

## Información sobre su cadera fracturada

### Information about your fractured hip

La cadera incluye la cabeza o “esfera” del hueso del muslo (fémur). El hueso del muslo encaja en la fosa de la pelvis. Los ligamentos y los músculos sostienen la articulación en su lugar.

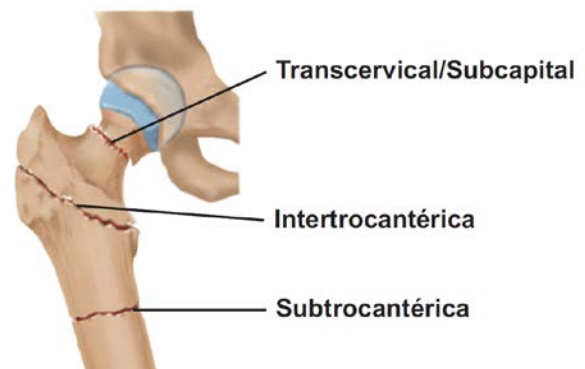
#### ¿Por qué sucedió? (Why did it happen?)

Las fracturas de cadera son casi siempre un signo de osteoporosis.

#### ¿Qué tipos de fracturas hay? (Why types of hip fractures are there?)

La cadera puede quebrarse:

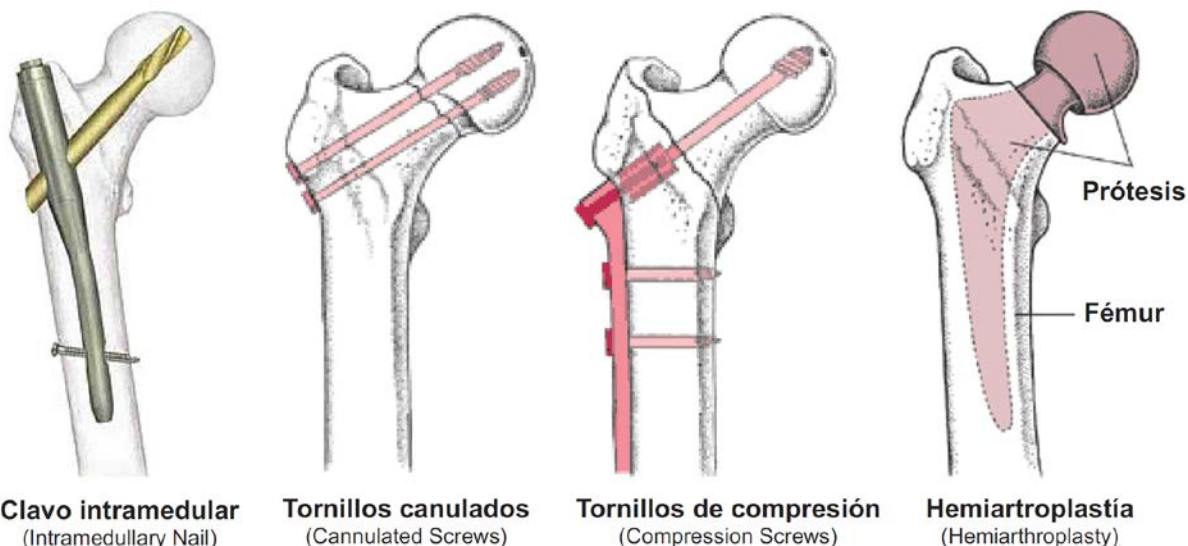
- en el cuello  
transcervical/subcapital
- debajo del cuello del hueso  
(intertrocantérica/intertrochanteric)
- en el eje del hueso  
(subtrocantérica/subtrochanteric)



## ¿Cómo se arreglan las fracturas de cadera?

(How are hip fractures fixed?)

Existen muchas maneras en que se pueden arreglar las fracturas de cadera. Cómo se pueden arreglar depende del tipo de fractura de cadera que usted tenga. Algunas de las formas se muestran a continuación:



*Las fotografías de clavo trocantérico, tornillo para cadera móvil y tornillos canulados son cortesía de la Administración de Principios de Fracturas de AO (AO Principles of Fracture Management), 2ª Edición expandida, 2007. Derechos reservados AO Publishing Davos, Suiza. (Pictures of trochanteric nail, sliding hip screw, and cannulated screws courtesy of AO Principles of Fracture Management, 2<sup>nd</sup> Expanded Edition, 2007. Copyright AO Publishing Davos, Switzerland.)*

Su cirujano le hablará sobre la reparación que necesite. Si tiene preguntas, consulte con su cirujano o enfermera. Si puede, pídale a alguien que le acompañe y ayude a recordar lo que se dijo. Si no hay nadie con usted cuando su cirujano hable con usted y usted desea que determinada persona esté incluida, pídale a su cirujano que la llame.

## Confusión/Delirio (Confusion/Delirium)

Algunas personas se confunden o deliran después de una fractura de cadera. Los familiares y amigos pueden ayudar si le informan al médico o a la enfermera que usted no está actuando como normalmente lo hace.

## ¿Cómo me preparo para ir a casa?

(How do I get ready to go home?)

La meta después de su cirugía es que vuelva a casa lo antes posible. También necesitará coordinar que lo lleven a su casa desde el hospital.

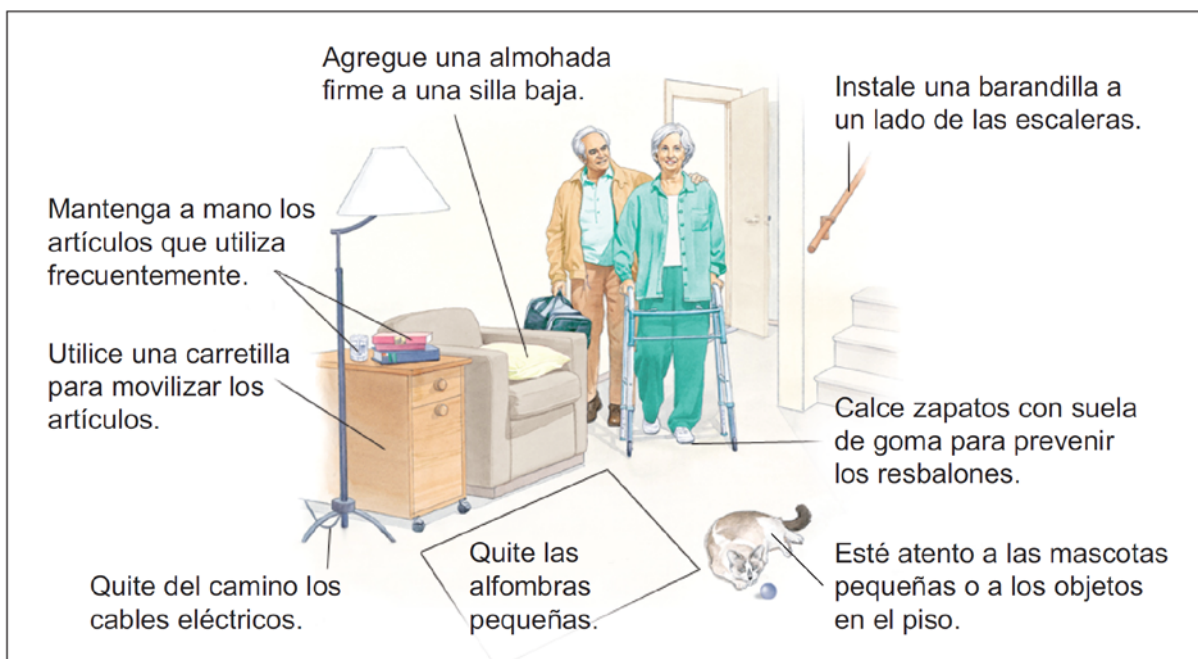
Mientras se recupera, será evaluada su capacidad para ejecutar las actividades diarias (por ejemplo, entrar y salir de la cama por sí solo, vestirse, caminar con ayuda, manejar sus alimentos y demás). Mientras más rápido puede manejarse solo, más rápido podrá irse a casa. El personal le ayudará, pero el verdadero trabajo dependerá de usted.

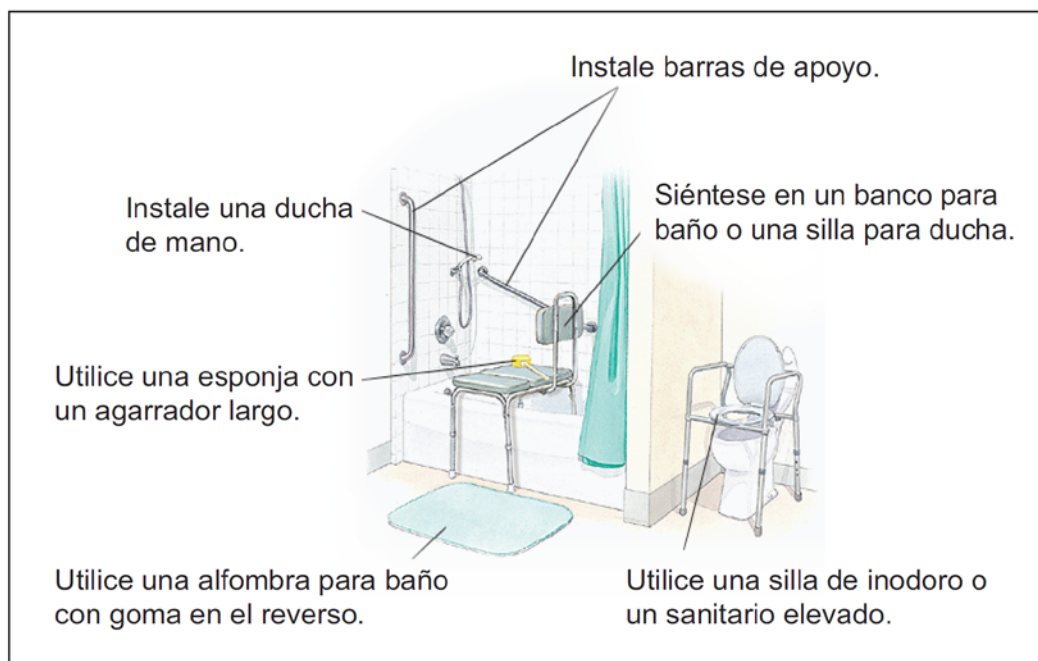
Es importante que alguien permanezca con usted si usted vive solo. El tiempo de su estadía dependerá de su recuperación y cómo esté establecida su casa. También necesitará a alguien que prepare sus alimentos o puede coordinar el servicio de Comidas a Domicilio (*Meals on Wheels*).

## ¿Qué puedo hacer para alistar mi casa?

(What can I do to get my home ready?)

Antes de ir a casa, debería solicitarle a alguien que se asegure de que su casa está establecida para su recuperación. Las ilustraciones a continuación le muestran la clase de cosas que debe buscar o hacer.





Fuente: <http://mountnittany.org/wellness-library/healthsheets/documents?ID=205>

Para recibir asesoramiento del personal de enfermería e información de salud general las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llame a **Health Link** al **811**.

**Última revisión:** 11 de septiembre de 2023

**Autor:** Bone & Joint Health Strategic Clinical Network, Alberta Health Services

Este material no reemplaza el consejo de un profesional médico calificado. Este material se ofrece solo con fines informativos generales únicamente y "tal cual se encuentra" y "donde se proporciona". Aunque se realizaron esfuerzos razonables para confirmar la exactitud de la información, Alberta Health Services no hace ninguna declaración o garantía, expresa, implícita ni reglamentaria sobre la exactitud, fiabilidad, exhaustividad, aplicabilidad o idoneidad de dicha información para un propósito particular. Alberta Health Services rechaza explícitamente toda responsabilidad por el uso de estos materiales y por cualquier reclamación, acción, demanda o litigio resultantes de su uso.