

我該如何檢查是否有臭蟲出沒？

(How do I inspect for bed bugs?)

若您覺得有臭蟲，您需進行徹底的檢查，以確認是否有臭蟲出沒以及擴散程度。請先從臥室附近開始。在確認沒有任何臭蟲出沒跡象之前，請先搬出。

請備妥下列工具，以便您找到及清除臭蟲：

- 用手電筒照看陰暗的隱蔽處和裂縫，以及暗色表面。有時候，光線會嚇到臭蟲。牠們會停止移動幾分鐘，然後快速逃離光亮處。
- 放大鏡可讓您更容易看到並確認臭蟲。
- 窄片工具 (如舊信用卡或薄刮刀) 可將臭蟲逼出裂縫與裂隙。
- 塑膠袋可放入並棄置任何您找到的臭蟲。
- 紙巾可清除並壓扁臭蟲。
- 附帶管嘴工具的吸塵器可吸除臭蟲。
- 一桶肥皂水與海棉可清潔臭蟲痕跡 (如床墊上的褐色或紅色污點)。此舉更容易觀察到新的臭蟲活動跡象。

查看下列地點以及臭蟲可能的任何其他躲藏地點：

- 床：檢查床墊接縫沿線、床墊與彈簧床座之間及床框各側，包括內側及床頭板下方。
- 臥室內的其他家具：抽屜滑槽沿線、抽屜內側和任何隱密的裂縫與裂隙，以及家具零件之間的接合處。
- 房間：檢查踢腳板沿線和其他飾條沿線，如牆壁與房門周圍。檢查相框背面或任何其他壁掛物，包括清水牆裂縫及破裂的壁紙內側。
- 檢查小物品內部與下方，如書本、時鐘、玩具以及房間內的任何小物品。

移至下一個房間，重覆上述檢查程序。

完成檢查和清潔後，您就可了解臭蟲的擴散程度。欲知詳情，

請電洽您就近的環境健康辦公室：1-833-476-4743



如需全天候 24 小時護理師建議與健康資訊，請致電 811 聯絡 [Health Link](#)。

最後一次審查: 2022 年 7 月 6 日

作者: Environmental Health, Alberta Health Services

本內容不可取代符合資格的醫療專業人員的建議。本內容僅用於提供一般資訊，並按「原樣」、「原位」提供。儘管已做出合理努力來確認資訊的準確性，但 Alberta Health Services 不對此類資訊的準確性、可靠性、完整性、適用性或針對特定目的之適用性做出任何明示或暗示性的或法定的保證或陳述。Alberta Health Services 明確表示不對使用這些材料以及因此類使用而引起的任何索賠、行動、要求或訴訟承擔任何責任。