

赌博

(Gambling)

青少年与赌博

(Teens and Gambling)

赌博是以金钱或其他有价值之物为赌注而进行的结果不定的活动。它的范围很广，扑克牌或电子游戏赌钱、买彩券、撞球比赛买马，或是就全美曲棍球联赛用您最喜欢的 CD 打赌等都是赌博。

下面是有关阿尔伯特省青少年与赌博的一些事实和数据，均摘自 2008 年针对 7 到 12 年级学生的调查：

赌博

(Gambling)

- 总体上，54% 的学生不赌博。
- 学生最喜欢的三种赌博形式是：玩刮刮乐、扑克牌赌钱 和赌体育比赛。
- 高中学生比初中学生更喜欢赌博。
- 初中生比高中生更喜欢玩宾果。其他大多数类型的赌博则在高中生群体中更受欢迎。
- 不到 5% 的学生在网上赌博。
- 自 2002 年以来，阿尔伯特省青少年参与赌博的情况略有加剧，尤其是打牌赌钱。

赌瘾

(Problem Gambling)

- 总体上，约 2% 的学生有赌博成瘾的迹象。
- 另有 3.5% 的学生表现出有染上赌瘾的风险。
- 学生年龄越大，在赌博上花的时间越多：过去 12 个月，约 37% 的 7 年级学生参与赌博活动，而 12 年级学生的比例则达到大约 56%
- 男学生更可能有染上赌瘾的风险，或表现出可能表明染上赌瘾的行为

通常情况下，染上赌瘾的青少年在生活中的其他方面也存在需要解决的问题，例如感到孤独或经常与父母争吵。

如果您担心自己或自己认识的某人可能染上赌瘾，我们随时可提供帮助。我们基于自愿原则提供成瘾治疗服务，并将严格保密。欲了解更多信息并查找您附近的戒瘾服务办公室，请致电 24 小时求助热线。

如需每周 7 天每天 24 小时护理咨询服务和健康信息，请拨打健康热线 (Health Link) 811

最后一次审查：2022 年 6 月 15 日

作者：阿尔伯特省健康服务处，上瘾与心理健康中心 (Addiction and Mental Health, Alberta Health Services)

本资料不能代替合格的卫生保健专业人员的建议。本资料仅供一般参考，并基于“现状”、“原样”提供。尽管作出了合理的努力来确认本信息的准确性，但 Alberta Health Services 并不就此信息的准确性、可靠性、完整性、对特定目的的适用性或适合性作出任何明示、暗示或法定的声明或保证。Alberta Health Services 明确声明，对使用这些资料以及因使用这些资料而产生的任何权利主张、诉讼、要求或起诉，不予承担任何责任。