

# المقامرة Gambling

## نظرة عامة على الموضوع Topic Overview

تعد المقامرة لأغلب الناس شيئاً يستمتعون به من وقت لآخر. يلعب الناس اليانصيب ولعبة الحظ بينجو أو يذهبون إلى نوادي القمار أو يقومون بالمرآهنة على سباقات الخيول والأحداث الرياضية. تستخدم عائدات المقامرة في تمويل الأعمال الخيرية والوكالات غير الهادفة للربح والبرامج المجتمعية.

تجد فيما يلي بعض الأسئلة والإجابات حول المقامرة.

### ما هي المقامرة؟ (What is gambling?)

المقامرة هي عملية المخاطرة بالأموال أو الممتلكات أو شيء ذي قيمة في نشاط نتائجه غير مؤكدة. للمقامرة أشكال عديدة:

- بطاقات اليانصيب أو بطاقات مسابقات السحب أو بطاقات اكشط واربح
- بطاقات المرآهنة على المباريات الرياضية (Sport Select)
- لعب الورق مقابل المال
- ممارسة الألعاب التي تتطلب المهارة (مثل البلياردو والجولف ومصارعة الأذرع ولعبة الرشق بالسهام) مقابل المال
- المرآهنة بالمال على أي شيء (كالمرآهنة على قيام أحد الأصدقاء بدعوة شخص ما للخروج في موعد أم لا)

### ما هي المقامرة المشروعة قانوناً؟ (What is legalized gambling?)

تأتي المقامرة المشروعة قانوناً في عدة أشكال في ألبرتا. وتشمل نوادي القمار وحلقات السباق وماكينات ألعاب المقامرة التفاعلية (video lottery terminals, VLTs) ولعبة الحظ بينجو وبطاقات المرآهنة على المباريات الرياضية وبطاقات اليانصيب. تعد هذه الأنواع من المقامرة قانونية لأنها يتم إدارتها من قبل الحكومة أو بواسطة لوائح تضعها الحكومة.

### إذا ما هي المقامرة غير القانونية؟ (So what is illegal gambling?)

المقامرة غير القانونية هي المقامرة التي تجرى خارج هذه اللوائح. يعد القيام بالمرآهنة لدى وكيل رهانات (شخص يقبل مرآهنتك كبيرة من أشخاص مختلفين) على حدث رياضي للمحترفين مثلاً على ذلك.



## لم يقوم الناس بالمقامرة؟ (Why do people gamble?)

يقوم الناس بالمقامرة لعدة أسباب:

- من أجل المتعة والإثارة
- بغرض الهروب من المشكلات أو نسيانها
- لربح المال
- لتجربة شعور التحدي

## هل يقوم المراهقون بالمقامرة كثيرًا؟ (Do teenagers gamble much?)

يقامر ما يقارب اثنين من كل 3 مراهقين. عادة ما يقامر المراهقون من خلال القيام بالمراهنات مع أصدقائهم على ألعاب الورق أو ألعاب البلياردو والرياضات الاحترافية. يسمح للمراهقين بعمر 18 عامًا وأكبر باستخدام ماكينات ألعاب المقامرة التفاعلية والقيام بالمقامرة في النوادي المخصصة لذلك وشراء بطاقات اليانصيب.

## هل هناك شيء يدعى المراهنة الآمنة؟ (Is there such a thing as a safe bet?)

جميع أشكال المقامرة والمراهنات مصحوبة ببعض الخطر. فيما يلي بعض التوجيهات للمقامرة بحرص:

- ضع حدًا للمبلغ الذي تراهن به
- ضع حدًا للوقت الذي تقضيه في القيام بالمراهنات
- وازن بين المقامرة والفرص والاهتمامات الاجتماعية الأخرى
- لا تنفق ما ربحته على المقامرة

أغلب الناس يقامرون بحرص. ولكن قد تشبه المقامرة كثيرًا إدمان أحد العقاقير بالنسبة لبعض الأشخاص—وقد تصبح مشكلة إدمان. عادة ما يواجه مدمنو المقامرة مشكلات تتعلق بالمال أو بالعائلة أو العلاقات أو يعانون من الضغط العصبي. قد يشعرون عادة بالذنب وأن حالتهم خارجة عن السيطرة بسبب خساراتهم. قد يقع مدمنو المقامرة في مشكلات مثل أن يقامروا حتى تنتهي كل أموالهم، مما يجعلهم مدينين بالمال للعائلة والأصدقاء ويستدينون الأموال للدفع مقابل مقامرتهم. قد يسبب هذا النوع من المشكلات الضغط العصبي والخوف والألم والتعرض للإجراج للأشخاص المشاركين في ذلك.

## الخرافات والحقائق

## (Myths and Facts)

تعود أصول الكثير من العبارات التي نستخدمها إلى المقامرة. فكر في عدد المرات التي تبدأ بها إحدى العبارات بكلمة "أراهن..." وفيما يلي بعض الأمثلة الأخرى:

- "من المحتمل أن..."
- "إنه شيء مؤكد!"
- "إنها مخاطرة."
- "الدي ورقة رابحة."

إنه لرهان مضمون (وهي عبارة أخرى تعود للمقامرة) أنك قد استخدمت تلك العبارات كثيرًا من قبل! تثبت جميع هذه العبارات الشائعة أن المقامرة كانت موجودة في عالمنا لفترة طويلة—طويلة بما يكفي لأن تكون قد شكلت بعض الخرافات. فيما يلي بعض الخرافات والحقائق الشائعة المتعلقة بالمقامرة.

**الخرافة:** المقامرة هي وسيلة لجني المال.

**الحقيقة:** غالبًا ما تكون المقامرة وسيلة لخسارة المال. إذا كنت تقامر، ففكر في الأمر على أنه نوع من الترفيه الذي لا بد أن تدفع المال مقابل الحصول عليه، تمامًا كمشاهدة الأفلام أو تناول العشاء مع الأصدقاء. من الممكن أن يساعدك هذا الأمر على أن تضع المقامرة في حجمها المناسب—وإذا انتهى بك الحال رابحًا بعض المال بين الحين والآخر، فستصبح هذه بمثابة مكافأة جيدة بدلًا من أن تكون شيئًا كنت تعتمد عليه.

**الخرافة:** يستطيع الناس التنبؤ بما إذا كان إلقاء العملة المعدنية سيخرج الصورة أم الكتابة.

**الحقيقة:** كل مرة تُلقى فيها العملة المعدنية هي حدث مستقل. لا يهم ماذا ظهر في المرات السابقة التي ألقيت فيها العملة المعدنية. إن فرصة ظهور الكتابة في كل مرة منفردة تُلقي فيها العملة المعدنية هي 50%، بغض النظر عن عدد مرات إلقاءك للعملة.

**الخرافة:** هناك بعض الأنظمة التي تجعل من السهل التنبؤ بأرقام اليانصيب الرابحة.

**الحقيقة:** إن كيفية اختيارك للأرقام لا تهم؛ فإن فرصك في الربح دائمًا ما تكون متساوية. خذ على سبيل المثال لعبة اليانصيب Lotto 6/49. توضع جميع الأرقام في أسطوانة وتُخلط ببعضها البعض. يكون الاختيار معتمدًا على الحظ بشكل تام. لكل رقم نفس الفرصة في أن يتم اختياره (فرصة 1 في 49 بالتحديد). إن احتمالية ربح الجائزة الكبرى باستخدام ورقة واحدة هي 1 في 13,983,816.

**الخرافة:** معظم المراهقين لا يقامرون.

**الحقيقة:** يقامر ما يقارب اثنين من كل 3 مراهقين.

**الخرافة:** لا يصاب المراهقون بإدمان المقامرة.

**الحقيقة:** يميل المراهقون إلى المقامرة مع الأصدقاء وليس في نوادي القمار، ولكن هذا لا يعني أنهم لا يصابون بإدمان المقامرة. في استبيان أجري عام 2008 لطلاب ألبرتا في الصفوف من السابع إلى الثاني عشر، أظهر ما يزيد قليلاً على 2%، أي ما يقارب اثنين من كل 100 طالب من الطلاب المشاركين في الاستبيان، أظهروا علامات تشير إلى أنهم يعانون من إدمان المقامرة. ظهرت على ما يقارب 4% من الطلاب أو 4 طلاب من كل 100 طالب علامات كونهم معرضين لخطر الإصابة بإدمان المقامرة.

**الخرافة:** يستطيع الأشخاص عادةً إعادة ربح المال الذي خسروه إذا تعرضوا لخسارات متتالية.

**الحقيقة:** ليس حقيقياً! يستمر العمل في نوادي المقامرة بسبب أن الأشخاص لا يعيدون ربح المال الذي خسروه. فكر بالأمر: كم من الوقت سيستمر العمل في أحد نوادي المقامرة إذا دفع من المال أكثر مما جنى؟ إن الحقيقة هي أن معظم المقامرين يخسرون من المال أكثر مما يربحون في هذه الأماكن.

**الخرافة:** سيؤمن لك ربح اليانصيب حالة مادية جيدة.

**الحقيقة:** لن يكون الأمر كذلك إذا كنت تبلغ من العمر أقل من 18 عامًا! في ألبرتا، يُعد شراء بطاقات اليانصيب أو جمع أرباح اليانصيب أو لعب أي لعبة أخرى برعاية لجنة المقامرة والخمور بألبرتا (Alberta Gaming and Liquor Commission)، من قبل أشخاص يبلغون من العمر أقل من 18 عامًا، يُعدّ مخالفًا للوائح اليانصيب المحلية. (تدخل في ذلك النظام بطاقات اكشط واريج.)

للمزيد من المعلومات وللعثور على مكتب خدمات علاج الإدمان القريب منك، يُرجى الاتصال بخط المساعدة الذي يعمل طوال الـ 24 ساعة.

للحصول على معلومات صحية ونصائح من طاقم التمريض طوال ساعات اليوم جميع أيام الأسبوع، يرجى بخدمة الاتصال Health Link على الرقم 811.

**خر مراجعة:** 15 يونيو 2022

**المؤلف:** الإدمان والصحة العقلية، خدمات ألبرتا الصحية  
(Addiction and Mental Health, Alberta Health Services)

المعلومات الواردة في هذه المادة لا تُعني عن طلب المشورة من اختصاصي رعاية صحية مؤهل. وهذه المادة مخصصة للمعلومات العامة فقط، وهي مذكورة على أساس "كما هي" و"حيثما وجدت". وحتى مع بذل هيئة Alberta Health Services لجهود معقولة للتأكد من دقة المعلومات، إلا أنها لا تقدم أي إقرار أو ضمان، صريحاً أو ضمنياً أو قانونياً، فيما يتعلق بدقة المعلومات أو موثوقيتها أو اكتمالها أو قابليتها للتطبيق أو الملاءمة لغرض معين من هذه المعلومات. تخلي هيئة Alberta Health Services صراحةً مسؤوليتها عن استخدام هذه المواد وعن أي مطالبات أو إجراءات أو مطالب أو دعاوى تنشأ عن هذا الاستخدام.