

## Usar cuentos para ayudar a su hijo a aprender lenguaje

### Using stories to help your toddler learn language

#### ¿Cómo puedo usar los libros de cuentos con mi hijo?

(How can I use storybooks with my child?)

El lenguaje es la manera en que usamos las palabras o los gestos para comunicarnos entre nosotros. Los libros, la lectura y contar historias son una parte importante para ayudar a su hijo a aprender lenguaje. Contar historias puede ayudar a su hijo a desarrollar capacidades para hablar y escuchar.

Su hijo nunca es demasiado pequeño para disfrutar de los libros. Puede empezar a leerles y contarles historias desde recién nacidos. Es más probable que a su hijo le guste leer toda la vida si mira los libros y juega con ellos desde pequeño.

#### ¿Cómo puedo usar los libros para ayudar a mi hijo a aprender lenguaje?

(How can I use books to help my toddler learn language?)

Hay muchas maneras para que usted y su hijo se diviertan con los libros. Estas son algunas sugerencias:

- Lea libros con imágenes simples y de colores brillantes.
- Lea libros con los que su hijo pueda jugar. Los niños pequeños disfrutan los libros que les permiten participar como los libros con solapas que pueden levantarse, los libros pop up (desplegables), juegos con los dedos, libros con cosas para palpar y los libros que emiten sonidos.
- Permita que su hijo elija el libro y que pase a las páginas que quiera ver. Puede leer o hablar sobre las páginas que ellos elijan. Esto ayuda a mantener su interés. Los niños aprenden mejor cuando están interesados.
- Nombre las cosas, las personas y las acciones en las imágenes. Dele tiempo a su hijo para hablar sobre las imágenes.
- Deje que su hijo sostenga el libro y pase las páginas. Esto lo ayuda a saber cómo manejar el libro.
- Cuente la historia de una manera en que su hijo la entienda. No tiene que leer exactamente como está escrito. Para los niños más pequeños, simplemente puede hablar de cada página con palabras sueltas u oraciones cortas.
- Cuenten la historia juntos. Tomen turnos para pasar las páginas y hablar sobre las imágenes. Al turnarse, los niños aprenden una competencia importante para tener conversaciones.
- Lea el libro o cuente la historia varias veces para que su hijo la conozca bien. Esto ayudará a que su hijo cuente la historia. Una manera para que su hijo participe es empezar una oración y dejar que su hijo la termine (por ejemplo, “había una vez, vivían 3 \_\_\_\_\_.”)



## ¿Dónde puedo encontrar libros para mi hijo?

(Where can I find books for my child?)

La biblioteca tiene muchos buenos libros para su hijo. Puede encontrar grandes ofertas de libros usados para niños en tiendas de segunda mano, ventas de garaje y en las estanterías de libros para descartar en la biblioteca. También puede intercambiar libros con otras familias.

## Dónde buscar ayuda

(Where to go get help)

Para obtener más información sobre cómo los patólogos del habla y del lenguaje y los audiólogos pueden ayudarlo, comuníquese con:

- Su médico, un enfermero de servicios médicos públicos u otro proveedor médico
- Su centro médico local

Para obtener consejos de enfermería e información médica general las 24/7, llame a **Health Link** al **811**. Si necesita la ayuda de un intérprete, simplemente diga el idioma en el que necesita ayuda.

**Última revisión:** 15 de febrero de 2023

**Autor:** Allied Health, Speech, Language, Hearing and Audiology, Alberta Health Services

Este material no sustituye las recomendaciones de un profesional médico calificado. La función de este material es únicamente servir como información general y se entrega “tal cual” “donde está”. Aunque se hicieron esfuerzos para confirmar la exactitud de la información, Alberta Health Services no ofrece representación o garantía alguna, explícita, implícita o legal, en relación con la exactitud, confiabilidad, integridad, aplicabilidad o adecuación para un fin determinado de esta información. Alberta Health Services rechaza expresamente toda responsabilidad por el uso de este material o por cualquier reclamo, queja, demanda o acción judicial que surja de su uso.