

賭博

(Gambling)

青少年與賭博

(Teens and Gambling)

賭博是將金錢或值錢的物品投注於結果未知的活動的一種風險行為。其涵蓋面非常廣，賭錢的牌局或電視遊戲、購買抽獎券、針對誰可能贏得撞球比賽而下注、或是以您最愛的 CD 做為 NHL 遊戲的賭注，這些都是賭博。

下面是亞伯達青少年與賭博的相關事實和數據，採自 2008 年對 7 至 12 年級學生進行的調查：

賭博

(Gambling)

- 整體而言，54% 的學生不賭博。
- 學生之間最常見的三種賭博是玩刮刮樂彩券、玩牌賭錢，以及針對運動比賽押注。
- 高中生比國中生更喜歡賭博。
- 相較於高中生，賓果更受國中生的歡迎。大多數其他類型的賭博更受高中生歡迎。
- 在線上押注的學生不到 5%。
- 自 2002 年起，亞伯達青少年的賭博情況小幅上揚，尤其是玩牌賭錢。

有問題的賭博

(Problem Gambling)

- 整體而言，大約 2% 的學生表現出問題賭博的跡象。
- 另外有 3.5% 的學生表現出可能存在問題賭博的跡象。
- 學生耗費在賭博上的時間隨著年齡的增長而增加：過去 12 個月內，7 年級學生賭博的比例大約為 37%，而 12 年級學生大約為 56%。
- 男性更有可能遭遇賭博問題，或是表現出可能存在賭博問題的行為。

通常，有賭博問題的青少年在生活中的其他方面也存在需要解決的問題，例如感覺孤單或經常與父母吵架。

果您擔心自己或您認識的人可能有賭博問題，我們可以提供協助。我們的成癮勒戒服務完全自願並且保密。如需更多資訊與查找附近的成癮服務辦事處，請致電 24 小時協助專線。

如需全天候 24 小時護理師建議與健康資訊，請致電 811 聯絡健康熱線 (Health Link)。

最後一次審查：2022 年 6月15 日

作者：亞伯達省健康服務處，成癮與精神健康中心 (Addiction and Mental Health, Alberta Health Services)

"本內容不可取代符合資格的醫療專業人員的建議。本內容僅用於提供一般資訊，並按「原樣」、「原位」提供。儘管已做出合理努力來確認資訊的準確性，但 Alberta Health Services 不對此類資訊的準確性、可靠性、完整性、適用性或針對特定目的之適用性做出任何明示或暗示性的或法定的保證或陳述。Alberta Health Services 明確表示不對使用這些材料以及因此類使用而引起的任何索賠、行動、要求或訴訟承擔任何責任。"