc īsi kākī-isi-pamīhikawiyin akācī awina ikiskīyimat kākī-isi-pamihit.

ōtī nīkān kāwī-isi-pamīhikawiyin ahkosīwikamikōk

- Tānsi kisinistōtīn miyo-pamīhiwin? Ka-kaskītāyīn nah kapīkiskwātacik kiwākōmākanak? Kamiyo-pamīhisowin?
- Awina mwāci kākistīmacik ayisīniwak?
- Kimiskotōnīyītamīhikon nah īsi kā-isi-mowayimoscikiyin, īsi kā-isi-ayamīyāyīn ispihk īsi kā-isi-pamīhikawiyin ahkosīwikamikōk?

Pēyak

mamitonīyīta kā-isi-nōtīwāpātaman ēkwa kīkwāy kāmīyīyītamīhikowin.





Nēso

kiskinawāmāsiw
kā-itamahcihowin.

- Kīcināc cī ki-kiskiyītīn kā-itamahcihowin, kitākosin?

Kīspin mēkwāc kitāhkosin, pēkiskwāsik ahkosīwikamik-maskikīwiniwak akācī ahkosīwikamik-owīcihowīwak ōki

- Tānsi kā-isāyāyin, kīspin kitākosin, tānsi kāwī-ati-isāyāyin, tānsi itwēwak maskikīwinowak.
- Tānitowa maskikīya kāwī-miyikawiyin ahkosīyini.
- Kawī-miyoskākon cī kimaskikīma. Kamiwāsin kanistōtaman itowa maskikīya ēkwa ahkosīwikamik owīcihowīwina kānitawītaman ispihk āhkosīyini.

Nisto

nawasŏn awina kawayasowĭstamĭsk
ispĭk ahkosiyini namwĕc kĭ-
wayasowĕtisowin.

Awina kĕwĭ-pĭkiskwĭstamĭsk

Kĭspin sasci-ĕhkosiwĭpayĭni ĕskaw namŏya kakĭ-
pĭkiskwĭstamĕson. Āskaw kĕkosit awina, pĭyisk
namŏya kakĭ-pĭkiskwĭstamĕsiw.

Mitoni kĭci-kĭkwĕy awina kanawasŏnat
kapĭkiskwĭstamĭsk kĭspin kitĕtawĭ namŏya
kĭkaskĭtĕn kapĭkiskwĭstamĕsowin. Ōta Alberta-
tipĕskĕnik opĭkiskwĭstamĕkiw isiyĭkĕso.

Kakwĭcimisiw:

- Nitĕpwĕkiyimĕw nah
awa kĕnawasŏnak
kapĭkiskwĭstamawit
ispĭhk ĕhkosiyĕni
kakiskĭyĭtĕk ĭsi kĕ-
isitĕpwĕtamĕn ĕkwa kĕ-isi-
nŏtĭwĕpĕtamĕn?Kwayask
cĭ kaskĭtĕwak
kapĭkiskwĭcik?
- Wakaskĭtĕwak cĭ
kawayasowĭcik ĭspĭk
ayimĕki?
- Kaskĭtĕw cĭ awa
kĕ-nĕwasŏnak
kapĭkiskwĭstamawit ispĭk
namŏya kaskĭtĕyani
kapĭkiskwĭstamĕsowĕn?





Nēwo

wītamawik kĀ-isi-
nŏtĭwĀpĀtaman ispihk
ahkosĭwĭkamikŏk pĭtikwĭhini
kiwĀkŏmĀkanak ěkwa
maskĭkĭyiniwak.

Masinaha kĀkiyaw kěkway
kĀ-nŏtĭ-pĭkiskwĀtaman.

Kamāci-pěkiskwĀtaman:

- Kwayask měkwĀc nitamācihon mĀka kinŏtĭ-pěkiskwĀtinĀwĀw nĀnitaw-isi
āhkosiyĀni ŏtĭ nĭkĀn.
- ImamitonĭyĭtamĀn kawĭkatĭnikĀtĭki pĭcĀyik atĀmĭ-aya kĭspin pŏni-
pimĀtisiyĀni. Kakĭ-pĭkiskwĀtinĀnaw cĭ ŏma?
- Nimaskĭkiyiniw ikĭ-kakwĭcimit kamasinahamĀn ĭsi kĀ-nŏtĭ-isi-wĀpĀtamĀn.
Kikistĭyimitin, kisĀkihitin, kakĭ-pĭkiskwĀtinĀnaw cĭ?

Niyānaw
masinahikan
anima kēkwāy kā-
pīkiskwātaman

Ōta Alberta-tipāskānīk, kā-isi-nōtīwāpātaman āskaw kā-isiyīkātīk PD ōma wayasowīwini-masinahikanis tipiyaw kīya kanawasōnat awina kapīkiskwīstamāsk ēkwa kakī-wīchikon īsi kā-nōtī-isi-wāpātaman.

- Ōma kānōtī-isiwāpātaman masinahikanis pātīmā kā-āpacīkātīw ispīk namōya kī-kaskītāyin kapīkiskwīstamāsowin ispīk pītikwīhini āhkosiwīkamikōk.
- Kā-nōtī-isi-wāpātaman masinahikanis kā-ayamītāwak kiwākōmākanak, ana kāwī-pīkiskwīstamāsk ēkwa maskīkīwiniwak.
- Kā-nōtī-isi-wā-ātaman masinahikanis kakī-wāpācīkātīw pokwīspīhk kīspin-pītos kitamāciyon, kīspin kitākosin kakiskīyīcīkātīk īsi kā-nōtī-isi-wāpātaman.
- Kā-masināhaman ōma kā-nōtī-isi-wāpātaman, otatoskīwak kā-atoskawācīk ayīsīniwa kamīyīkok masinahikanis kawītamahkowin akācī owayasowīw-opīkiskwīstamākīw kakī-masinaham.

Kīspin namōya kitayān omītowa masinahikan īsi-kānōtī-wāpātaman ēkwa namōya kī-pīkiskwīstamāson osām iyākosiyin:

- Namwāc kakī-nawasōnāw awina ka-pīkiskwīstamāsk
- Maskīkīwīniw kakī-kakwīcimīw awina kisowāk kā-wākōmat kapīskwīstamāsk.
- Kiwākōmākan akācī kīciwākan poko wayasowīkamikōk kanitawipitīkwīt, kwayask ōma mistakītw ēkwa kinwīsk kātoscācīkātīk.



Ōta pīkakwīcīkīmow omītowa masinahikanis kā-nōtī-isi-wāpātaman www.alberta.ca akācī sīwipita 310-0000 otatoskīwak pīkiskwāsik.



Kēkwāy ōma īsi-kāwī-isi-pamīhikawiyān wayasowīwin-masinahikan (GCD)?

- Ahkoswikamik wayasowīwin imasinahikātīk īsi kāwī-isi-pamīhikawiyin.
- Kawīchikok ahkoswikamik otatoskīwak kakiskiyitākawāw īsi kāmōtī-isi-pamīhikawiyin ispihk āhkosiyini.
- Maskīkīwīniw akācī maskīkīskwēw kamasinaham Masinahikātīw ispihk kā-pōni-pīkiskwātacik maskīkīwinowak kā-pamīhiskwāw.
- Nistawinikātīwa kākiyaw ahkosīwikamikwa ōta Alberta-tipāskānīk
- Miskotascikātīw ispihk pītos kā-isāyāt awina; maskīkīwiyiniw poko kakīmiskotastāw CGD order.



Kakīsi-masināhaman GCD, ōki poko ka-mamitonīyītaman:

Īsi kāmōtī-isi-wāpātaman

Kitākosiwin



maskīkīwiyiniw kākīskīkīmowin

Kakwīcīkimowina ka-mamitonīyītaman:

- Mitoni nah kākiyaw kēkwa ninistōtīn īsi kā-isi-wītamākawiyān ōma oci ahkosiwīn.
- Tānitowa itakwanwa ahkosīwikami-nanātahowina ēkwa tānsi nā-itskākon?
- Nawīchikon nāh kākiyaw ahkosīwikamik āpacīcikana ka-kakwī-pimācīhīkowān?
- Tānsi kakī-tōtākawiyān kinwīsīs kiyāpic kapimātisiyān. Ka-miwāsin cī nipimātisiwīn kīspin kiyāpic pimātisiyāni?
- Tānitowa maskīkīya itakwanwa īta kā-wīkiyān kīkā katāc wāya kanātamān ahkosīwikamik?

Awina nitawītam GCD masinahikan?

Kwayask kīci kēkwāy GCD masinahikan kā-ayāt awina kīspin namōya nitawītam kipīci-tihipayi-ahpacīcian akāci osām iyāhkosit awina. Kīspin namōya GCD masinahikan itakwan, kā-apacītamāw kā-kipīci-tihi-payi-ahpacīcian kipīcipayiki otihi akāci pōni pahkitatāmoci.

Kīspin kinitawītīn GCD masinahikan pīkiskwās maskīkiwīniw. Ka-wītamākok kīspin kinitawītīn GCD order.

Kīspin kitayān GCD masinahikan kakī-miskotascikātīw, kakīmiskotascikātīk kīspin awasimīs kitākosin. Pīkiskwāsik maskīkiwiniwak kīspin:

- Awasimīs kiyāti-āhkosin, kīspin pītos kinōtī-isi-wāpātīn.
- Kīspin namōya kikīcināhon īsi kā-itastīk GCD ki-masinahikan.
- Kīspin namōya kimiyonīn īsi mēkwāc kā-itastīk GCD masinahikan.

Ōma ahkosiwin, tānsi nā-isāyān ispihk pīyak pīsim? Nikotwāsik pīsim? Pīyak askiy?

Nisotwāyik kā-isi-wāpācīkātīki ahkosiwikamik-nanātahowina



Tānitowa wīchhowina itakwanwa kawīchikowān īsi-kānōtī-isi-pamīhikawiyān?

Kīspin nawāc ni-āti-āhkosin ātīt nah maskīkiya akāci ahkosiwikamik-wīchhowina nitāpwēkītīn akāci namwāc nitāpwēkītīn?

Ahkosiwikamikohk wīcihowin



Ōma ahkosiwikamik wīcihowin, ayisīniw kamīyāw kākiyaw maskīkiya ahkosiwikamikōk ēkwa āhpaćikana ispihk pītikwīci māka poko namwāc aniki ICU-wīcihowina ēkwa kākakwī-pimācihit awina. Kīkiwāk, ahkosiwikamikohk akācī īta kākitīyimīt awina, ikota kakī-wīcihāw awina māka maskīkiwiyiiniw poko kakinawāpāćikātik īsi-kā-isāyāt awina ispihk ākosici ēkwa tānsi kākī-nitawiyītāk.



M1 masinahikan itastīw iyinitaw poko maskīkiya ēkwa ahkosīkamik-āpaćikana kā-apacīćikātiwa ka-wīcihikawiyin pīćayik ahkosiwikamikōk awasimīs kakakwī-pimāćisiyin. Māka namōya kamākoniwīpinikok ki-wāskikanīk kakakwī-pimāćihikawiyin, ka-wīcihikawiyin kapakitātāmowin akācī kapīćikwahikawiyin ICU-ahkosiwikamikōk. M1 masinahikan masinahikātīw atīt poko wīcihowina kā-apacīćikātiwa.

Tānispīk M1 kakī-āpaćikātik?

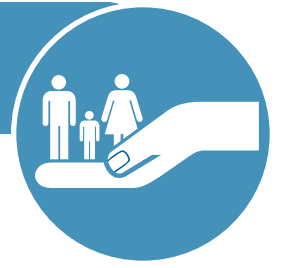
M1 Ispihk ayisīniw namwāc kapaspīt ispīk kakwī-wīcihici kāwī-kapimāćihīkawit, akācī ayisīniw namōya kakī-pēyako-miyo-pimāćisit.

M2 masinahikan itastīw kapamīhikawiyin kīkiwāk akācī pamīhikawikamikōk osām namōya ahkosiwikamikōk inōtī-pīćikwiyin. Maskīki-wīcihowina itakwanwa pīćayik kīkiwāk akācī pamīhikawikamikōk kakakwī-pimāćihikawiyin. Māka kīspin namōya ōki wīcihowina kiwīcihikon, kimaskīkiwiniwak kakakwīcimikok tānsi kāmōtī-isi-wāpātaman, kīspin cī kimiskotasowān kapīćikwiyin ākosiwikamikōk.

Tānispīk M2 masinahikan kāmiwāsik?

M2 ayisīniwak nawac kamāyimāćihocik akācī awsimīs kā-akosicik kīspin pīćikwītākī āhkosiwikamikōk osām kīkāc ipōni-pimāćisicik. ēkwa mēna miwāsin kīspin ayisīniw namōya awasimīs initawiyītāk ahkosiwikamik-maskīkiya āpo ispihk pīćikwīci āhkosiwikamikōk namōya kawīcihik.

Kā-ati-pōni pimāsisit awina wīcihowina



Omītowa wīcihowina, ahkosiwikamik-wīcihowina ēkwa maskīkiya poko wīcihāw aysīniw namwāc osām mistahi ka-mōsītāt. Ahkosiwikamikōk awina kakī-itōtahāw kakwī-kiskīyīcikātīk īsi awina kā-isāyāt, tāniyikōk awina kākosit. Maskīkīwīniwa ka-wāpamikot mātisa kakī-wīcihīt.

C1 masinahikan itastīw, ōma wīcihowin papiyātak kapamihit awina, nanātōk maskīkiya kamīyīt, namwāc osām mistahi kamōsītāt ispīci-īya nawāc kinwīsk awina kakakwī-pimāsisit.

Tānispīk C1 kakī-āpacīcikātīk?

C1 wīcihowin wīcihik aysīniw ispīhk awina mitoni-kā-nēsowisit ēkwa namōya awasimīs kakī-wīcihikot maskīkiya. Omītowa wīcihowin nawasōnikātīw ispīhk awina namōya kinwīsk kika-pimāsisit māka tipiyaw namōya awasimīs ka-mōsītāt.

C2 isi-kiskīyīcikātīw ikwāni awina namōya kinwīsk kikapimāsisit ēkwa kākiyaw maskikiya imosci-wīcihikot awina namwāc ka-mōsītāt.

Tānispīk C2 kakī-āpacīcikātīk?

C2 poko āpacīcikātīw ispīhk awina ēkwāni namōya kinwīsk kapimāsisit ēkwa nānitaw kī-isi-wīcihāw.



Kā-pōni-pahkitatāmōt awina wīcihowina



R1 nitastīw kākiyaw ahkosiwikamik-wīcihowina kā-apacīkātīki tāpiskōc kā-mākowīpinīt awina wāskikanīk CPR akācī kā-pakitātāmōmakāk-āpacīkikan ventilator akācī kapitikwahit ICU kawīcihikot awina kiyāpic kinwīsk kika-pimātisit.

Tānispīk R1 kakī-āpacīkātīk?

R1 āpacīkātīw ispihk ikiskiyimīt awina kāwī-kamīnōt, kāwī-ka-itamācihot pēyakwan nistam. Ispīk awina kā-nitawiyītāk kiyāpic kinwīsk ka-pimātisit, kiyām namōya piyākwān kā-isi-waskawīt ēkwa namōya pēyakwan kā-isi-pēyako pamīhisot.



R2 isi-kiskiyīcīkātīw kākiyaw ahkosiwikamik-wīcihowīwina kā-apacīkātīki tāpiskōc ICU akācī kā-pakitātāmōmakāk kakī-āpacīkātīw nawac kinwīsk kapimātisiyin ispihk misi-āhkosiyīni. Namwāc māka kā-mākonikawīpinikawin kikāskikanīk kakakwī-pakitātāmowin. Iyako ōma namwāc CPR wīcihowīwin.

Ōki wīcihowīwina, ayisīniw kawīcihikot kākiyaw iyinitaw ahkosiwikamik-wīcihowīwina ēkwa maskīkiya kā-apacīkātīki āpo mēna ICU kakī-pitikwahāw akācī kawīcihāw pōni-pakitātāmoci.

Tānispīk R2 wīcihowīwin kāpacīkātīk?

R2 Ispīhk awina otihi kā-kipīcipayik ēkwa ikiskiyīcīkātīk namwāc kītwām kapimakotīk pākaci ispihk kakipīcipayik. R2 kiskiyītamowin mēna āpacīkātīw ispihk CPR namōya kawīcihik ka-miyo-pimātisit īsi-kākī-nōtī-isi-wāpātāk.

R3 itastīw kākiyaw ahkosiwikamik-wīcihowīwina kā-apacīkātīwa āhpo mēna kā-mātsāwātīt akācī kapitikwahit ICU kinwīsk kā-pimātisit awina. Namwāc kamākowīpināw okāskikanīk. Namwāc CPR kamiyāw namwāc mēna kā-pakitātāmōmakāk kāpacīkātīw.

Tānispīk R3 kakī-āpacīkātīk?

R3 itastīw ispihk awina namōya kī-wīcihik anima kā-pakitātāmōkāk ispihk pōni-pakitātāmoci osām namōya awasimīs kika-miyo-pimātisit īsi kākī-nōtī-isi-wāpātāk. R3 mēna āpacīkātīw ispihk namōya CPR kakī-wīcihikot awina.

Kā-askihtakwāk asiwacikanis-masinahikan

Nanātō-asiwacikan kakinawītaman kimasinahikana, masinahikātiw īsi ka-nōtisiwāpātaman oti nīkān. Pēkwan ahkosiwikamik masinahikan-kanistawinākawiin.

- Nēso isi, kākī-isi-kācitinīn kā-askihtakwāk asiwacikanis-masinahikanīkan: ahkosiwikamik otatoskēw āhpo māmātāwi-āhpacīcikanīk.
- Kitipiyītin. Kitiyīta kikiwāk, kinawiyīta kimasinahikan kā-askihtakwāk asiwacikanis.
- Kakī-kakwīcimikwak ahkosiwikamik-otatoskīwak kā-askihtakwāk asiwacikanis-masinahikanīkan.
- Kīspin ahkosiwikamikohk kitōtān tākona kā-askihtakwāk asiwacikanis-masinahikanīkan. Kīcinac kāwī kiwītatā.

Ōta itōtī:

www.ahs.ca

ka-nitonaman masinahikana īsi kā-nōtī-isi-wāpātaman

Ka-nitotaman oma kā-askihtakwāk

asiwacikanis-masinahikan ōta itōtī: myhealth.alberta.ca ōta kamiskīn



īsi kāwī-isi-pamīhikawiyin ōtī nīkān masinahikan

- Nikī-mamitonīyītīn īsi kānōtī-isi-wāpātāmān ispihk ahkosiyāni, ahpo pītikwiyāni ahkosīwikamikōk.
- Nikīmamitonīyītīn kā-asōmīkiyān ni-atāmī-aya ēkwa nikīwītāmowāwak niwākōmākanak ēkwa mēna nikī-sākaskinātān Alberta-tipāskān-atāmī-aya masinahikan ikosi iwī-itōtamān.
- Nipīkiskwātāwak maskīkiwinowak ēkwa ahkosīwikamik owīcihowīwak īsi kā-isi-wayasowīstamāsowān ispihk pītikwayikwāni ahkosīwikamikōk.
- Nikīsimasinahin īsi kā-nōtī-isi-wāpātāmān ispihk pītikwahikwāni ahkosīwikamikōk.
- Āsay nipīkiskwīstamawāw ana kāw-ī-pīkiskwīstamawit ēkwa nimīyāw nimasinahikana īsi kānōtī-isi-wāpātāmān.
- Nipīkiskwītāmowāwak āsay niwākōmākanak īsi kānōtī-isi-pamīhikawiyān pīcāyik ahkosīwikamikōk.
- nimaskīkiwiniwak nipīkiskwīstamowāwak īsi kānōtī-isi-pamīhikawiyān īsi mēkwāc kā-isi-nitawiyītamān.
- Nitayān kā-askihtakwāk asiwacikanis-masinahikanīkan (īkota kīkastīw nimasinahikan kā-masinahikātīk īsi kānōtī-isi-pamīkawiyān) tākōc ākwatīcikanīk nitastān.
- Kīspin ahkosīwikamikohk itōtīyāni napītān anima kā-askihtakwāk asiwacikanis-masinahikanīkan



**Alberta Health
Services**

Kīspīn kiyāpic kinōtī-kiskīyītīn
pīkiskwāsik ahkosīwikamik-
owīcihowīwak kā-
wīcihiskwāw akācī ōta itōtī
[Conversationsmatter.ca](https://www.conversationsmatter.ca)

